

राष्ट्र-निर्माण-माला
वर्ष ३, पुस्तक ४

प्रकाशक
जीतमल लूणिया, मंत्री

“सस्ता-मण्डल अजमेर ने हिंदी
की उच्च कोटि की पुस्तकें सस्ती निकाल
कर हिंदी की बड़ी सेवा की है। सर्व
साधारण को इस सस्था की पुस्तकें
लेकर इसकी सहायता करनी चाहिए”

मदनमोहन मालवीय

सूचना—मण्डल से प्रकाशित पुस्तकों
की सूची अन्त में दी हुई है सो पाठक
अवश्य पढ़ले।

मुद्रक
मोहनलाल भट्ट
नवजीवन प्रेस, अहमदाबाद

दो शब्द

ये हि संस्पर्शजायोगाः दुःखयोनय एवते ।
आद्यतवन्तः कौन्तेय न तेषु रमते बुध ॥

गीता

समय बड़ा विचित्र है । हमारी आँखें खुल रही हैं । उज्ज्वल भविष्य हमें अपनी ओर बुला रहा है । पर दूसरी ओर शैतान भी हमें लुभाने के लिए मीठा-मीठा मुस्कुराता हुआ मौके की ताक में हमारी बगल में खड़ा है । बड़ी सावधानी की आवश्यकता है ।

क्या इस तपोभूमि में किसी को संयम और ब्रह्मचर्य के लाभप्रद होने में सन्देह हो सकता था ? परन्तु यद्यपि वह घोर डरावनी रात्रि बीत गई, सूर्योदय होने को है, फिर भी इस सन्ध्याकाल में शैतान को अपना तांडव-नृत्य करने का मौका वहाँ मिल ही तो गया ।

वह कहता है—“छोड़ो यह संयम-व्ययम की मंमट । विषयोपभोग तो मनुष्य का जन्मसिद्ध अधिकार है, स्वाभाविक आवश्यकता है । अतएव इस बात से न डरो कि विषयोपभोग के कारण परिवार बढ़ जायगा । इसकी दवा मेरे पास है ।”

पश्चिमी संसार शैतान के भुलावे में आकर विनाश की ओर दौड़ता जा रहा है। पर परमात्मा ने मानव-जाति को अभी भुला नहीं दिया है। दूरदर्शी आधुनिक ऋषि इस विनाश-यात्रा को रोकने के लिए अपनी शक्ति-भर कोशिश कर रहे हैं।

इधर कुछ वर्षों से भारत में भी संयम और ब्रह्मचर्य उपहास की दृष्टि से देखा जाने लगा है। सन्तति-निरोध के कृत्रिम साधनों की ओर विषयी समाज मुक्त रहा है। यदि हम अपनी गलतों को शीघ्र न समझेंगे तो भारत के लिए यह एक महान् संकट होगा।

हमें अपने देश में दिन दूनी रात चौगुनी बढ़ती हुई मानव-जीव-उत्पत्ति को ही केवल नहीं रोकना है बल्कि अपनी शक्ति, वीर्य और बुद्धि का विकास भी करना है। तभी हर बात में बढ़े-चढ़े अपने प्रतिपक्षियों द्वारा छीनी गई स्वाधीनता को पुनः प्राप्त करके हम उसका रक्षण कर सकेंगे।

पूज्य महात्माजी को पवित्र वाणी हमारे युवक भाइयों के लिए अपने विकारों से युद्ध करने में ऐसे समय बड़ी सहायक होगी, यह समझकर हम उनको इस विषय पर लिखी एक अमूल्य पुस्तक का हिन्दी-अनुवाद प्रकाशित कर रहे हैं। आशा है हिन्दी जनता उससे पूरा लाभ उठावेगी।

विषय-सूची

	पृष्ठ
१ अनीति की राह पर	१
१—विषय प्रवेश	१
२—अविवाहितों में भ्रष्टाचार	५
३—विवाहितों में भ्रष्टाचार	९
४—सयम - ब्रह्मचर्य	१८
५—व्यक्ति स्वातन्त्र्य की दलील	२६
६—आजीवन ब्रह्मचर्य	३२
७—विवाह का पवित्र संस्कार	३७
८—उपसहार	४१
२ सन्तति-निग्रह	४९
३ सयम या स्वच्छन्दता	५२
४ ब्रह्मचर्य	६२
५ सत्यं वनाम ब्रह्मचर्य	६६
६ वीर्यरक्षा	७१
७ एकान्तवार्ता	७५

	पृष्ठ
८ गुह्य प्रकरण	८४
९ ब्रह्मचार्य	९५
१० नैष्ठिक ब्रह्मचार्य	१०१
११ मनोवृत्तियों का प्रभाव	१०८
१२ धर्मसङ्कट	११५

परिशिष्ट

१३ जनन और प्रजनन	१२४
१—प्राणीशास्त्र में जनन	१२२
२—जीव-विद्या में प्रजनन	१२२
३—प्रजनन और अचेतन	१२७
४—जनन और मृत्यु	१२९
५—प्रजोत्पत्ति का बदला मोत है	१३१
६—मानस	१३३
७—व्यक्तिगत संभोग नीति	१३६
८—सामाजिक संभोग-नीति	१४१
९—उपसंहार	१४४

अनीति की राह पर

‘त्यागभूमि’

जीवन, जागृति, बल और

बलिदान की

मासिक पत्रिका

वार्षिक मूल्य ४)

सस्ता-मडल, भजमेर से प्रकाशित

अनीति की राह पर

१

विषय-प्रवेश

कृत्रिम उपायों से सन्तानवृद्धि रोकने के सम्बन्ध में जो लेख देशी समाचार पत्रों में निकलते हैं कृपालु मित्र उनके कतरन मेरे पास भेजते रहते हैं। नौजवानों से उनके चारित्र्य के सम्बन्ध में पत्रव्यवहार भी मेरा बहुत होता रहता है। परन्तु उन सब समस्याओं को जो इस पत्रव्यवहार से उठती हैं मैं इन पृष्ठों में हल नहीं कर सकता। यहां तो कुछ की ही विवेचना हो सकती है। अमेरिकन मित्र भी मेरे पास इस सम्बन्ध का साहित्य भेजते जाते हैं और कुछ तो मुझसे इन कारण नाराज भी हैं कि मैं कृत्रिम उपायों का विरोध करता हू। उन्हें रंज है कि ऐसा बड़ा बड़ा सुधारक होते हुए भी संततिनिरोध के सम्बन्ध में मैं पुराने विचार रखता हू। और फिर मैं यह भी देखता हू कि कृत्रिम उपायों के तरफदारों में सब देशों के कुछ बड़े-बड़े विचारवान भी पुरुष भी हैं।

यह सब देख कर मैंने विचार कि संततिनिरोध के कृत्रिम उपायों के पक्ष में कुछ न कुछ विरोध बात अवश्य ही होगी और इसलिए मुझे इस पर अधिक विचार करना चाहिए। मैं इस समस्या पर विचार कर ही रहा था और इस विषय के साहित्य के पढ़ने

के विचार में ही था कि मुझे एक अंगरेजी पुस्तक पढ़ने को मिली। इस पुस्तक में इसी प्रश्न पर वैज्ञानिक रीति से विचार किया गया है

मूल पुस्तक फ्रान्सीसी भाषा में है और उसके लेखक हैं पाल ब्यूरो। किताब का जो नाम फ्रेन्च भाषा में है उसका शब्दार्थ है 'भ्रष्टाचार'।

पुस्तक पढ़ कर मैंने यह सोचा कि लेखक के विचारों पर अपनी सम्मति देने से पहिले मुझे उचित है कि इन उपायों के पोषक जो मुख्य मुख्य ग्रन्थ हैं उन सब को पढ़ लूँ। इसलिए मैंने 'सरवेन्ट और इन्डिया सोसाइटी' से जो कुछ इस विषय पर ग्रन्थ मिल सके मँगवा कर पढ़े। काफ़ी कालेक़र ने जो इस विषय का अव्ययन कर रहे हैं मुझे एक पुस्तक दी और एक मित्र ने 'दी प्रेकटीशनर' का एक विशेषाङ्क मेरे पास भेज दिया। इसमें इस विषय पर विख्यात डाक्टरों ने अपनी सम्मतियाँ प्रकट की हैं।

मेरा इस विषय पर साहित्य इकट्ठा करने का केवल यही प्रयोजन था कि जहातक़ कि मेरे ऐसे वैद्यक़ के ज्ञान से रहित व्यक्ति की शक्ति में है ब्यूरो के सिद्धान्तों की मैं जाच कर लूँ। अकसर देखा जाता है कि चाहे उस विषय के दो आचार्य ही किसी प्रश्न पर क्यों न विचार कर रहे हों किन्तु सभी प्रश्नों के दो पहलू होते ही हैं और दोनों पर बहुत कुछ कहा जा सकता है। इसीलिए मैं पाठकों के सन्मुख ब्यूरो की यह पुस्तक रखने से पहिले कृत्रिम उपायों के पक्षियों की सारी युक्तियाँ मुन लेना चाहता था। बहुत सोच विचार कर मैं इस परिणाम पर पहुँचा हूँ कि कम से कम भारतवर्ष के लिए तो कृत्रिम उपायों की

कोई आवश्यकता है ही नहीं। जो लोग भारतवर्ष में इन उपायों का प्रचार करना चाहते हैं उन्हें या तो इस देश की यथार्थ दशा का ज्ञान ही नहीं है या वे जानबूझ कर उसकी परवा नहीं करते। और फिर यदि यह सिद्ध हो जावे कि ये उपाय पाश्चात्य देशों के लिए भी हानिकारक हैं तब तो फिर भारतवर्ष की दशा पर विचार करने की आवश्यकता भी नहीं रहती।

आइए! देखें ब्यूरो क्या कहते हैं। उन्होंने केवल फ्रान्स की दशा पर विचार किया है। परन्तु यह भी हमारे मतलब के लिए बहुत काफी है। फ्रान्स ससार के सब से अगुआ देशों में गिना जाता है और जब ये उपाय वही मफल न हुए तो फिर और कहां होंगे ?

असफलता क्या है? इस सम्बन्ध में भिन्न भिन्न रायें हो सकती हैं। इसलिए अच्छा है कि 'असफल' शब्द से मेरा जो अभिप्राय है उसकी मैं व्याख्या कर दूँ। यदि यह बात सिद्ध कर दी जावे कि इन उपायों के कारण लोगों के नैतिक आचार भ्रष्ट हो गये, व्यभिचार बढ़ गया और कृत्रिम गर्भ-निरोध केवल अपनी स्वास्थ्य-रक्षा अथवा गृहस्थियों की आर्थिक दशा ठीक रखने के लिए ही नहीं किया गया बल्कि अपनी कुचेष्टाओं की पूर्ति के लिए किया गया तो इन उपायों की असफलता मानी जायगी। यह तो है मध्यस्थ पक्ष की बात। उत्कृष्ट नैतिक सिद्धान्त तो कृत्रिम गर्भ-निरोध को कभी स्थान ही नहीं देता। उसके अनुसार तो दिव्यभोग केवल सन्तानोत्पत्ति की इच्छा से ही करना चाहिए जैसे कि भोजन केवल शरीर रक्षा के लिए ही करना चाहिए। एक तीसरी श्रेणी के मनुष्य भी हैं। उनका कहना है कि 'नैतिक

आचार विचार मव फिजूल हैं और यदि नैतिक आचार कोई वस्तु हैं भी तो वह विषयभोग के समय में नहीं बल्कि उसकी तृप्ति में ही हैं। स्व विषयभोग करो, विषयभोग ही जीवन का उद्देश्य है। वस इतना न्यान रहे कि विषयभोग से स्वास्थ्य न बिगड़ जाय जिससे कि हमारा उद्देश्य जो विषयभोग है उसी की पूर्ति में अटचन पड़े।' ऐसे लोगों के लिए मैं समझता हूँ व्यूरो ने यह पुस्तक नहीं लिखी है क्योंकि अपनी पुस्तक के अन्त में उन्होंने टैममेन के ये शब्द लिखे हैं. 'केवल मच्चरित जातियों का ही भविष्य उज्ज्वल है।'

इस पुस्तक के प्रथम अध्याय में मोशिये व्यूरो ने कुछ ऐसी मच्ची २ बातें हमारे सामने रखी हैं कि जिन्हें पढ कर हमारा हृदय काप उठता है। ऐसी बड़ी २ सस्थाएँ फ्रान्स में उठ गयीं हुई हैं कि जिनका काम ही है लोगों को पशुवृत्ति को तृप्त करना। मव से बड़ा दावा जो कृत्रिम उपायों के हिमायतियों का है वह यह है कि इमसे लुक छिप कर गर्भपात का होना रक जायगा और श्रूणहत्या बच जायगी। लेकिन उनका यह दावा भी गलत साबित होता है। व्यूरो लिखते हैं कि फ्रान्स में यद्यपि पिछले २५ वर्षों से गर्भस्थिति न होने के उपाय लगातार क्रिये जाते रहे परन्तु फिर भी गर्भपात के जुमों की सख्या जरा भी कम न हुई। उनका तो कहना है कि गर्भपात उलटे अधिक होने लगे। उनका विचार है कि प्रतिवर्ष करीब पाँचे तीन लाख से मवा तीन लाख तक गर्भपात होते हैं। अफमोम तो यह है कि लोगों को अब ऐसी बातें सुन कर इतनी चोट नहीं पहुँचती है जितनी पहले लगा करती थीं।

अविवाहितों में भ्रष्टाचार

व्यूरो कहते हैं कि गर्भपात के कारण बाल-हत्या, कुटुम्ब के अन्दर ही व्यभिचार और ऐसे २ ही बहुत से पाप बढ गये हैं कि जिन्हें देख कर छाती फटती है। यद्यपि अविवाहित माताओं के गर्भ न रह जाने देने में और रह जाने पर गिरा देने में अनेक प्रकार से सहायता पहुचायी जाती है परन्तु फिर भी उससे बालहत्या घटी नहीं बल्कि बहुत बढ गयी है। सभ्य कहलानेवाले पुरुषों के कान पर जूं भी नहीं रेंगती और अदालतों से धडाधड 'बेकसूर बेकसूर' के फैसले हो जाते हैं। बालहत्या करनेवाली माताओं को कुछ भी दण्ड नहीं मिलता।

व्यूरो एक अध्याय केवल अश्लील साहित्य पर ही लिखते हैं। उनका कहना है कि साहित्य, नाटक और चित्र इत्यादि का जो मनुष्य के मन को आनन्द और आराम देने के लिए है बुरी नीयत के आदमी बडा दुरुपयोग कर रहे हैं। हर जगह ऐसा साहित्य विक रहा है। हर कोने में उसी की चर्चा हो रही है।

बड़े २ बुद्धिमान मनुष्य ऐसे साहित्य की ही तिजारत करते हैं और करोड़ो रुपये इस व्यापार में लगे हुए हैं। मनुष्यों के हृदयों पर इस साहित्य का इतना जहरीला असर पड़ा है कि उनके मन में विषयभोग की एक और नयी खयाली दुनिया बन खड़ी हुई है।

इस के बाद ब्यूरो ने मोशिये रुइसन का यह दर्द नाक जुमला दिया है —

“इस अञ्जलील साहित्य से अनगिनत लोगों को बेहिसाब हानि पहुँच रही है। इस की विक्री से पता चलता है कि लाखों करोड़ों मनुष्य इस का अध्ययन करते हैं। पागलखानों के बाहर भी करोड़ों पागल रहते हैं। जिस प्रकार पागल अपनी एक निराली ही दुनिया में रहता है उसी प्रकार पढते समय मनुष्य भी एक नयी दुनिया में रहता है और इस ससार की सारी बातें भूल जाता है। अञ्जलील साहित्य पढनेवाले अपने विचारों की अञ्जलील दुनिया में भटकते फिरते हैं।”

इन सब दुष्परिणामों का कारण क्या है ? इन सबकी जड़ में लोगों की यही भूल है कि ‘विषयभोग किये बिना नहीं चल सकता और बिला इसके मनुष्य का पूर्ण विकास भी नहीं हो सकता’ ऐसा विचार हृदय में आते ही मनुष्य की दुनिया ही पलट जाती है। जिसको अबतक वह बुराई समझता था उसे अब भलाई समझाने लग जाता है और अपनी पाशविक इच्छाओं की तृप्ति के लिये नयी २ तरकीबें ढूँढने लगता है।

आगे चल कर ब्यूरो यह साबित करते हैं कि आजकल दैनिकपत्र, मासिक पत्रिकाओं, पुस्तिकाओं, उपन्यासों और तस्वीरों इत्यादि से दिन ब दिन लोगों की इस नीच प्रवृत्ति को उत्तेजन ही मिलता जाता है।

अभी तक तो ब्यूरोने केवल अविवाहित लोगों की ही दुर्दशा दिखायी है। अब आगे चल कर वे विवाहित लोगों के भ्रष्टाचार का दिग्दर्शन कराते हैं। वे कहते हैं कि अमीरों, किसानों और औसत दर्जे के लोगों में विवाह अधिकतर या तो झूठी प्रतिष्ठा या धन की लालच के कारण होते हैं। फला आदमी से विवाह करने से कोई अच्छी नौकरी लग जायगी या जायदाद मिलने की आशा है अथवा बुढापे में या बीमारी में कोई देखभाल करनेवाली रहेगी इत्यादि भिन्न २ उद्देश्यों से विवाह किये जाते हैं। कभी २ व्यभिचार से थक कर भी मनुष्य थोड़े समयतरूप में विषयभोग की ही जिन्दगी बिताने के लिए विवाह कर लेते हैं।

आगे चल कर ब्यूरो सच्चे २ प्रमाण दे कर यह दिखावाते हैं कि ऐसे विवाहों से व्यभिचार कम होने के बढले और बढता ही है। इस पतन में वह कृत्रिम उपाय और मानव और भी सहायता करते हैं जो व्यभिचार को रोकते तो नहीं परन्तु उसके परिणाम को रोक लेते हैं। मैं उस दु खद भाग को छोड देता हू जिन्में बतलाया गया है कि गत २० वर्षों के अन्दर परस्त्री-गमन की वृद्धि हुई है और कचहरियों द्वारा दिये गये तलाकों की सख्या दुगनी हो गयी है। 'मनुष्य के समान ही स्त्रियों के भी अधिकार होने चाहिए' इस सिद्धान्त के अनुसार स्त्रियों को विषयभोग करने की जो स्वतन्त्रता दे दी गयी है उसके सम्बन्ध में भी मैं केवल एक ही दो शब्द कहूंगा। गर्भस्थिर न होने देने अथवा गर्भपात करा देने की क्रियाओं में जो कमाल शामिल कर लिया गया है उससे पुरुष या स्त्री किसी को भी समय के बन्धन की आवश्यकता ही नहीं रही है। फिर लोग यदि विवाह के नाम पर हँसे तो इस में अचम्भा ही क्या है? एक लोकप्रिय लेखक के यह वाक्य

ब्यूरो उद्धृत करते हैं, 'मेरे विचार से विवाह एक बड़ी जंगली और क्रूर प्रथा है। जब मनुष्यजाति बुद्धि और न्याय की तरफ कदम बढ़ावेगी तो इस कुप्रथा को अवश्य ठुकराकर चकनाचूर कर डालेगी परन्तु पुरुष इतने बुद्ध और स्त्रियाँ इतनी कायर हैं कि वे किसी ऊँचे सिद्धान्त के लिए कुछ कर ही नहीं सकतीं।'

ब्यूरो अब इन दुराचरणों के फलों पर और उन सिद्धान्तों पर जिनसे इन दुराचरणों का मडन किया जाता है सूक्ष्म विचार करके कहते हैं कि, "यह भ्रष्टाचार हमें एक नयी दिशा में लिये जा रहा है। वह कौनसी दिशा है? वहाँ क्या है? हमारा भविष्य प्रकाशमय होगा या अन्धकारमय? उन्नति होगी अथवा अवनति? हमारी आत्मा को सौन्दर्य के दर्शन होंगे या कुरूपता और पशुता की भयानक मूर्ति दिखायी देगी? यहाँ तो क्रान्ति फैली हुई है। क्या यह वैसी ही क्रान्ति है जो समय २ पर देश और जातियों के उत्थान से पहिले मचा करती है और जिसमें उन्नति का बीज रहता है? अथवा यह वही क्रान्ति है जो आदम के हृदय में उठी थी और जो हमें अपने जीवन के बहुमूल्य और आवश्यक सिद्धान्तों को तोड़ डालने को उकसाती है? हम क्या अपनी शान्ति और जीवन को ही इससे खतरे में नहीं डाल रहे हैं?" फिर ब्यूरो यह दिखलाते हैं और इसके पक्ष में प्रमाण भी खूब पेश करते हैं कि अबतक इन सब बातों से समाज को बेहिसाब हानि पहुँची है। ये दुराचार हमारी जिन्दगी की जड़ को ही काट रहे हैं।



विवाहितों में ब्रह्मचार

विवाहित स्त्री पुरुषों का ब्रह्मचर्य द्वारा गर्भ-निरोध करना एक बात है और विषयभोग के साथ २ तथा उसके परिणाम से बचानेवाले साधनों की सहायता से सताननिग्रह करना बिल्कुल दूसरी । पहली सूत्र में मनुष्यों का केवल लाभ ही लाभ है और दूसरी सूत्र में नुकसान के अलावा ओर कुछ हो नहीं सकता । ब्यूरो ने आंकड़ों और मानचित्रों की सहायता से यह दिखलाया है कि पाशविक वृत्तियों की लगाम ढीली करने और फिर समोग के स्वाभाविक परिणामों से बचने के अभिप्राय से गर्भ-निरोध के कृत्रिम साधनों के बढ़ते हुए प्रयोग का फल यही हुआ है कि न केवल पेरिस में, बल्कि समस्त फ्रांस में, मृत्यु-संख्या की अपेक्षा

जन्म-संख्या में बहुत कमी हो गयी है। ८८ जिलों में से, जिनमें फ़्रांस विभाजित है, ६८ में पैदाइश की औसत, मौत की औसत से कम है और वहाँ अगर १०० बच्चे जन्म लेते हैं तो १६८ आदमी मरते हैं। उसके बाद टानगरो नामक एक जिले में प्रत्येक १०० जन्मों के पीछे १५६ मृत्युएँ होती हैं। उन १९ जिलों में, जिनमें फ़्रांस २, औसत से, जितने मरते हैं उससे अधिक जन्म लेते हैं, वहाँ भी इन दो संख्याओं का यह अन्तर बहुत ही थोड़ा है। ऐसे केवल दस ही जिले हैं जहाँ फ़्रांस जन्म और मृत्यु की संख्या में खासा फर्क है। कम से कम मोत, अर्थात् जहाँ फ़्रांस जन्म-संख्या के साथ मृत्यु संख्या का अनुपात ७२ १०० का है, मोरचिहान और पासडिकैले में पायी जाती है। ब्यूरो यह बतलाते हैं फ़्रांस आवादी के कम होते जाने का यह क्रम जो उनकी समझमें आत्महत्या कहलायेगी अभी तक रोकी नहीं जा सकी है।

तदुपरान्त ब्यूरो फ़्रांस के प्रान्तों की दशा का, प्रत्येक अंग ले कर, निरीक्षण करते हैं और सन् १९१४ ई में लिखे गये एक ग्रन्थ से नारमैडी के बारे में निम्न-लिखित वाक्य उद्धृत करते हैं “नारमैडी की आवादी गत ५० वर्षों में ३ लाख कम हो गयी है—इसका अर्थ यह है कि वहाँ की उतनी आवादी कम हो गयी है जितनी फ़्रांस के समस्त ओर्न जिले की है। प्रत्येक बीस वर्ष में फ़्रांस की जन-संख्या इतनी घट जाती है जितनी फ़्रांस के उसके एक सूबे की होती है। और चूँकि उसमें केवल पाँच ही सूबे हैं, इसलिए सौ वर्षों में तो उसके हरेभरे खेत फ़्रांस निवासियों से खाली ही हो जायेंगे। “फ़्रांसनिवासी” शब्द का यहाँ मैं जानबूझ कर प्रयोग कर रहा हूँ, क्योंकि दूसरे लोग अवश्य ही उसमें आ कर

बस जायेंगे—और यदि ऐसा हुआ तो वह शोचनीय स्थिति होगी । जर्मन लोग केन के आमपास वाली लोहे की खानें चला रहे हैं और हमारे देखते ही देखते चीनी (यह उनका पहला ही अदमर है) मजदूर भी उस जगह आ पहुँचे हैं जहाँ से कि विजेता विलियम इंग्लैंड जीतने को खाना हुआ था । ” व्यूरो ने इस दान्य की आलोचना करते हुए लिखा है कि दूसरे कई प्रान्तों की भी इससे कुछ अच्छी दशा नहीं है । आगे चल कर वे यह दिखलाने का भी प्रयत्न करते हैं कि थावाटी की इस कमी का यह अमर पडा है कि राष्ट्र की नैतिक शक्ति भी घट गयी है । तदुपरान्त वह फ्रांस के जातीय विकास उसकी भाषा और सभ्यता के अदसान का भी यही कारण बतलाते हैं ।

इसके अनन्तर वे पृच्छते हैं कि विषयभोग से—संयम के त्याग से, फ्रांसीसी लोग सामारिक सुख, आर्थिक उत्कर्ष, शारीरिक स्वास्थ्य तथा सभ्यता में पहले से कुछ बढ़ गये हैं क्या ? इस के उत्तर में उनका कहना है कि स्वास्थ्य की वृद्धि के विषय में दो चार शब्द ही पर्याप्त होंगे । सभी दलीलों का, क्रमबद्ध रूप से, उत्तर देने की हमारी इच्छा चाहे जितनी प्रबल क्यों न हो, फिर भी इस बात को कि निरकुश विषय-भोग से कभी शारीरिक स्वास्थ्य का सुधरना सम्भव है—इस लायक भी हम नहीं समझते कि इसका जवाब तक दिया जाय । चारों ओर से नवयुवको तथा स्याने पुरुषों, सभी किमी की निर्धलता की चर्चा सुनायी पडती है । लडाईं के पहले सैनिक विभाग के अविकारियों को कई चार रगरूटो की शारीरिक योग्यता की शर्त ढीली करनी पडी थी और सारे देश भर में लोगों की सहन-शक्ति में बहुत कमी हो गयी है । निस्सन्देह यह कहना अन्याय होगा कि असंयम ने ही यह बुरी अवस्था उत्पन्न

की है, परन्तु हा, वह भी इसका एक बड़ा कारण जरूर है। साथ ही साथ मद्यपान, रहन-सहन की गढगी इत्यादि का भी तो स्वास्थ्य पर बुरा असर पडता है किन्तु यदि हम ध्यानपूर्वक सोचेंगे तो यह बात हमारी ममझ में आसानी से आ जायगी कि इस भ्रष्टाचार और इसकी पोषक घृणित भावनाओं का इन बलाओं से घनिष्ठ सम्बन्ध रहा है। जननेन्द्रिय सम्बन्धी रोगों के भयकर प्रस्तार ने सर्व साधारण के स्वास्थ्य को बड़ी भारी क्षति पहुंचायी है। कुछ लोगों का खयाल है (जैसे कि माल्थस) कि उस समाज में जिसमें जन्म मर्यादा का खयाल रखा जाता है, देशकी सम्पत्ति उसी हिसाब से बढती जाती है जिस हिसाब से वहा जन्मवृद्धि पर अकुश रखा जाता है। लेकिन ब्यूरो इस विचार का समर्थन नहीं करते। इसके विरुद्ध वे अपने विचार का समर्थन जर्मनी और फ्रांस की हालतों को लेकर इस प्रकार करते हैं कि जर्मनी में जहा आसत से, मृत्युएं जन्मों की अपेक्षा कम होती हैं, राष्ट्र की सम्पत्ति बढती जाती है और फ्रांस में, जहा कि जन्म की सख्या माँतों की तायदाद की बनिस्वत कम है, धन का ही अभाव बढता जा रहा है। उनका कहना हे कि जर्मनी के व्यापार के आश्चर्यजनक फैलाव का कारण अन्य देशवालों की अपेक्षा जर्मन मजदूरों का कोई अधिक बलिदान नहीं है। वे रोसीनोल का एक वाक्य उद्धृत करते हैं —“ जर्मनी की आवादी जिस समय केवल ४,१०,००,००० थी लोग भूखो मर गये। मगर जब से उसकी आवादी ६,८०,००,००० हुई है, तब से वह दिन पर दिन धनवान होता जा रहा है। ” उनका यह भी कथन है कि ये लोग जो कोई वैरागी तो है नहीं सेविग बैंकों में प्रति वर्ष रुपया जमा करने में समर्थ हुए हैं। और सन् १९११ ई० में उनके बाइस अरब फ्रैंक (फ्रांस का सिक्का)

जमा थे लेकिन सन् १८९५ ई० में केवल ८ अरब जमा थे— यानी हर साल उनके हिसाब में साढ़े आठ करोड़ और जमा होते गये ।

व्यूरो ने इस बातको जहर कबूल किया है कि जर्मनी की यह सब आश्चर्यजनक उन्नति केवल इसी कारण नहीं हुई है कि वहाँ जन्म की सख्या मृत्युसख्या से अधिक है । उनका यह आग्रह है — और वह ठीक है — कि अन्य प्रकार की मुविधाओं के होते हुए यह तो बिल्कुल स्वाभाविक ही है कि जन्म-सख्या के बढ़ने के फलस्वरूप राष्ट्रीय उन्नति भी हो । वास्तव में वे जो बात सिद्ध करना चाहते हैं, वह यह है कि जन्म-सख्या के बढ़ते जाने से आर्थिक तथा नैतिक उन्नति का रकना कुछ लाजिमी नहीं है । जहाँ तक जन्म-प्रतिशत से सम्बन्ध है, वहाँ तक हम हिन्दुस्तानी लोग फ्रांस की स्थिति में हरगिज नहीं हैं । परन्तु यह कहा जा सकता है कि जर्मनी की तरह हिन्दुस्थान में भी जन्म सख्या का बढ़ते जाना हमारे राष्ट्रीय जीवन के लिए सहायक न होगा । परन्तु मैं व्यूरो के अंकों, उनके सतर्क विचारों तथा निष्कर्षों को मद्दे नजर रखते हुए हिन्दुस्तान की परिस्थिति पर फिर कभी विचार कहूँगा ।

जर्मन परिस्थितियों पर, जहाँ कि जन्म-प्रतिशत का आधिक्य है, विचार करने के अनन्तर व्यूरो कहते हैं “क्या हमें यह नहीं मालूम है कि योरप में फ्रांस का स्थान चौथा है और राष्ट्रीय संपत्ति के लिहाज से तृतीय स्थान वाले देश से बहुत नीचे है ? फ्रांस राष्ट्र की अपनी सालाना आमदनी ढाई हजार करोड़ फ्रैंक की है और जर्मन लोगों की पाँच हजार करोड़ फ्रैंक है । हमारे राष्ट्र ने तीस वर्षों में—यानी १८७९ से १९१४ तक—चार

हजार करोड़ फ्रैंक की घटी मही है। देश के समस्त विभागों में खेतों में काम करने वाले आदमियों की कमी है और किन्हीं २ जिलों में तो पुराने आदमियों को छोड़ कर कोई भी नये आदमी दिखायी नहीं देते। और आगे चल कर वे लिखते हैं कि भ्रष्टाचार और कृत्रिम वध्यत्व के अर्थ ये हैं कि समाज की स्वाभाविक शक्तियाँ क्षीण हो जावे और सामाजिक जीवन में वृद्ध पुस्तों का निश्चय प्राधान्य रहे। फ्रांस के हर १०० आदमियों में बच्चे और युवक मिला कर सिर्फ १८ हैं, जब कि जर्मनी में २२ और इंग्लैंड में २१ हैं। युवकों की वनिस्वत वृद्धों का अनुपात मुनासिब से अधिक बढ़ा हुआ है और दूसरे लोगों में भी, जिन्होंने अपने भ्रष्टाचार से जवानों में ही बुढापा घुला लिया है, नैतिक रूप से हततेज जाति की सभी प्रकार की कापुरुषता विद्यमान है।

लेखक यह भी कहते हैं कि हम लोग जानते हैं कि फ्रांसीसी लोगों में अधिकांश शामक-वर्ग की इस गिथिल नीति के प्रति उदासीन है, क्योंकि उनकी समझ में यह जानने की कि फ्रिमकी खानगी जिन्दगी कैसी है, कोई जरूरत नहीं है। लियो-पोल्ड मोनो का निम्न-लिखित कथन वे बड़े खेद के साथ उद्धृत करते हैं

“ अत्याचारियों पर गन्दी गालियों की बौछार करने तथा अत्याचार से पीड़ित लोगों के बन्धन काटने के लिए युद्ध करना सराहनीय अवश्य है, लेकिन उन लोगों के बारे में क्या किया जावे जो या तो भय के कारण—या लालच से—अपनी आत्मा की रक्षा नहीं कर सके हैं—या उनके बारे में जिनका साहस पीठ ठोके जाने या तयारी बदलने पर बह घट सकता है अथवा

उन आदमियों के विषय में, जो गर्भ और लिहाज को बाला-ए-ताक कर अपने उस शपथ को तोड़ते हैं जो कि उन्होंने अपनी यावनावस्था में खुशी और सजीदगी के साथ अपनी पत्नी के साथ किया था और उलटे अपने कृत्यों पर प्रसन्न होते हैं तथा उन आदमियों के बारे में जो अपने निजके निरकुश स्वार्थ का गिनार बन कर अपनी गृहस्त्री को दुःखमय बनाते हैं ' ऐसे मनुष्य भला हमारे मुक्तिदाता क्यों कर बन सकते हैं? '

लेखक और आगे चल कर कहते हैं

“ इस प्रकार से, चाहे जिधर दृष्टि डाल कर देखें, हमको एक तो यह मालूम होगा कि हमारे नैतिक असयम के कारण व्यक्ति गृह तथा समाज को भारी चोट पहुँची है और दूसरे यह कि हमने अपने माथे बड़ी भारी आफत मोल ले रखी है। हमारे युद्धों के व्यभिचार ने, गन्दों पुस्तकों तथा तसवीरों ने, धन के अभिप्राय से विवाह करने की रिवाज ने, मिथ्याभिमान, विलासिता तथा तलाक़ ने, कृत्रिम वंध्यत्व और गर्भपात ने राष्ट्र को अपग कर दिया है तथा उसकी बढ़त मार दी है। व्यक्ति अपनी शक्ति को संचित नहीं रख सका है और बच्चों की जन्म-संख्या की कमी के साथ २ क्षीण और दुर्बल सन्तति उत्पन्न होने लगी है। “ यदि पैदाइशें कम हो तो बच्चे अच्छे होंगे ” यह उक्ति उन लोगों को प्रिय लगा करती थी, जिन्होंने कि अपने को वैयक्तिक और सामाजिक जीवन के स्थूल भाव में परिमित मान कर यह समझ रक्खा था कि मनुष्यों की उत्पत्ति को भी मेड-बकरी के उत्पादन की भांति माना जा सकता है। ऐसे ही लोगों पर आगस्ट कौम्टे ने तीव्र कटाक्ष से कहा था कि सामाजिक दोषों के ये नकली चिकित्सक व्यक्तियों तथा समाज के

मानस की गूट जटिलता को तो समझने में सर्वथा असमर्थ हैं, लेकिन अगर वे पशु वैद्य होते तो अच्छा होता ।

“ सच तो यह है कि उन तमाम मनोवृत्तियों में, जो कि आदमी ग्रहण करता है, उन सब निर्णयों में जिनपर वह पहुँचता है, उन सब आदतों में जो कि वह बनाता है, कोई ऐसी नहीं है जो कि मनुष्य की शक्ती और जमाअती जिन्दगी पर उतना अमर डालती हो जितना कि विषयभोग के साथ सम्बन्ध रखने वाली वृत्ति, और उस के निर्णय इत्यादि डालते हैं । चाहे मनुष्य उनकी रोक थाम करे चाहे वह स्वयं उनके प्रवाह में बहने लग जाय, उसके कृत्यों की प्रतिबन्धि सामाजिक जीवन के कोने-कोने में भी सुनायी पड़ेगी, क्योंकि यह प्राकृतिक नियम है कि गुप्त से गुप्त कार्य भी अपना असर डाले बिना नहीं रह सकता । इसी रहस्य के बल पर हम अपने को किसी प्रकार की अनोखी करते समय इस भुलावे में डाल लेते हैं कि हमारे कुकृत्य का कोई दुष्परिणाम न होगा ।

“ अब रही अपने सम्बन्ध की बात—सो अपने विषय में पहले तो हम निर्द्वन्द्व हो बैठते हैं, (क्योंकि हमारे कृत्यों का हेतु हमारी ही इच्छा रही है) परन्तु जब हम समाज के विषय में खयाल दौड़ाते हैं, तब उसे अपने से इतने ऊँचे पर समझते हैं कि वह हमारे कुकृत्यों की ओर देखेगा भी नहीं, और फिर ऊपर से हम गुप्त रीति से इस बात की भी आशा रखते हैं कि दूसरों में पवित्रता और सदाचार की बुद्धि बनी ही रहेगी । सब से भद्दी बात तो यह है कि इस प्रकार का पोचा विचार कभी कभी केवल असाधारण और अपवाद स्वरूप समयों में प्रायः सच निकल जाता है और फिर सफलता के मद में भूल कर हम

अपना व्यवहार बना ही कायम रखते हैं और जब कभी मौका मिलता है, हम उसे न्यायसगत ही ठहराते हैं। परन्तु ध्यान रहे कि यही हमारी मज से बड़ी मजा है।

“लेकिन कोई दिन ऐसा भी जाता है जब कि इस व्यवहार से नम्बन्ध रखने वाला उदाहरण अन्य प्रकार से हमको धर्मच्युत करने का कारण बनता है—हमारे प्रत्येक कुकृत्य का यह परिणाम होता है कि सदाचार से वह प्रेम करना जिसे हम ‘दूसरों’ में विद्यमान समझते आये हैं हमारे लिए अधिक कठिन और नाहमयुक्त बन जाता है। फल यह होता है कि हमारा पड़ोसी बोझा खाते, ऊब कर हमारी नकल करने के लिये उतावला हो उठता है। बस, उम्मी दिन में अथ पतन प्रारम्भ हो जाता है और प्रत्येक मनुष्य तुरन्त अपने कृत्यों के परिणामों का अनुमान कर पाता है और वह यह भी जान सकता है कि उसका उत्तर-दायित्व कहा तक है।

“उस गुप्त कार्य को हम एक कन्दरा में बन्द समझते थे। उम में से वह निकल पडा है। उसमें एक प्रकार की निराली स्फूर्ति के आ जान से वह समस्त खंडों में फैल चुका है। मजको हर एक की भूल के कारण कष्ट सहन करना पडता है, और ‘इक मछली सब जल गन्दा’ वाली कहावत चरितार्थ होती है। और जैसे किसी जलाशय में पत्थर फेंकने से सारा जलाशय धुब्ध हो उठता है उसी प्रकार प्रत्येक कृत्य का सामाजिक जीवन के दूर के कोने कोने में भी असर पडता है।

जाति के रम-स्रोतों को अनीति तुरन्त ही मुखा देती है। वह पुरुष को शीघ्र क्षीण कर डालती है और उस का नैतिक और शारीरिक सत्व चूम लेती है।

संयम और ब्रह्मचर्य

भ्रष्टाचार के अनेक रूपों से व्यक्ति, कुटुम्ब और समाज की अपार हानि होती है, यह लिखक ग्रन्थकर्ता मनुष्य के स्वभाव के विषय में एक बात लिखते हैं। मनुष्य भूल से मान बैठता है कि मेरा अमुक काम स्वतन्त्र है, इस में समाज को कोई हानि नहीं। किन्तु प्रकृति का नियम ही ऐसा है कि अत्यन्त गुप्त से गुप्त और व्यक्तिगत काम का भी असर दूर से दूर तक पड़ता है। अपने काम को पाप मानने वाले भी, वार २ यह आग्रह करके कि उनके उस काम का समाज से कोई सबध नहीं है। पाप में इतने फँस जाते हैं कि अपने पाप को पाप मानने में भी उन्हें सन्देह होने लगता है और उसी पाप का वे प्रचार करने लगते हैं। पाप छिपा नहीं रह सकता किन्तु उस पाप

का जहर नारे समाज में फैलता है । इस का अर्थ यह होता है कि गुप्त पाप से भी समाज को बड़ी हानि पहुँचती है ।

इसका उपाय तब क्या है ? लेखक माफ़ २ बतलाते हैं कि कायदे कानून बनाकर इसे नहीं रोका जा सकता । केवल आत्म संयम ही एक उपाय है । इस लिए अविवाहितों के सम्पूर्ण ब्रह्मचर्य के पक्ष में लोकमत तैयार करना परमावश्यक है, जो लोग अपनी विषयेच्छा पर इतना काबू नहीं रक सकते हैं, उनके लिए विवाह करना आवश्यक है और विवाह के बाद अतिशय मयम के साथ उन्हें जीवन बिताना चाहिए—इत्यादि विषयों पर लेखक ने विस्तीर्ण विवेचन किया है ।

परन्तु कितने लोग ऐसा कहते हैं कि “ ब्रह्मचर्य से स्त्री पुरुष के स्वास्थ्य को हानि पहुँचती है और यह कहना कि ब्रह्मचर्य पालन करो उनकी व्यक्तिगत स्वतंत्रता पर और इस हक पर कि वे अपने इच्छानुसार मृत्यु से जीवन बितावें, असह्य आक्रमण है । ” लेखक इस दलील का मुँहताड जवाब देते हैं । विषयेच्छा भी नाद और भ्रम जैसी कोई वस्तु नहीं है कि जिसके बिना जादमी जी ही न सके । अगर हम नहीं रोकें तो कमजोर हो जायेंगे, अगर सोचें नहीं तब भी बीमार पडेंगे, और अगर शोच को रोके तब भी कड़े बीमारियाँ होगी, किन्तु विषयेच्छा को तो हम खुशी से रोक सकते हैं और इस इच्छा को रोकने की ताकत भी भगवान् ने ही हमें दी है । आज कल विषयेच्छा स्वाभाविक इच्छा कही जाती है इसका कारण यह है कि आजकल की हमारी मभ्यता में कितनी एक ऐसी उत्तेजक बातें भरी पडी हैं जिनसे हमारे युवक युवतियों में यह इच्छा समय से पहिले ही जाग्रत हो जाती है । इसके बाद लेखक ने कई बडे २

डाक्टरों के मतों का जबर्दस्त प्रमाण दिया है कि ब्रह्मचर्य से तन्दुरस्ती में फर्क पड़ नहीं सकता और इतना ही नहीं बल्कि उससे तन्दुरस्ती को बेहद नफा पहुँचता है ।

द्विगन विश्वविद्यालय के अस्टर्लन का कथन है कि “ काम-वासना इतनी प्रबल नहीं होती कि जिसका विवेक या नैतिक बल से पूर्णतया दमन न किया जा सके । हा एक युवक युवती को उचित अवस्था पाने के पूर्व तक समय से रहना सीखना चाहिए । उन्हें जान लेना चाहिए कि हृष्ट पुष्ट शरीर तथा दिन पर दिन बढ़ती हुई स्फूर्ति उनके आत्मत्याग का पुरस्कार होगी ।

“ यह बात जितनी बार कही जावे, थोड़ी है कि नैतिक तथा शरीर-सम्बन्धी समय और पूर्ण ब्रह्मचर्य का एक साथ रहना भले प्रकार सम्भव है और विषयभोग न तो उपर्युक्त एक भी पहलू से और न वर्म की ही दृष्टि से न्यायसगत है । ”

लन्दन के रायल कालेज के प्रोफेसर सर लायनस विली कहते हैं कि “ श्रेष्ठ और शरीर पुरुषों के उदाहरणों ने अनेक बार सिद्ध कर दिया है कि बड़े से बड़े विकार भी सच्चे और मजबूत दिल से तथा रहन-सहन के बारे में उचित सावधानी रखने से रोके जा सकते हैं । जब कभी समय का पालन कृत्रिम साधनों से ही नहीं, बल्कि उसे स्वेच्छा से आदत में दाखिल कर के किया गया है, तब तब उससे कभी नुकसान नहीं पहुँचा । संक्षेप में, अविवाहित रहना अति दुष्कर नहीं है, लेकिन तभी जब कि वह किसी मनोवृत्ति का स्थूल रूप हो । पवित्रता का अर्थ कोरा विषय-निग्रह करना ही नहीं है, बल्कि विचारों में भी शुचिता लाना है । ”

तत्ववेत्ता फोरल कहता है कि “व्यायाम से प्रत्येक प्रकार का शारीरिक बल बढ़ता और मजबूत होता है—उसके विपरीत, किसी प्रकार की अकर्मण्यता उसके उत्तेजित करने वाले कारणों के प्रभाव को दबा देती है।

“विषय—सम्बन्धी सभी उत्तेजक बातें इच्छा को अधिक प्रबल कर देती हैं। उन बातों से बचने का फल यह होता है कि उनका प्रभाव मन्द हो जाता है और इस प्रकार इच्छा धीरे धीरे कम हो जाती है। युवक लोग यह समझते हैं कि विषय—निग्रह करना एक असाधारण काम है एवं असम्भव है। किन्तु वे लोग जो स्वयं सयम से रहते हैं, सिद्ध करते हैं कि पवित्रता का जीवन तन्दुरुस्ती बिगाड़े बिना भी बिताया जा सकता है।”

एक दूररा विद्वान रिबिग कहता है कि “मैं २५ या ३० वर्ष तथा उमसे भी अधिक आयु वाले लोगों को, जिन्होंने पूर्ण संयम रखा है, और उन लोगों को भी जिन्होंने अपने विवाह के पूर्व उसे कायम रखा है, जानता हूँ। ऐसे पुरुषों की कमी नहीं है, हाँ, यह जरूर है कि वे अपना डिढोरा नहीं पीटते हैं।

“मेरे पास बहुत से विद्यार्थियों के ऐसे अनेक खानगी पत्र आये हैं, जिन्होंने इस बात पर आपत्ति की है कि मैंने इस पर काफी जोर नहीं दिया कि विषयसयम सुसाध्य है।”

डा० एक्टन का कथन है कि “विवाह के पूर्व युवकों को पूर्ण सयम से रहना चाहिए और यह सम्भव भी है।”

सर जेम्स पैगट की वारणा है कि “पवित्रता से जिस प्रकार आत्मा को क्षति नहीं पहुँचती, उसी प्रकार शरीर को भी नहीं—और इन्द्रिय सयम सब से उत्तम आचरण है।”

डा० पेरियर कहते हैं कि “ पूर्ण नयम के वारे में यह कल्पना करना कि वह खतरनाक है—बिल्कुल गलत खयाल है और उमको दूर करने की चेष्टा करनी चाहिए, क्योंकि यह बच्चों के ही मन में घर नहीं करता है, बल्कि उनके माता पिताओं के भी । नवयुवकों के लिये ब्रह्मचर्य शारीरिक, मानसिक तथा नैतिक—तीनों दृष्टियों से, उनकी रक्षा करने वाली चीज है । ”

मि० एंड्रू क्लार्क कहते हैं कि “ मंयम से कोई नुकसान नहीं पहुँचता—और न वह मनुष्य की स्वाभाविक वृद्धि को ही रोकता है, वरन् बल को बढ़ाता और बुद्धि को तीव्र करता है । असंयम से आत्म-शामन जाता रहता है, आलस्य बढ़ता और शरीर ऐसे रोगों का शिकार बन जाता है, जो कि पुष्ट-दर-पुष्ट असर करते चले जाते हैं । यह कहना कि असंयम नवयुवकों के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है—केवल भूल ही नहीं है, बल्कि कठोरता भी है । यह झूठ भी है और हानिकारक भी । ”

डा० सरब्लेड ने लिखा है कि “ असंयम के दुष्परिणाम तो निर्विवाद और सर्वविदित हैं, परन्तु संयम के दुष्परिणाम तो केवल कपोल-कल्पित हैं । ऊपरोक्त दो बातों में पहली बात का अनु-भेदन तो बड़े २ विद्वान करते हैं, लेकिन दूसरी बात को सिद्ध करने वाला अभी मिला ही नहीं है । ”

डाक्टर मैटिंगजा अपनी एक पुस्तक में लिखते हैं कि “ ब्रह्मचर्य से होने वाले रोग मने नहीं देखे । आम तौर पर सभी कोई और विशेष रूप से नवयुवक गण ब्रह्मचर्य से तुरत ही होने वाले लाभों का अनुभव कर सकते हैं । ”

डाक्टर ड्यूवाय इम बात का समर्थन करते हुए कहते हैं कि “ उन आदमियों की वनिस्वत, जो कि पशु-वृत्ति के चंगुल से

वचना जानत है, वे लोग नामर्दी के अविक शिकार होते हैं, जो कि विषय-शमन के लिए अपनी लगाम बिल्कुल ढीली किये रहते हैं । ” उनके इस वाक्य का समर्थन डाक्टर फीरी पूरे तौर पर करते हैं और फरमाते हैं कि “ जो लोग मानसिक सयम कर सके वे ब्रह्मचर्य-पालन करे और इससे अपने स्वास्थ्य के बारे में किसी प्रकार का भय न करे । विषय-भोग की इच्छा की पूर्ति के ऊपर स्वास्थ्य निर्भर नहीं रहता । ”

ग्रेफेसर एल्फ्रेड फोर्नियर लिखते हैं “ कुछ लोगों ने, युवकों के आत्म-सयम के खतरों के बारे में भड़ी और हलकी बातें कही हैं । परन्तु मैं विश्वास दिलाता हूँ कि यदि सचमुच में आत्म सयम में कोई खतरे कही हैं, तो मैं उनसे बिल्कुल अजान हूँ । और अगर्चे कि अपने पेशे में उनके बारे में जानकारी पैदा करने का मुझे पूरा मौका था, तोभी एक चिकित्सक की हैसियत से उन के अस्तित्व का मेरे पास प्रमाण नहीं है ।

“ इसके अतिरिक्त, शरीर-शास्त्र के ज्ञाता होने की हैसियत से मैं तो यह कहूँगा कि लगभग २१ वर्ष की उम्र के पहले सच्ची वीर्य-पुष्टता आती ही नहीं है और विषय-भोग की आवश्यकता उसके पहले उठती हुई प्रतीत नहीं होती—और खास तौर पर उस हालत में जब कि समय से पहले ही कुत्सित उत्तेजनाओं ने उस कुवासना को उत्तेजित न किया हो । विषयेच्छा प्रायः बुरे तौर पर किये गये लालन-पालन का फल है ।

“ खैर कुछ भी हो, यह बात तो निश्चित ही है कि इस प्रकार का खतरा, स्वाभाविक प्रवृत्ति-के अनुसार चलने की अपेक्षा उसको रोकने में बहुत कम है । मेरा आशय आप समझ ही गये होंगे । ”

अन्त में इतने विश्वस्त प्रमाण देने के बाद, लेखक ने, ब्रुसेल्स नगर में, १९०२ ई० में सप्ताह भर के बड़े २ डाक्टरों की सभा में स्वीकृत किया गया यह प्रस्ताव उतारते हैं कि—
 “नवयुवकों को बतलाना चाहिए कि ब्रह्मचर्य के पालन से उनके स्वास्थ्य को कभी हानि नहीं पहुँच सकती बल्कि वैद्यक और शरीरशास्त्र की दृष्टि से तो, इसकी (ब्रह्मचर्य की) सिफारिश ही करनी पड़ेगी।” कुछ साल पहिले किसी ईसाई विश्वविद्यालय के चिकित्सा-विभाग के भी सभी आचार्यों ने सर्व-सम्मति से घोषित किया था कि “हम सब लोगों के अनुभव में यह आया है कि यह कहना बिल्कुल निराधार है कि ब्रह्मचर्य स्वास्थ्य के लिए कभी हानिकारक हो सकता है। हम लोगों के जानते इस प्रकार के जीवन से कभी कोई हानि नहीं होती।”

लेखक ने सारे विषय का इस प्रकार उपसंहार किया है।
 “इस प्रकार अब आप मारा मामला सुन चुके कि समाजशास्त्री और नीतिशास्त्री पुकार पुकार कर कहते हैं कि विषयेच्छा भी नींद और भूख के जैसी, कोई वस्तु नहीं है कि जिमको तृप्त करना ही होगा। यह दूसरी बात है कि कुछ, असाधारण अपवाद छोड़ देने पड़ें, किन्तु सभी स्त्री-पुरुषों के लिए, बिना किसी बड़ी कठिनाई या दुःख के, ब्रह्मचर्य-पालन सहज है। सामान्यतः ब्रह्मचर्य से कभी कोई रोग नहीं होता है, किन्तु बहुत से भयकर रोगों की उत्पत्ति असंयम में से ही होती है। यदि कभी वीर्य-रक्षा से रोग होना संभव भी था तो प्रकृति ने ही स्वास्थ्य की रक्षा के लिए, जरूरत से अधिक शक्ति के लिए स्वाभाविक स्वचलन या मासिक वर्म द्वारा निकलजाने का मार्ग तैयार कर दिया है।”

डा० वॉरी इसलिए ठीक ही कहते हैं कि “ यह सवाल, वास्तविक आवश्यकता या प्रकृति का नहीं है । यह बात सभी कोई जानते हैं कि अगर भूख की वृत्ति न हो या श्वास बन्द हो जाय तो कौन कौन से दुष्परिणाम सम्भव हैं । लेकिन कोई भी लेखक यह नहीं लिखता है कि अस्थायी या स्थायी, किसी भी प्रकार के सयम के फल स्वरूप फला—हलका भारी कोई सा भी—रोग हो सकता है । अगर ससार में हम ब्रह्मचारियों की ओर देखें तो वे किसी से न तो चरित्रबल में कम हैं, और न सङ्कल्पबल में, शरीरबल में तो जरा भी कम नहीं हैं । वे यदि विवाह भी करें तो गृहस्थधर्म के पालन की योग्यता में भी, वे दूसरों से कुछ भी कम नहीं हैं । जो वृत्ति इस प्रकार सहज में ही रोकी जा सकती है, वह न तो आवश्यक है और न स्वाभाविक ही । स्त्री पुरुष का यह सम्बन्ध हरगिज नहीं है कि चढती हुई उम्र में विषयेच्छा पूरी की जावे—वल्कि ठीक उसके उलटा । शरीर की साधारण बढत के लिए पूर्ण सयम का पालन परमावश्यक है । इसलिए वय-प्राप्त युवक अपने बल का जितना अधिक संग्रह कर सके, उतना ही अच्छा है क्योंकि उस उम्र में, बचपन की अनिश्चित रोग को रोकने की शक्ति कम होती है । इस विकास काल में—देह और मन की बढत के जमाने में, प्रकृति को बहुत मिहनत करनी पडती है । इस कठिन समय में किसी भी बात की अधिकता बुरी है, किन्तु खास कर विषयेच्छा की उत्तेजना तो एकान्त हानिकारक है । ”



व्यक्ति-स्वातंत्र्य की दलील

ब्रह्मचर्य्य से होने वाले शारीरिक लाभों का विचार हो चुका । अब लेखक इसके नैतिक और मानसिक लाभों पर प्रो० मॉन्टेगजा का अभिप्राय व्यक्त करते हैं —

“ ब्रह्मचर्य्य से तुरत होने वाले लाभों का अनुभव सभी कर सकते हैं—नवयुवक तो विशेष कर के । ब्रह्मचर्य्य से तुरत ही स्मरण—शक्ति स्थिर और सप्राहक, बुद्धि उर्ध्वरा, और इच्छा-शक्ति जवर्दस्त हो जाती है । मनुष्य के गढे जीवन में वह

रूपान्तर हो जाता है जिसका अनुभव स्वेच्छाचारियों को कभी हो नहीं सकता । ब्रह्मचारी नवयुवकों की प्रफुल्लता, चित्त की शान्ति और चमक और उधर इन्द्रियों के दासों की अशान्ति बेचैनी और घबराहट में आकाश—पाताल का अंतर होता है । भला इन्द्रिय-सयम से भी कोई रोग होता हुआ सा कभी सुना गया है ? परन्तु इन्द्रियों के असयम से होने वाले रोगों को कौन नहीं जानता ? शरीर तो सड़ ही जाता है । उससे भी बुरा होता है मन और बुद्धि का विगड़ जाना । स्वार्थ का प्रचार, इन्द्रियों की उद्दाम प्रवृत्ति, चारित्र्य की अवनति ही तो सर्वत्र सुनने में आती है । ”

इतना होने पर भी वे लोग जो वीर्यनाश को आवश्यक मानते हैं कहते हैं कि इस पर रोक लगा कर तुम हमारे इस अधिकार पर कि हम अपने शरीर का मन-माना उपयोग करे रोक लगाते हो । इसका भी उत्तर लेखक ने इस प्रकार दिया है कि समाज की उन्नति के लिये यह रोक अवश्यक है ।

उनका कहना है—“ समाज-शास्त्री के सामने कर्मों के परस्पर आघात प्रतिघात का ही नाम जीवन है । इन कर्मों का परस्पर कुछ ऐसा अनिश्चित और अज्ञात सम्बन्ध है कि कोई एक भी ऐसा कर्म हो नहीं सकता जिसको हम अकेला कह सकें । उसका प्रभाव सर्वत्र पड़ेगा ही । हमारे छिपे से छिपे कर्मों का, विचारों का, मनोभावों का ऐसा गहरा और दूर तक प्रभाव पड़ सकता है कि उसका अन्दाजा लगाना भी हमारे लिए असम्भव हो जावे । यह कोई ऊपर से हमारा जोड़ा हुआ नियम नहीं है । यह मनुष्य का स्वभाव है—प्रकृति है । मनुष्य के सभी कामों के इस अखण्ड सम्बन्ध का विचार न कर के कभी २ कोई

समाज कुछ विषयों में व्यक्ति-को स्वाधीन बना देना चाहता है । उस स्वाधीनता को स्वीकार करने से ही व्यक्ति अपने को छोटा बना लेता है—अपना महत्व खो देता है ।

इसके बाद लेखक ने यह दिखलाया है कि जब हमें सब जगह सड़क पर थूकने तक का अधिकार नहीं है तो भला वीर्य रूपी इस महा शक्ति को मन-माना खर्च करने का अधिकार हमें कहा से मिल सकता है ? क्या यह काम ऐसा है जो ऊपर के बतलाये हुए समस्त कामों के पारस्परिक अखंड सम्बन्ध से अलग है ? वल्कि मच पछो तो डमकी गुस्ता के कारण तो इसका प्रभाव और भी गहरा हो जाता है । देखो अभी इस नवयुवक और लड़की ने यह सम्बन्ध किया है । वे समझते हैं कि उसमें वे स्वतन्त्र है—उस काम से और किसीका कुछ मतलब नहीं—वह केवल उन दोनों का ही है । वे अपनी स्वतन्त्रता के भुलावे में पट कर यह समझते हैं कि इस काम से समाज को न तो कोई सम्बन्ध है और न समाज का उस पर कुछ नियंत्रण ही हो सकता है । यह बच्चों का लड़कपन है । वे नहीं जानते कि हमारे गुह्य और व्यक्तिगत कर्मों का अत्यन्त दूर के कामों पर भी भयानक असर पड़ता है । इस प्रकार समाज को तुम नष्ट करना चाहते हो । चाहें तुम चाहो या न चाहो परन्तु जब तुम केवल आनन्द के लिए अल्पस्थायी वा अनुत्पादक ही सही परन्तु यौन-सम्बन्ध स्थापित करने का अधिकार दिखलाते हो तो तुम समाज के भीतर भेद और भिन्नता के बीज डालते हो । हमारे स्वार्थ वा स्वच्छन्दता से हमारी सामाजिक स्थिति बिगड़ी हुई तो है ही परन्तु अभी भी सभी समाजों में ऐसा ही समझा जाता है कि उत्पादिका शक्ति के

व्यवहार मुख में जो जिम्मेदारी आ पड़ती है उसे सब कोई खुशी २ उठावेगे। इस जिम्मेदारी को भूल जाने से ही आज पूजा और श्रम, मजदूरी और विरासत, कर और सैनिक-सेवा, प्रतिनिधित्व के अधिकार इत्यादि पेचीले मवालों का जन्म हुआ है। इस भार को अस्वीकार करने से एक बार में ही वह व्यक्ति समाज के सारे सगठन को हिला देता है। और इस प्रकार दूसरे का बोझ भारी कर आप हलका होना चाहता है, इसलिए वह किसी चोर डाकू वा लुटेरे से कम नहीं कहा जा सकता। अपनी इस शारीरिक शक्ति के सुव्यवहार के लिए भी समाज के सामने हम वैसे ही जिम्मेदार हैं जैसे अपनी और शक्तियों के लिए। हमारा समाज इस विषय में निरक्षर है और इसलिए उसे हमारी अपनी समझदारी पर ही उसके उचित उपयोग का भार रखना पडा है, इस कारण इसकी जिम्मेदारी तो और भी कुछ बड़ी ही होनी चाहिए।

स्वाधीनता चाहर से तो मुख सी मालूम होती है परन्तु मचमुच में वह एक भार सी है। इसका अनुभव तुम्हें पहली बार में ही हो जाता है। तुम समझते हो कि मन और विवेक दोनों में एकता है परन्तु दोनों में तुम्हारी ही शक्ति है और दोनों में बहुत भेद देखने में आया करता है। उम समय किसकी मानोगे ? तुम्हारी विवेक बुद्धि से जो उत्पन्न होता है उसकी या उसकी जो तुम्हारी नीची से नीची इन्द्रिय-लालसा से ? यदि विवेक की इन्द्रिय-लालसा के ऊपर विजय होने में ही समाज की उन्नति है तब तो तुम्हें इन दोनों में से एक बात को चुन लेने में कोई कठिनाई नहीं होगी। परन्तु तुम यह भी कह सकते हो

कि मैं शरीर और आत्मा दोनों का साथ २ पारस्परिक विकास चाहता हूँ। ठीक। परन्तु यह भी याद रखो कि आत्मा के कुछ भी विक्रम के लिए कुछ न कुछ तो सयम तुम्हें करना ही होगा। पहले इन विलास के भावों को नष्ट कर दो तो पीछे तुम जो चाहोगे हो सकोगे।

महाशय गैवरियल सीलेस भी कहते हैं कि हम बार बार कहते फिरते हैं कि हमें स्वतन्त्रता चाहिए—हम स्वतन्त्र होंगे। परन्तु यह स्वतन्त्रता कर्तव्य की कैसी कठोर बेड़ी बन जाती है यह हम नहीं जानते। हमें यह नहीं मालूम कि हमारी इस नकली स्वतन्त्रता का अर्थ है इन्द्रियों की गुलामी जिससे हमें न तो कभी कष्ट का अनुभव होता है और न हम कभी इसलिए उसका विरोध ही करते हैं।

सयम में शान्ति है और असयम तो अशान्ति रूप महाशत्रु का घर है। कामेच्छाएँ तो सभी समयों में कष्टदायी हो सकती हैं परन्तु युवावस्था में तो यह महाव्याधि हमारी बुद्धि को विलकुल विगाड़ दे सकती है। जिस नवयुवक का किसी ली से पहले पहल सयम होता है वह नहीं जानता कि वह अपने नैतिक मानसिक और शारीरिक जीवन के अस्तित्व के साथ खेल कर रहा है। उसे यह भी नहीं मालूम कि उसके इस काम की याद उसे बार २ आकर सतायेगी और उसे अपनी इन्द्रियों की बड़ी बुरी गुलामी करनी पड़ेगी। कौन नहीं जानता कि एक से एक अच्छे लड़के, जिन से आगे बहुत कुछ आशा की जा सकती थी, चौपट हो गये और उनके पतन का आरम्भ उनके पहली बार के नैतिक पतन से ही हुआ था।

मनुष्य का जीवन तो उस बरतन के समान है जिस में

तुम यदि पहली बूद में ही मैला छोड़ देते हो तो फिर लाख पानी डालते रहो सभी का सभी गंदा होता जायगा।

इंग्लैण्ड के प्रसिद्ध शरीर शास्त्री महाशय केन्द्रिक ने भी तो कहा है कि “कामेच्छा की सत्पृष्टि केवल नैतिक दोष भर ही नहीं है। उससे शरीर को भी हानि पहुँचती है। यदि इस इच्छा के सम्मुख तुम झुकने लगे तो वह तुम्हारे ऊपर और भी अत्याचार करने लग जायगी और यदि तुम्हारा मन सदोष है तो तुम उसकी बातें सुनोगे और उसका बल बढ़ाते जाओगे। ध्यान रखो कि हरदफा का नया काम, तुम्हारी गुलामी की जर्जर की एक नयी कड़ी बन जावेगी।

फिर तो इसे तोड़ने की तुम्हें शक्ति ही न रहेगी और इस प्रकार तुम्हारा जीवन, एक अज्ञान जनित अभ्यास के कारण नष्ट हो जायगा। इसका सब से अच्छा उपाय है ऊँचे विचारों को पैदा करना और सभी कामों में संयम से काम लेना।”

महाशय व्यूरो ने इसके बाद डाक्टर फ्रैन्क का मत दिया है कि “कामेच्छा के ऊपर मन और इच्छा का पूरा अधिकार है क्योंकि यह कोई आवश्यकता नहीं है, हाजत नहीं है। यह तो केवल एक इच्छा भर है जिम् का पालन हम जानबूझ कर अपनी राजी से ही करते हैं न कि स्वभाव के वश हो कर।”



आजीवन ब्रह्मचर्य

विवाह के पहले और बाद भी ब्रह्मचर्य से क्या लाभ, होते हैं और वह कहा तक शक्य है, इस बात को लिख कर, आजीवन ब्रह्मचर्य कहा तक संभव है और उसका क्या महत्व है, अब इस विषय पर लेखक लिखते हैं

“ कामवासना की गुलामी से मुक्ति पाने वाले वीरों में सबसे पहले उन युवक युवतियों का नाम लिया जायगा जिन्होंने किसी महान् उद्देश्य की पूर्ति के लिए आजीवन अविवाहित रह कर ब्रह्मचर्य पालन का निश्चय कर लिया है । उनके इस दृढ़ निश्चय के अलग २ कारण होते हैं । कोई असहाय माता-पिता की सेवा को अपना कर्तव्य मानता है, तो कोई अपने मातृ-पितृ-हीन छोटे भाई-बहिनो के लिए स्वयं माता-पिता का स्थान

ग्रहण करता है, तो कोई ज्ञानार्जन में ही जीवन विताना चाहता है, तो कोई रोगियों वा गरीबों की सेवा में, तो कोई धर्म या जाति अथवा शिक्षा की सेवा में ही जीवन लगा देना चाहता है। इस निश्चय के पालन में किसी को तो अपने मनोविकारों से भयङ्कर बुद्ध करना पड़ता है, तो किसी के लिए कभी २ भाग्यवशात् पहले में ही रास्ता बहुत साफ हुआ रहता है। वे अपने मन में अपने या परमात्मा के सम्मुख प्रतिज्ञा कर लेते हैं कि जो ध्येय उन्होंने चुन लिया वह चुन लिया और अब फिर विवाह की बात करना व्यभिचार होगा। प्रसिद्ध चित्रकार माइकेल एन्जेलो से जब किसी ने कहा कि तुम विवाह कर लो तो उसने जवाब दिया कि 'चित्रकारी ही मेरी ऐसी पत्नी है जो सौत का रहना बरदाश्त न करेगी।'

अपने यूरोपीय मित्रों के अनुभव से मैं महागय व्यूरो के बतलाये हुए प्रायः सभी प्रकार के मनुष्यों का उदाहरण दे कर उनसे इन बात का समर्थन कर सकना हूँ कि बहुत मित्रों ने आजीवन-ब्रह्मचर्य का पालन किया है। हिन्दुस्तान का छोड़ कर और किसी भी देश में बचपन से ही विवाह की बातें बालकों का मुनायी नहीं जाती है। यहाँ तो माता-पिता की एक ही अभिलाषा रहती है लड़के का विवाह कर देना और उसकी आजीविका का उचित प्रबन्ध कर देना। पहली बात से तो अममय में ही बुद्धि और शरीर का ह्रास हो जाता है और दूसरी बात ने जालस्य आ घेरता और कभी २ दूसरे की कमाई पर जीने की लत लग जाती है। ब्रह्मचर्य और स्वेच्छा में लिये हुए दारिद्र्य-वन की हम अत्यधिक प्रशंसा करते हैं। बस, यह काम तो केवल योगियों और महात्माओं में ही सम्भव है और

यह भी कहा करते हैं कि योगी और महात्मा असाधारण पुरुष होते हैं। हम यह भुला देते हैं कि जिम समाज की ऐसी गिरी हालत हो उसमें सबे योगी और महात्मा का होना ही अनम्भव है। इस निद्धान्त के अनुसार कि मदाचार की चाल यदि कछुवे की चाल के समान धीमी और अवाध है, तो दुर्गचार खरहे की तरह दौड़ता है। हमारे पास पश्चिम के देशों में व्यभिचार का मौद्रा विजली की चाल से दौड़ा जाता है और अपनी मनोमोहिनी चमकदमक से हमारी जाखों को चकमका देता है और हम लज्ज को भूल जाते हैं। क्षण क्षण में पश्चिम से तार के द्वारा जो वस्तु पहुँचती है और प्रतिदिन परदेर्शा माल से लट्टे हुए जो जहाज उतरते हैं, उनमें हो कर जो जगमगाहट आती है, उसे देख कर ब्रह्मचर्य व्रत लेने में हमें गर्भ तक आने लगती है और निर्धनता के व्रत को हम पाप कहने को तैयार हो जाते हैं। परन्तु आज हिन्दुस्तान में हमें पश्चिम का जो दर्शन हो रहा है, पश्चिम इतना वैसा नहीं है। जिम प्रकार दक्षिण आफ्रिका के गोरे वहाँ के रहने वाले थोड़े से हिन्दुस्तानियों के आधार पर ही सभी हिन्दुस्तानियों के चरित्र का अनुमान करने में भूल करते हैं, उसी प्रकार हम भी इन थोड़े से नमूनों पर मारे पश्चिम का अन्दाजा लगाने में अन्याय करते हैं। जो लोग इस भ्रम का पर्दा हटा कर भीतर देख सकते हैं, वे देखेंगे कि पश्चिम में भी दीर्घ और पवित्रता का एक छोटा सा परन्तु अट्ट झरना मौजूद है। यूरोप की इस महा मरुभूमि में भी ऐसे झरने हैं, जहाँ जो कोई चाहे जीवन का पवित्र ने पवित्र जल पी कर सन्तुष्ट ही सकता है। ब्रह्मचर्य और स्वेच्छापूर्वक निर्धनता के व्रत. वहाँ कितने लोग लेते हैं और फिर कभी भूल कर भी इसके लिए गर्व नहीं करते—कुछ

गोर नही भवाते ' यह सब नम्रता के साथ किसी स्वजन अथवा स्वदेश की सेवा के लिए करते हैं। हम लोग धर्म की बातें इस प्रकार करते हैं मानो—धर्म में और व्यवहार में कोई सम्पर्क ही न हो और यह धर्म केवल हिमालय के एकान्तवासी योगियों के लिए ही हो। जिन धर्म का हमारे दैनिक आचार-व्यवहार पर कुछ अमर न पड़े, वह धर्म एक हवाई स्थाल के सिवाय और कुछ नहीं है। सभी नौजवान पुरुष और स्त्रियां, जिनके लिए यह पत्र प्रति मप्ताह लिखा जाता है, ममझ लेवे की अपने पास के वातावरण को शुद्ध बनाना और अपनी कमजोरी को दूर करना तथा ब्रह्मचर्य व्रत का पालन करना उनका कर्तव्य है और यह भी जान ले कि यह काम उतना कठिन नहीं है, जितना कि वे मुनते आये हैं।

अब देखना चाहिए कि लेखक और क्या कहने हे। उनका कहना है कि यदि हम यह मान भी लें कि विवाह करना आवश्यक ही है तो भी न तो सब कोई विवाह कर ही सकते हैं और न सब के लिए इसे आवश्यक और उचित ही कहा जायगा। इसके अलावा कुछ लोग ऐसे भी तो होते हैं कि जिन्हें ब्रह्मचर्य के पालन के सिवा दूसरा रास्ता रह ही नहीं जाता है—(१) अपने रोजगार या गरीबी के कारण मजदूरन् जिन्हें विवाह करने में रुकना पड़ता है (२) जिन्हें अपने योग्य वर या कन्या मिलती ही नहीं है (३) अन्त में, वे लोग जिन्हें कोई ऐसा रोग हो जिसके मन्तान में भी आ जाने का भय हो या वे जिन्हें किसी और कारण ने विवाह का बिल्कुल विचार ही छोड़ देना पड़ता हो। किसी उत्तम कार्य या उद्देश्य के लिए, अशक्त और मम्पन्न स्त्री पुरुषों के ब्रह्मचर्य-व्रत में उन लोगों

को भी जो लाचार ब्रह्मचारी बने रहते हैं, अपने व्रत के पालन में सहारा मिलना है। स्वेच्छा पूर्वक ब्रह्मचर्य-व्रत को जिसने धाग्न किया है, उसे तो उसका यह ब्रह्मचारी का जीवन अपूर्ण नहीं मालूम होता, बल्कि इसे ही वह ऊँचा और परमानन्द से भरा हुआ जीवन मानता है। विवाहित अविवाहित और दोनों प्रकार के ब्रह्मचारियों को उनके व्रत पालन में उससे उत्साह मिलता है। वह उनका पथप्रदर्शक बनता है।

महाशय फोर्स्टर का मत ग्रन्थरुता देते हैं — “ब्रह्मचर्य-व्रत विवाह सस्था का बड़ा भारी सहायक है, क्योंकि यह तो विषयेच्छा और विकारों से मनुष्य की मुक्ति का चिह्न स्वरूप है। विवाहित स्त्री पुरुष इसे देख कर यह समझते हैं कि वे परस्पर एक दूसरे की केवल विषयेच्छा की ही पूर्ति के साधन नहीं हैं, बल्कि विषयवासना के रहते हुए भी वे स्वतंत्र और मुक्त आत्मा हैं। ब्रह्मचर्य का मजाक उड़ानेवाले लोग यह नहीं जानते कि उनका मजाक उड़ा कर के वे व्यभिचार और बहु विवाह का समर्थन कर रहे हैं। यदि यह मान लिया जाय कि विषयेच्छा को तृप्त करना परमावश्यक है, तो फिर विवाहित स्त्री पुरुषों से किस प्रकार पवित्र जीवन की आशा रखी जा सकती है? वे यह भूल जाते हैं कि रोगवश या किसी और कारण से कभी २ दम्पति में से एक की अशक्तता से दूसरे के लिए आजीवन ब्रह्मचर्य का पालन अनिवार्य हो जाता है। अगर और कुछ नहीं तो केवल एक स्त्री कारण से ब्रह्मचर्य की। जतनी महिमा हम स्त्रीकार करते हैं, उतने ही ऊँचे पर हम एक-व्रती-व्रत के आदर्श को चढ़ाते हैं।”



विवाह का पवित्र संस्कार

आर्जवन ब्रह्मचर्य के अभ्यास के बाद, कई अयारों में लेकर नै विवाहित जीवन के कर्तव्य और विवाह की अस्तुतता पर विचार किया है। नचपि अस्तुत ब्रह्मचर्य को ही वे सर्वनिष्ठ मानते हैं, परन्तु जन-साधारण के लिए वह शक्य नहीं है, इगलित्त वैसे लोगों के लिए विवाह-बन्धन केवल आवश्यक ही नहीं, वग्नू कर्तव्य के बराबर है। उन्होंने दिखलाया है कि विवाह के कर्तव्यों और उद्देश्यों की टोक २ नमस लेने पर, नल्लनि-निरोध के

समर्थन की ज़रूरत ही नहीं पड़ेगी। इस नैतिक अमयम का कारण हमारी उल्टी नैतिक शिक्षा है। विवाह का मजाक उड़ाने वाले लेखकों के तर्कों का जवाब दे कर लेखक कहते हैं —

पुरुष और स्त्री के आजीवन साहचर्य का नाम विवाह है। विवाह केवल आपस का एक टुका भर ही नहीं है, बल्कि यह एक वार्षिक मस्कार है—वर्म-मन्व्य है। यह कहना भूल है कि विवाह के नाम से सभी प्रकार के अमयम क्षम्य हैं। अमयम से विवाह के असली उद्देश्य को बचा पहुँचता है। गन्तानोत्पत्ति के विवाय, और सभी प्रकार की कामवासना का तृप्ति, सब प्रेम के लिए बाधक है और समाज तथा व्यक्ति के लिए हानिकारक। मन्त फ्रांसिस का कहना है कि कड़ी दवायें खाना हमेशा खतरनाक ही होता है। यदि कुछ भी गड़बड़ी हुई तो हानि होना संभव है। कामवासना की दवा के रूप में विवाह बड़ी अच्छी दवा है, परन्तु कड़ी है और इसलिए बहुत संभाल कर यदि इसका व्यवहार न किया जाय, तो खतरनाक भी है।

इसके बाद लेखक विवाह मन्व्य स्थापित करने या तोड़ने में अथवा सीधे सीधे, तल्लनित कर्तव्यों की पूर्वा न कर के असयत जीवन बिताने में व्यक्तिगत स्वाधीनता का विरोध करते हैं और एक पत्नीव्रत पर ही जोर देते हैं —

“यह गलत है कि विवाह करने या स्वार्थमय ब्रह्मचर्य का जीवन बिताने का हमें पूरा अधिकार है। और इससे भी कम अधिकार विवाहित स्त्री पुरुष को परस्पर के राजीनामे से विवाह-संयोग तोड़ने का है। उनकी स्वतंत्रता एक दूसरे को चुन लेने भर में ही होती है और वे चुनते हैं यह ठीक २ समझ कर कि एक दूसरे के साथ विवाह के कर्तव्यों का वे

टीक २ पालन कर सकेंगे। फिर एक बार जब यह सस्कार हो गया, तब उसका प्रभाव इन दो मनुष्यों के बाहर समाज पर बहुत दूर तक पड़ने लगता है। भले ही आज उसे हम न समझ सकें, परन्तु जो ममझते हैं वे हमारे आज के सामाजिक दुःखों की जड़ को पहचानते हैं। उन्हें इससे सन्तोष होगा कि जब सभी मस्थाओं का विकास होता है, तो इस विवाह सस्था में भी परिवर्तन होना आवश्यक है। वे तो देखते हैं कि आज जब परस्पर के केवल राजीनामे से ही तलाक टूटने के अधिकार माँगे जाते हैं, तो समय पाकर हमारे होनेवाले कष्टों में ही एक-पत्नी-व्रत की महिमा का हमें ज्ञान होगा।

“विवाह की अखण्डता का नियम अकारण गोभा के लिए ही नहीं है। व्यक्ति के और समष्टि के सामाजिक जीवन की बड़ी नाजुक बातों में इसका सम्बन्ध है। जो लोग विकासवादी हैं, उन्हें मोचना चाहिए कि जाति की यह अनिश्चित उन्नति आखिर किस गस्ते होगी? उत्तर-दायित्व के भाव की वृद्धि व्यक्ति का म्वेच्छा से लिया हुआ मयम, सन्तोष और उदारता की वृद्धि, स्वार्थ का नियमन, क्षणिक शोभों के विरुद्ध भावुकता का जीवन—मनुष्य के आन्तरिक जीवन की इन बातों को हम भुला नहीं सकते। सभी प्रकार की आर्थिक वा सामाजिक उन्नति में इनका ख्याल रखना ही होगा, नहीं तो उन उन्नतियों का कोई मूल्य नहीं गिना जा सकता। इसलिए सामाजिक और नैतिक दोनों दृष्टियों में यदि हम भिन्न २ प्रकार के काम-सम्बन्ध पर दृष्टि डालते हैं, तो हमें इस बात का विचार करना ही पड़ेगा कि हमारे सारे सामाजिक जीवन की शक्ति का बढाने के लिए कौन सी मस्था सब से अच्छी है या दूसरे शब्दों में मनुष्य के

आन्तरिक जीवन के स्वार्थ-त्याग और बलिदान की वृद्धि तथा चञ्चलता इत्यादि के नाश के लिए, कौन सा जीवन सब में अच्छा होगा ? इन प्रश्नों पर विचार करने पर कहना ही पड़ेगा कि एक-पत्नी-व्रत के सामाजिक और शिक्षा-सम्बन्धी महत्व के कारण उमसे अच्छा जीवन दूसरा नहीं है। पारिवारिक जीवन में ही इन सब मनुष्योचित गुणों का विकास होता है और अपनी अखण्डता के कारण दिन पर दिन इस सम्बन्ध की गभीरता भी बढ़ती ही जाती है। यों भी कहा जा सकता है कि मनुष्य के सामाजिक जीवन का केन्द्र एक-पत्नी-व्रत ही है।”

इसके बाद लेखक औगस्ट कौम्टे के विचार लिखते हैं कि “हमारे ऊपर समाज का नियंत्रण परमावश्यक है, नहीं तो शीघ्र ही हमारा जीवन किमी काम का न रह जायगा। काम-वाग्मना की तृप्ति ही विवाह का उद्देश्य नहीं है।”

डॉक्टर टूलो लिखते हैं कि “विवाहित जीवन के सुगमों में हम भूल से बहुत बाधा पड़ती है कि कामप्रवृत्ति की पूर्ति परमावश्यक है। ठीक इसके उलटे मनुष्य की प्रकृति है इन प्रवृत्तियों का दमन करना। छोटा बच्चा अपनी शारीरिक प्रवृत्तियों का दमन करना सीखता है, तो बड़े लोगों को मन की प्रवृत्तियों के दमन का अभ्यास करना पड़ता है। हम लोग जिसे प्रायः स्वभाव या प्रवृत्ति के नाम से पुकारते हैं, वह हमारी कमजोरी है। जिस में वह शक्ति है, वह पुरुष उचित अवसर पर उम शक्ति का प्रयोग भी कर सकता है।”

उपसंहार

अच्छा, इस लेस-माला को अब ममाप्त करना चाहिए ।
 ब्यूरो ने माल्थस के सिद्धान्तों की जिस जिस प्रकार समीक्षा की
 है उसे जानना हमारे लिए आवश्यक नहीं है ।

“चूँकि इस समय मनुष्यों की मख्या बहुत बढ रही है,
 इसलिए यदि यह अभीष्ट हो कि समस्त मनुष्य-जाति समूल नष्ट
 न हो जाय तो सन्तति-निरोध को आवश्यक मानना ही पड़ेगा,—
 इस सिद्धान्त का प्रतिपादन कर के माल्थस ने अपने जमाने के

लोगों को चकित कर दिया था। खैर, माल्थस ने तो इन्द्रिय-सयम ही सिखलाया था, पर आजकल का नया माल्थसी सिद्धान्त तो मयम की शिक्षा न दे कर पशुवृत्ति को तृप्ति के दुष्परिणामों से बचने के लिए यंत्रों और ओपवियों का व्यवहार सिखलाता है। नैतिक रीति से—अर्थात् इन्द्रिय-सयम के द्वारा—सतति-निरोध का समर्थन मो० व्यूरो बहुत खुशी में करते हैं परन्तु जैसा कि हम देख चुके हैं वह दबाओं या यंत्रों की सहायता से सतति-निरोध का निषेध एव घोर विरोध करते हैं। इसके बाद लेखक ने श्रमजीवियों की दशा तथा उनकी जन्म-संख्या की जाँच की है। और अन्त में, व्यक्तिगत स्वाधीनता के और मनुष्यता के भी नाम पर फली हुई अनीतियों को रोकने के उपायों पर विचार करते हुए पुस्तक समाप्त की है। लोकमत का नेतृत्व और नियमन करने के लिए वे सगठित रूप से काम करने की सलाह देते हैं और इस विषय में कायदे कानून की सहायता का भी वे समर्थन करते हैं। परन्तु उनका अन्तिम भरोसा तो धार्मिक वृत्ति की जागृति पर ही है। अनीति को एक तो यों ही मामूली उपायों से नहीं रोका जा सकता है, परन्तु तब तो बिल्कुल ही न रोका जा सकेगा जब कि अनीति को ही धर्मनीति का पद दिया जाने लगेगा और नीति को दुर्बलता, अध-विश्वास या अनीति ही कहा जायगा। उदाहरणार्थ—सतति-निरोध के बहुत से समर्थक ब्रह्मचर्य को अनावश्यक ही नहीं, बल्कि हानिकारक भी बतलाते हैं। ऐसी दशा में निरकुश पापाचार को रोकने में केवल एक धर्म की ही सहायता कारगर होगी। यहाँ धर्म का सकीर्ण अर्थ न लेना चाहिए। व्यक्ति हो अथवा समाज—उस पर अच्छे धर्म का जितना गहरा प्रभाव पड़ता है, उतना किसी

दूसरी वस्तु का नहीं। धार्मिक जागृति का अर्थ क्रान्ति, परिवर्तन अथवा पुनर्जन्म है। ध्यूरो की मम्मति में फ्रांस जिस पथ पर चला जा रहा है, उस नीति के प्रलय में उसे कोई ऐसी ही महाशक्ति बचा सकती है—कोई इमगी चीज नहीं।

अच्छा, जब हम लेखक तथा उनका पुस्तक को यहाँ छोड़ दें। फ्रांस और हिन्दुस्तान का हाल एक भी ही नहीं है। हमारी समस्या कुछ और ही है। गर्भ-निरोधक माधनों का यहाँ घर घर प्रचार नहीं है। शिक्षित लोगों में भी इन वस्तुओं का व्यवहार गायब ही होता है। मेरी समझ में उनका प्रचार हिन्दुस्तान में करने का एक भी उपयुक्त कारण नहीं है। मध्यम श्रेणीवालों को क्या बहुमन्तान की भी कोई शिकायत है? कुछ व्यक्तियों के उदाहरण देखकर देने में ही यह निश्चय न होगा कि मध्यम श्रेणी वालों में जन्म-मरणा अविकल है। जहाँ तक मैंने देखा है, वहाँ तक विधवाओं और बाल पत्नियों के लिए ही यहाँ इन वस्तुओं के उपयोग का समर्थन किया जाता है। इसलिए एक ओर तो हम नाजायज औलाद की पैदाइश में बचना चाहते हैं—परन्तु गुप्त व्यभिचार में नहीं—दूसरी ओर हमें नाजुक बालिका के गर्भवती हो जाने का डर है न कि उसके साथ-बलात्कार किये जाने का दुःख।

अब रहे वे रोगी, निर्बल और निर्वाण्य नवयुवक जो अपनी या परायी स्त्री के प्रति कामासक्त रहते हैं और इसे पाप मानते हुए भी इनके परिणामों से दूर भागना चाहते हैं। मैं यह कहने का साहस करना हूँ कि अनस्य भारतीयों के इन महानगर में-इष्ट पुष्ट और दीर्घवान् स्त्री-पुण्य ऐसे चिह्न ही मिलेंगे जो-

विषयतृप्ति भी चाहे और बच्चों का बोज उठाने में प्रवृत्त भी । इसके समर्थकों को एक ऐसी बात के समर्थन का प्रयत्न न करना चाहिए, जिसका प्रचार यदि सार्वजनिक हो जाय तो इस देश के युवकों का सर्वनाश निश्चित है । अत्यन्त कृत्रिम शिक्षापद्धति ने जाति के युवकों की शारीरिक और मानसिक शक्तियों का अपहरण कर लिया है । हम लोगों का जन्म प्रायः बचपन के व्याह माता-पिता से ही हुआ है । स्वास्थ्य और सफाई के नियमों की उपेक्षा करने से हमारा शरीर घुन गया है । उत्तेजक मसालों से भरी हुई हमारी गलत आंग अपूर्ण खराक ने हमारी पाचन-शक्ति को नष्ट कर डाला है । हमें गर्भ-निरोधक माधनों की शिक्षा और प्राणविक प्रवृत्ति की तृप्ति के निमित्त सहायता की जरूरत नहीं है । परन्तु हम को कामवामना के समय—आजीवन ब्रह्मचर्य—की शिक्षा की निरंतर आवश्यकता है । इस बात की शिक्षा हमें उपदेश और उदाहरण दोनों के द्वारा दी जाने की जरूरत है कि यदि हमें शरीर और दिमाग को कमजोर नहीं रखना हो तो हमारे लिए ब्रह्मचर्य का पालन परमावश्यक है और यह सर्वथा शक्य भी है । हम में पुकार पुकार कर यह बात कही जाने की जरूरत है कि यदि हमारा जाति वीनों की जाति बनना नहीं चाहती है, तो हमें अपनी शक्ति का संचय करना होगा और पानी में वही जाती हुई अपनी बर्ची-बचाई थोड़ी सी शक्ति को बढ़ाना होगा । बाल विधवाओं को यह बतलाना होगा कि गुप्त रूप से पाप मत क्रिया करें, किन्तु साहस कर के बाहर आओ और खुल कर अपना बर्हा अधिकार तुम भी माँगो जो नवयुवक विधुरों को पुनर्विवाह करने का प्राप्त है । हमें ऐसा लोकमत बनाने की जरूरत है कि जिसमें बाल

—विवाह अमम्भव हो जाय। हमारी अस्थिरता, कठिन और अविरल प्रन से अनिच्छा, गारौरिक अयोग्यता, हमारे गान से शुरु किये गये कामों का बैठ जाना और मौलिकता का अभाव—इत्यादि इन सब के मूल में मुख्यतः हमारा अत्यधिक वीर्यनाग ही है। मुझे उमेद है कि नवयुवक इस भ्रम में न पड़ेगे कि जब तक वे मन्तानोत्पत्ति में बचे रहे, तब तक के भोगविलास से उन्हें कोई हानि नहीं पहुँचती—उन्से निर्वलता नहीं आती। सब पूछो तो प्रजनन को रोकने ले लिए कृत्रिम उपायों में युक्त विषयभोग उनका जम्मेवरी को समझ कर किये हुए सम्भोग की अपेक्षा कहीं अधिक शक्ति हर सकता है। यदि हमारा मन यह मान ले कि विषय सम्भोग आदश्यक, निर्दोष और पापरहित है तो फिर हम उसको निरतर तृप्त करते रहना चाहेंगे और हमारे लिए उनका दमन अमभव हो जायगा। किन्तु यदि हम अपने मन को ऐसा समझा सकें कि उसमें पडना हानिकारक है, पापमय एवं अनावश्यक है और उसको कावृ में रक्खा जा सकता है, तो हमको मालूम होगा कि आत्मसमयम सर्वथा शक्य है।

नवीन सत्य के और मनुष्यों की स्वाधीनता के भेस में उन्नत पश्चिम स्वच्छन्दता की जो मदिरा भेज रहा है, उसमें हमें बचना ही होगा, परन्तु इसके विपरीत—यदि हम अपने पूर्वजों के ज्ञान को खो बैठे हो तो हम पश्चिम की उन शान्त और गंभीर ध्वनि को सुने, जो कर्मा ३ वहा के बुद्धिमान् पुरुषों के गंभीर अनुभव ने हमारे पान छन छन कर आया करती है।

चाली एण्टर्ज ने मेरे पान जनन और प्रजनन पर मि० विलियम लोफ्टन हेयर का एक अच्छा ना लेख भेजा है जो कि मार्च सन् १९२३ के “ओपुनकोर्ट” नामक पत्र में प्रकाशित

हुआ था। यह सुतर्कबद्ध वैज्ञानिक लेख है। उसमें उन्होंने दिखलाया है कि सभी प्राणियों के शरीरों में दो क्रियाएँ बग़र चाल रहती हैं। “शरीर को बनाने के लिए आन्तरिक जनन और प्रजा-वृद्धि के लिए बाह्य प्रजनन।” इनका नाम वे क्रमशः जनन और प्रजनन रखते हैं। “जनन (आन्तरिक जनन) व्यक्ति के जीवन का आधार है और इसलिए आवश्यक तथा मुख्य काम है। प्रजनन का काम, शरीर-कोषों के जाधिक्य से होता है और इसलिए वह गौण है। इसलिए जीवन का नियम यह है कि पहले जनन के लिए शरीर-कोषों का पूरी भर्ती हो ले, तब प्रजनन हो। यदि शरीर-कोषों की कमी रही तो पहले जनन का काम होगा, प्रजनन का बन्द रहेगा। इस प्रकार हम प्रजनन की बन्दगी की जड़ का पता पा जाते हैं तथा ब्रह्मचर्य और तपस्या के मूल तक पहुँच पाते हैं। आन्तरिक जनन की क्रिया के रुकने का परिणाम मृत्यु ही है—अन्य कुछ नहीं। और इस प्रकार हम मृत्यु का भी कारण जान जाते हैं” शरीर के प्रजनन का वर्णन करते हुए वे कहते हैं—“मध्य मनुष्यों में प्रजनन की आवश्यकता से कहीं ज्यादा वीर्य नष्ट किया जाता है और इसमें आन्तरिक जनन का काम रुकता है—जिसके फल-स्वरूप गेग, मृत्यु और अन्य तरह के दुःख और क्लेश होते हैं।”

जिसे हिन्दू-दर्शन का जरा भी ज्ञान होगा उसे मि० हेयर के लेख का निम्न-लिखित अवतरण समझने में कुछ भी कठिनाई न होगी—प्रजनन की क्रिया कुछ यन्त्र के काम की सी नहीं है। प्रारम्भिक काल में कोषों के विभजन से प्रजनन का जैसा सजीव कार्य होता था, वैसा ही मजीव अब भी होता है—अर्थात्

वह बुद्धि और इच्छा पर निर्भर रहता है। यह सोचना असम्भव है कि जीवन का काम विलकुल निर्जीव कल की भाँति होता है। हा, यह सच है कि ये मूलीभूत वाते हमारी वर्तमान जागृति से इतनी दूर जा पडी है कि वे मनुष्य की या पशु की इच्छा के अधीन नहीं मालूम होती परन्तु एक क्षण के बाद ही हमें मालूम पट जाता है कि जिस प्रकार एक पुष्ट शरीर वाले पुरुष की सभी बाह्य क्रियाओं का नियन्त्रण उसकी इच्छा-शक्ति करती है — और उसका काम ही यही है — उमी प्रकार शरीर के क्रमशः होते हुए सगठन के ऊपर भी इच्छा-शक्ति का कुछ अधिकार अवश्य होना चाहिए। मनो-वैज्ञानिको ने उसका नाम असकल्प रक्खा है। यह हमारे नित्य नैमित्तिक विचारो से दूर होते हुए भी, हमारा ही अग विशेष है। यह अपने काम मे इतना जागरूक और सावधान रहता है कि हमारा चैतन्य कभी २ सुप्तावस्था मे पड जाता है, परन्तु यह सोता एक क्षण के लिए भी नहीं। हमारे असकल्प और अविनश्चर अग की जो प्रायः अपूर्व हानि शरीर-सुख के लिए किये गये विषय-भोग से होती है उस का अन्दाजा कौन लगा सकता है? प्रजनन का फल मृत्यु है। विषय-सभोग पुरुष के लिए प्राणघातक है. और प्रसूति के कारण स्त्री के लिए भी वैसा ही।”

इस लिए लेखक का कथन है कि “बहुत समयी या सम्पूर्ण ब्रह्मचारियों के लिए तो पुरुषत्व, सजीवता और रोगहीनता साधारण वाते है।”

“प्रजनन अथवा साधारण आमोद के लिए ही, शरीर कोषो को जनन-पथ से हटाने से, शरीर की कमी के पूरी होने मे बाधा पहुँचती है और धीरे २ (परन्तु अन्त मे अवश्यमेव) शरीर को

हानि पहुँचती है। इन्हीं कुछ शारीरिक बातों के आवार पर मनुष्य की व्यक्तिगत मभोग-नीति निर्भर है, जिमसे हमें यदि उसके दमन की नहीं तो समय की शिक्षा तो मिलती ही है-या किनी प्रकार कुछ न कुछ मयम के मूल कारण का पता तो जरूर ही चलता है।” इमकी कल्पना महज में की जा सकती है कि लेखक, ट्वा या यत्रो की सहायता से गर्भ-निरोध करने के विरोधी है। उनका कहना है, “इससे आत्म-मयम का कोई हेतु रह नहा जाता है और विवाहित स्त्री-पुरुषों के लिए जब तक बुढापे की अगत्ता या उच्छा की कमी न आ जाय, तब तक वीर्यनाश करते जाना सम्व हो जाता है। इमके अतिरिक्त विवाहित जीवन के बाहर भी इसका प्रभाव अवश्य पडता है। इस में उच्छृङ्खल और अनुत्पादक व्यभिचार का द्वार खुल जाता है। यह बात आधुनिक समाजशास्त्र और राजनीति की दृष्टि से खतरे से भरी हुई है। परन्तु यहाँ इन पर पूरा विचार करने की जरूरत नहीं है। इतना कहना ही यथेष्ट होगा कि गर्भ-निरोधक साधनों में विवाह-बंधन के भीतर अथवा उसके बाहर अनुचित एवं अत्यधिक मभोग के लिए सुविधा हो जाती और गरीब-शास्त्र-सम्बन्धी मेरी उपर्युक्त टलील यदि ठीक है, तो इमसे व्यष्टि और समष्टि दोनों की हानि निश्चित है।”

व्यूगे जिम वाक्य में अपनी पुस्तक समाप्त करते हैं, उसे प्रत्येक हिन्दुस्तानी नवयुवक को अपने हृदय-पटल पर अङ्कित कर लेना चाहिए—“मविष्य मयमी लागो के ही मय है”।

सन्तति-निग्रह

बहुत झिझक और अनिच्छा से मैं इस विषय की चर्चा करने बैठा हूँ। हिन्दुस्तान में मेरे आने के समय से ही पत्र-लेखक मेरे सामने कृत्रिम उपायों से सन्तति-निग्रह का सवाल उठाते रहे हैं। मैंने उन्हें व्यक्तिगत उत्तर दिये हैं मगर अभी तक इस सवाल की प्रकट चर्चा नहीं की है। अब ३५ साल हुए जब इस ओर मेरा ध्यान गया था। उस समय मैं इंग्लैण्ड में पढ़ता था। उस समय वहाँ एक पवित्रता-वादी जो कि इसके लिए समय को छोड़ और कुछ उपाय मानता ही न था और कृत्रिम उपायों के समर्थक एक डाक्टर के बीच बड़ी गर्म बहस चल रही थी। उसी कच्ची उम्र में कृत्रिम उपायों की ओर कुछ दिन झुकने के बाद मैं उनका पक्का विरोधी हो गया। अब मैं देखता हूँ कि कुछ हिन्दी पत्रों में ये उपाय इस घृणित खुले तौर पर छापे जा रहे हैं, जिनसे मनुष्य की सभ्यता की भावना को सख्त धक्का लगता है। मैंने यह भी देखा कि एक लेखक, कृत्रिम उपायों के हिमायतियों में मेरा नाम बेधड़क लेता है।

मुझे ऐसा एक भी मौका याद नहीं है जब कि मैंने इन उपायों के पक्ष में कुछ भी लिखा या कहा हो। मैंने दो बड़े आदमियों के नामों का भी इसके पक्ष में इस्तैमाल किये जाते देखा है। उन लोगों से पूछे बिना उनका नाम छापने में सकोच होता है।

सन्तति-निग्रह की आवश्यकता के विषय में दो मत हो ही नहीं सकते मगर युग युग से आया हुआ इसका केवल एक ही तरीका है, और वह है आत्म-सयम या ब्रह्मचर्य। यह अचूक रामबाण दवा है, जिसकी साधना करनेवालों को लाभ ही लाभ होता है। अगर डाक्टर लोग सन्तति-निग्रह के गैरकुदरती उपाय निकालने के बदले आत्म-सयम के उपाय हों तो ससार उनका ऋणी होगा। समोग का उद्देश्य सुख नहीं बल्कि सन्तानोत्पादन है। जब सन्तानोत्पत्ति की इच्छा न हो तब समोग करना अपराध है, गुनाह है।

कृत्रिम साधनों का समर्थन करना मानों बुराई का हौसला बढ़ाना है। वे स्त्री पुरुष को बेपर्वा बना देते हैं। इन उपायों को जो प्रतिष्ठापात्रता दी जाती है, उससे हमारे ऊपर लोकमत का नियंत्रण जल्द से जल्द जाता रहेगा। कृत्रिम उपायों के व्यवहार से बुद्धिहीनता और मानसिक निर्बलता होगी ही। मर्ज से बुरा इलाज ही होगा। अपने कामों के फल से बचने के प्रयत्न करना पाप है और अनुचित है। जो आदमी बहुत खाना खा लेवे उसके लिए पेट का दर्द होना और उपवास करना अच्छा है। मन मना कर खाना और तब पुष्टि या और दवाएँ खाकर उसके फल से बचना अच्छा नहीं है। किसीके लिए अपने पारिविक विचारों को तृप्त करने के बाद उसके नतीजों से बचना और भी

अधिक बुरा है। प्रकृति को दया माया नहीं। वह अपने नियमों के जरा भी तोड़ने का पूरा बदला लेगी ही। नैतिक फल तो नैतिक सयम से ही मिल सकते हैं। दूसरे सभी सयमों से उनका उद्देश्य ही चौपट हो जाता है। कृत्रिम उपायों के समर्थन की जड़ में यह हलील छिपी रहती है कि जीवन के लिए भांग आवश्यक है। इससे अधिक गलत और कुछ हो ही नहीं सकता। जो लोग सतान-सख्या का नियन्त्रण करना चाहते हैं वे पुराने ऋषियों के निवाले उचित उपायों को ही ढूँढें और सोचें कि उनको कैसे जारी किया जा सकता है। उनके आगे काम का बहुत विनाश क्षेत्र पटा है। बाल विवाहों से आवादी में सहज ही बटती हो रही है। वर्तमान जीवन-क्रम भी बेरोक सतानोत्पादन का एक मुख्य कारण है। अगर ये कारण ढूँढ निकाले जायें और उनको दूर किया जाय तो समाज की नैतिक उन्नति होगी। अगर अधीर हिमायती उनकी ओर से भाखें मूँद लें और कृत्रिम उपायों का ही बाजार गर्म हो तो सिवाय नैतिक अवपतन के, नतीजा और कुछ हो ही नहीं सकता।

जो समाज अनेक कारणों से आप ही इतना उत्तेजित हो रहा है, कृत्रिम उपायों से वह और भी अधिक उत्तेजित हो जायगा। इस लिए उन लोगों के लिए जो हलके दिल से कृत्रिम उपायों का समर्थन कर रहे हैं, इस विषय का फिर से अध्ययन करने, अपने हानिकारक प्रचार को रोक रखने और विवाहित, अविवाहित सबके लिए ब्रह्मचर्य की शिक्षा देने से बेहतर काम और कुछ हो ही नहीं सकता। - सन्तति-निग्रह का एक मात्र वही ऊँचा और सीधा रास्ता है।

संयम या स्वच्छन्दता

‘सतति-निरोध’ सबधी मेरे लेख के कारण, जैसी कि उमेद की जाती थी, कुछ लोगों ने कृत्रिम साधनों के पक्ष में मुझे बड़ी जोरदार चिट्ठियाँ लिखी हैं। उनमें से सिर्फ तीन पत्र मैंने बतौर नमूने के चुन लिये हैं। एक और पत्र भी है, पर वह बहुताश में धर्मशास्त्र से सबध रखता है, इसलिए उसे छोड़ देता हूँ। पहला पत्र यह है।

“मैं मानता हूँ कि ब्रह्मचर्य ही सतति-निरोध की रामबाण दवा है और इसके साधक को इससे लाभ भी होता है। लेकिन यह संयम का विषय है, सतति-निरोध का नहीं। इस पर दो दृष्टियों से विचार किया जा सकता है—एक व्यक्ति की और दूसरी समाज की। कामविकार को मारना व्यक्ति का फर्ज है, मगर इसमें वह संतति-निरोध का विचार नहीं करता। सन्यासी मोक्ष प्राप्त करने की कोशिश करता है, न कि सतति-निरोध की। लेकिन यह प्रश्न तो गृहस्थों का है। सवाल यह है कि एक आदमी कितने बच्चों को पाल सकता है। आप मनुष्य स्वभाव को तो जानते ही हैं। प्रजोत्पत्ति की आवश्यकता पूरी हो जाने बाद सभोग-मुख को छोड़ने को कितने आदमी तैयार होंगे? स्मृतिकारों की तरह आप भी मर्यादा में रह कर सभोगेच्छा पूरी करने की इजाजत तो देंगे ही। लेकिन इससे सतति-निरोध या जन्म-मर्यादा का सवाल हल न होगा क्योंकि योग्य प्रजा, अयोग्य प्रजा से अधिक तेजी से बढ़ती है।

“संतानोत्पत्ति की इच्छा से कितने मनुष्य संभोग करते हैं? आप कहते हैं कि संतानोत्पत्ति की इच्छा के बिना, संभोग करना पाप है। यह तो आप जैसे सन्यासियों के लिए ही ठीक है। आप यह कहते हैं कि कृत्रिम साधनों का प्रयोग बुराई को बढ़ाता है। उससे स्त्रीपुरुष उच्छृङ्खल हो जाते हैं। यदि यह सच हो तो आप बड़ा भारी इल्जाम लगाते हैं। क्या कभी लोकमत के जरिये भी लोगों के विषय-भोग मर्यादित किये जा सके हैं? लोग कहते हैं कि ईश्वर की इच्छा से सतान होती है, जिमने दात दिये है, वह दूध भी देगा ही। और अधिक सतति होनी, मर्दानगी का चिह्न समझी जाती है। क्या निश्चय ही कृत्रिम साधनों के प्रयोग से शरीर और मन दुर्बल हो जाते हैं? लेकिन आप तो किसी प्रकार भी उसका उपयोग करने देना नहीं चाहते। क्योंकि अपने किये के फल से मुँह चुराना बुरा है, अनीति है। इसमें आप यह मान लेते हैं कि ऐसी भूख को जरा भी बुझाना अनीति है। यदि समय का कारण डर हो तो उससे नैतिक परिणाम अच्छा न होगा। माता पिता के पाप की भागी भला सतति किस नियम से हो? बनावटी दांत, आंख इत्यादि के इस्तेमाल को कोई कुदरत के खिलाफ नहीं समझता। वही कुदरत के खिलाफ है, जिससे हमारी भलाई नहीं होती। मैं यह नहीं मानता कि स्वभाव से ही मनुष्य बुरा होता है। और इनके प्रचार से वह और भी बुरा बन जायगा। आज भी पाप कुछ कम नहीं हो रहा है। हिन्दुस्तान भी उससे अछूता नहीं है। बुद्धिमानी तो इसमें है कि हम इस नयी शक्ति को काबू में लावें न कि इससे भाग चलें। कुछ अच्छे से अच्छे कार्यकर्ता इनका प्रचार करना चाहते हैं, किन्तु उच्छृङ्खलता के प्रचार के

लिए नहीं, बल्कि लोगों को आत्मसयम के अभ्यास में मदद पहुँचाने के लिए। हमें स्त्रियों को भूल नहीं जाना चाहिए। उनकी आवश्यकताओं पर हमने बहुत दिनों तक ध्यान नहीं दिया है। वे प्रजोत्पत्ति के लिए बतौर खेत या क्षेत्र के अपने शरीर का इस्तैमाल करने की इजाजत पुरुष को नहीं देतीं। कुछ रोग भी ऐसे हैं, जिन्हें मज्जा तनुओं की निर्वलता की जोखिम उठा कर भी दूर करने चाहिए।”

मैं यह बात पहले ही साफ किये देता हूँ कि वह लेख मैंने न तो सन्याधियों के लिए और न सन्यासी की हैसियत से ही लिखा था। प्रचलित अर्थ के अनुसार मैं सन्यासी होने का दावा भी नहीं करता। मैंने जो कुछ लिखा है, आज तक के अपने निजी अखण्डित अभ्यास के बल पर लिखा है, जिसमें २४ साल के बीच कहीं कहीं नियम-भंग हुआ है। यही नहीं, मेरे उन मित्रों का अनुभव भी इसमें शामिल है, जिन्होंने इस प्रयोग में इतने वर्षों तक मेरा साथ दिया है और उनके अनुभवों पर कुछ निष्कर्ष निकाले जा सकते हैं। प्रयोग में क्या युवक और क्या बूढ़े, सभी प्रकार के स्त्री पुरुष सम्मिलित हैं। मेरा दावा है कि यह प्रयोग कुछ अंश तक तो वैज्ञानिक दृष्टि से भी ठीक था। अगर्चे कि उसका आधार विलकुल नैतिक था, तौ भी उसका आरम्भ सतति-निरोध की अभिलाषा से हुआ था। इस प्रयोग के लिए खुद मेरा ही एक विलक्षण उदाहरण था। इसके बाद विचार करने पर उमसे भारी भारी नैतिक परिणाम निकाले—पर निकले वे विलकुल स्वाभाविक क्रम से। मैं यह दावा करता हूँ कि यदि विचार और विवेक से काम लिया जाय तो बिना ज्यादा कठिनाई

के समय का पालन विलकुल संभव है । और यह मुझ अकेले का ही दावा नहीं बल्कि जर्मन और दूसरे प्राकृतिक चिकित्सा-शास्त्रियों का भी है । उनका तो कहना है कि जल तथा मिट्टी के प्रयोग से स्नायुएँ सकुचित होती हैं और अनुतेजक तथा खास कर फलाहार से स्नायुओं का वेग शमन होता है, एव-विषय-विकार को आदमी आसानी से जीत सकता है, पर साथ ही उससे स्नायुएँ पुष्ट और बलवान् भी होती हैं । राजयोगियों का कहना है कि सिर्फ प्राणायाम ही ठीक ठीक करने से भी यही लाभ होता है । न तो पूर्वीय, न पश्चिमीय प्राचीन विधियों केवल सन्यासियों के लिए ही हैं, बल्कि इसके उलटे खास कर गृहस्थों के लिए हैं । यदि यह कहा जाय कि बहुत अधिक आवादी के कारण ही कृत्रिम उपायों के जरिये, सतति-निरोध की जहरत है तो मुझे इसमें पूरी शका है । यह बात अब तक साधित ही नहीं की गयी है । मेरी राय में तो यदि खेती के बँटवारे का समुचित प्रबंध कर दिया जाय, खेती सुधारी जाय, और एक सहायक धंधे की तजवीज कर दी जाय तो हमारा यह देश अपनी मौजूदा आवादी से दुगने लोगों को अभी पाल सकता है । मैंने तो इससे विलकुल अलग, यहाँकी राजनीतिक अवस्था की दृष्टि से ही सततिनिरोध चाहनेवालों का साथ दिया है ।

मैं यह बात जरूर कहता हूँ कि सतानोत्पत्ति की अभिलाषा पूरी हो जाने बाद मनुष्यों को विषय-भोग से दूर होना होगा । आत्म-नियम के उपाय लोकप्रिय और बाअसर बनाये जा सकते हैं । शिक्षित लोगों ने कभी उसकी आजमायश ही नहीं की । संयुक्त कुटुम्ब-प्रथा की कृपा से लोगों को अभी उसफ भार

मालूम ही नहीं पडा है । जिन्होंने मालूम किया है, उन्होंने, उसमें के नैतिक सवालों पर विचार ही नहीं किया है । ब्रह्मचर्य पर कुछ इधर उधर के व्याख्यानो के सिवाय, सतानोत्पत्ति को मर्यादित करने के उद्देश्य से आत्म-सयम के प्रचार का कोई व्यवस्थित प्रयत्न नहीं किया गया है । वल्कि उसके उलटे यही वहम अब भी फैला हुआ है कि बडा परिवार होना कुछ शुभ लक्षण है और इसलिए वाञ्छनीय है । धर्मोपदेशक आम तौर पर यह उपदेश नहीं देते कि मौका आने पर सन्तानोत्पत्ति को रोकना भी वैसा ही वर्म हो सकता है जैसा कि सन्तान की वृद्धि करनी ।

मुझे भय है कि कृत्रिम साधनों के हिमायती यह बात पक्की मान लेते हैं कि विषय-विकार की तृप्ति जीवन के लिए आवश्यक है और इसलिए अपने आप ही इष्ट वस्तु हैं । अबला जाति के लिए जो फिक्र दिखलायी गयी है वह तो अत्यन्त करुणाजनक है । मेरी राय में तो कृत्रिम साधनो के जरिये सतति-निरोध के समर्थन में नारीजाति को सामने ला रखना, उनका अपमान करना है । एक तो यो ही पुरुषजाति ने अपनी विषय-तृप्ति के लिए उन्हें काफी नीचे गिरा डाला है और अब कृत्रिम साधनो के हिमायतियो के उद्देश्य चाहे कितने ही भले क्यो न हो मगर वे उन्हें और नीचे गिराये बिना नहीं रहेंगे । हा, मैं जानता हूँ कि आज कुछ ऐसी छत्रियो भी हैं जो खुद ही इन साधनो की हिमायत करती हैं । पर मुझे इस बात में कोई शक नहीं है कि छत्रियो की एक बहुत बडी तायदाद इन साधनो को अपने गौरव के खिलाफ समझ कर उनका निरादर करेगी । यदि पुरुष सचमुच स्त्री जाति का हित चाहते हैं तो

उन्हें चाहिए कि वे खुद ही अपने मन को वश में रखें ।
 स्त्रियों पुरुषों को नहीं ललचाती । सच पूछिए तो पुरुष ही
 खुद ज्यादाती करता है और इसलिए वही सच्चा अपराधी और
 ललचानेवाला है ।

मैं कृत्रिम साधनों के समर्थकों से आग्रह करता हूँ कि
 वे इसके नतीजों पर गौर करें । इन साधनों के ज्यादाह उपयोग
 का फल होगा विवाह-बंधन का नाश और मनमाने प्रेम संबंध
 की बढ़ती । यदि मनुष्य के लिए विषय-विकार की तृप्ति
 आवश्यक ही हो जाय तो फिर फर्ज कीजिए कि वह बहुत
 दिनों तक अपने घर से दूर है या बहुत समय तक लडाईं में
 लगा है, या वह विधुर है, या उसकी पत्नी ऐसी बीमार है कि
 कृत्रिम साधनों का उपयोग करते हुए भी उसकी विषयतृप्ति के
 अयोग्य है तो ऐसी अवस्था में उसे क्या करना होगा ?

लेकिन दूसरे लेखक कहते हैं .

“ सतति-निरोध संवर्धी अपने लेख में आप यह कहते
 हैं कि कृत्रिम साधन विलकुल ही हानिकारक है । लेकिन आप
 उसी बात को सिद्ध मान लेते हैं जिसे कि साबित करना है ।
 सतति-निरोध सम्मेलन (लदन, १९२२) में ३ मतों के विरुद्ध
 १६४ मतों से यह स्वीकार कर लिया गया था कि गर्भ को न
 ठहरने देने के उपाय स्वास्थ्यकर हैं, नीति, न्याय और
 शरीर-विज्ञान की दृष्टि से गर्भपात इससे विलकुल ही भिन्न है और
 यह बात किसी प्रमाण से साबित नहीं हो पायी है कि ऐसे
 सर्वोत्तम उपाय स्वास्थ्य के लिए हानिकारक या वध्यत्व के उत्पादक हैं ।
 मेरी समझ में ऐसी संस्था की राय क्लम के एक ही झटके से रह
 नहीं की जा सकती । आप लिखते हैं कि बाह्य साधनों का उपयोग

करने से तो शरीर और मन निर्वल हो जाने चाहिए । क्यों हो जाने चाहिए ? मैं कहता हूँ कि उचित उपायों के इस्तेमाल से निर्वलता नहीं आती । हाँ ! हानिकारक उपायों से जरूर आती है और इसी लिए पुख्ता उम्र के लोगों को इसके योग्य उचित उपाय सिखाना आवश्यक है । सयम के लिए आपके उपाय भी तो कृत्रिम साधन ही होंगे । आप कहते हैं, सभोग करना आनन्द के लिए नहीं बनाया गया है । क्रिसने नहीं बनाया है ? ईश्वर ने ? तो फिर उसने सभोग की इच्छा ही किस लिए पैदा की ? कुदरत के कानून में कार्यों का फल अनिवार्य है । लेकिन आपकी यह दलील, जब तक आप यह साबित न करें कि कृत्रिम साधन हानिकारक हैं, कौड़ी काम की नहीं है । कार्यों के अच्छे बुरे होने की पहचान उनके परिणाम से होती है । ब्रह्मचर्य के लाभ बहुत बढा कर कहे गये हैं । बहुत से डाक्टर २२ साल की या ऐसी ही कुछ उम्र के बाद सभोग के जरिये वीर्य-पात न करने को हानिकारक मानते हैं । यह आपके धार्मिक आग्रह का परिणाम है कि आप प्रजोत्पत्ति के हेतु के बिना सभोग को पाप मानते हैं । इससे सबपर आप पाप का आरोपण करते हैं । शरीर विज्ञान यह नहीं कहता । ऐसे आग्रहों के सामने विज्ञान को कम महत्व देने के दिन अब बीत गये हैं ।”

लेखक शायद अपना समाधान नहीं चाहते । मैंने तो यह दिखलाने लिए काफी उदाहरण दे दिये हैं कि यदि हम विवाह-बधन की पवित्रता को कायम रखना चाहते हैं तो भोग नहीं बल्कि आत्म-सयम ही जीवन का धर्म समझा जाना चाहिए । जो बात सिद्ध करनी है उसी को मैंने सिद्ध नहीं मान लिया है ।

क्योंकि मैं यह कहता हूँ कि कृत्रिम साधन चाहे कितने ही उचित क्यों न हो, पर हैं वे हानिकारक ही। वे खुद चाहे हानिकारक न भी हो पर वे इस तरह हानिकर जरूर हैं कि उनके द्वारा विषय-विकार की भूख उद्दीप्त होती है और ज्यों ज्यों उनका सेवन किया जाता है त्यों त्यों बढती जाती है। जिसके मन को यह मानने की आदत पड गयी हो कि विषय-भोग न सिर्फ उचित ही बल्कि करने लायक चीजे भी हैं, वह भोग में ही सदा रत रहेगा और अन्त को इतना निर्वल हो जायगा कि उसकी तमाम सकल्प शक्ति नष्ट हो जायगी। मैं जोरो से कहता हूँ कि हर बार के विषय-भोग से मनुष्य की वह अनमोल शक्ति कम होती है जो क्या पुरुष और क्या स्त्री, दोनों के शरीर, मन और आत्मा को सशक्त रखने के लिए परमावश्यक है। इससे पहले मैंने इस विवाद से आत्मा शब्द को जान बूझ कर अलग रक्खा था, क्योंकि पत्र-लेखक उसके अस्तित्व का खयाल ही करते हुए नहीं दिखायी देते और इस बहस में मुझे सिर्फ उनकी दलीलो का ही जवाब देना है। भारतवर्ष में एक तो यों ही विवाहित लोगों की सख्या बहुत बडी है। फिर यह मुल्क नि सत्व भी काफी हो चुका है। यदि और किसी कारण से नहीं तो उसकी गयी हुई जीवनी शक्ति को वापिस लाने के लिए ही उसे कृत्रिम साधनों के द्वारा विषय-भोग की नहीं, बल्कि पूर्ण सयम की ही शिक्षा की जरूरत है। हमारे अखबारो को देखिए। अनीतिमूलक दवाइयो के विज्ञापन उनकी सूरत विगाड रहे है! कृत्रिम साधनो के हिमायती उन्हें अपने लिए चेतावनी समझें। लज्जा या झूठे सकोच का कोई भाव मुझे इसकी चर्चा से नही रोक रहा है, बल्कि यह ज्ञान कि इस देश

के जीवनी शक्ति से हीन और निर्बल युवक विषय-भोग के पक्ष में पेश की गयी सदोष युक्तियों के शिकार कितनी आसानी से हो जाते हैं, मुझसे सयम करा रहा है ।

अब शायद इस बात की जरूरत नहीं रह गयी है कि मैं दूसरे पत्र-लेखक के उपस्थित किये डाक्टरी प्रमाणपत्रों का जवाब दूँ । मेरे पक्ष से उनका कोई सबध नहीं है । मैं इस बात की न तो पुष्टि ही करता हूँ और न इससे इनकार ही करता हूँ कि उचित कृत्रिम साधनों से अवयवों को हानि पहुँचती है या वध्यापन होता है । डाक्टर लोग चाहे कितनी ही सुन्दरता से दलीलो की व्यूह-रचना क्यों न करे, मगर उनकी वदौलत उन सैकड़ों नौजवानों के जीवन का सत्यानाश असिद्ध नहीं हो सकता, जो पराई औरतो या खुद अपनी ही पत्नियों के साथ अति भोग-विलास के कारण हुआ है और जिसे मैंने खुद देखा है ।

पत्र-लेखक की दी हुई कृत्रिम दात की उपमा फबती हुई नहीं जान पडती । हा, वनावटी दात जरूर ही नकली और अस्वाभाविक होते हैं, पर उनसे कम से कम एक आवश्यकता की पूर्ति तो हो सकती है । पर इसके खिलाफ विषय-भोग के लिए कृत्रिम साधनों का प्रयोग उस भोजन की तरह है जो भूख बुझाने के लिए नहीं बल्कि जीभ की तृप्ति के लिए किया जाता है । केवल जीभ के आनन्द के लिए भोजन करना उसी तरह पाप है जिस तरह कि विषय-भोग के लिए भोग-विलास करना ।

इस अखीरी पत्र में एक नयी ही बात मिलती है

“ यह सवाल दुनिया के सभी राज्यों को चिन्तित कर रहा है । बेशक, आप यह तो जानते ही होंगे कि अमेरिका

इसके प्रचार के खिलाफ है। आपने यह भी सुना होगा कि जापान ने इसके प्रचार की वारे आम इजाजत दे दी है। इसका कारण सबको विदित है। उन्हें प्रजोत्पत्ति रोकनी थी। इसके लिए मनुष्य-स्वभाव का भी उन्हें विचार करना था। आपका नुस्खा आदर्श हो सकता है, लेकिन क्या वह व्यावहारिक भी है? थोड़े मनुष्य ब्रह्मचर्य का पालन कर सकते हैं लेकिन क्या जनता में इसके सबध में की गयी किसी हलचल से कुछ मतलब हल हो सकता है? भारतवर्ष में तो इसके लिए सामुदायिक हलचल की आवश्यकता है।”

मुझे अमेरिका और जापान की इन बातों की खबर नहीं थी। पता नहीं, जापान क्यों कृत्रिम साधनों का पक्ष ले रहा है। यदि लेखक की बात सही है और यदि सचमुच जापान में कृत्रिम साधन आम चीज हो रहे हैं तो मैं साहस के साथ कहता हूँ कि यह सुन्दर राष्ट्र अपने नैतिक सत्यानाश की ओर दौड़ा जा रहा है।

हो सकता है कि मेरा ख्याल विल्कुल गलत हो। सभव है कि मेरे निर्णय गलत सामग्री के आधार पर निकले हो। लेकिन कृत्रिम साधनों के हामियों को धीरज रखने की जरूरत है। आधुनिक उदाहरणों के अलावा उनके पक्ष में कोई सामग्री नहीं है। निश्चय ही एक ऐसे साधन के विषय में जो कि यो देखने में ही मनुष्य-जाति के नैतिक भावों को घृणास्पद मालूम पड़ती है, किसी अंश तक निश्चय के साथ कुछ भविष्य कथन करता बड़ी उतावली का काम होगा। नौजवानी के साथ खिलवाड़ करता तो बहुत आसान है, परन्तु ऐसे दुष्परिणामों को मिटाना ठेढी खीर होगा।

ब्रह्मचर्य

ब्रह्मचर्य और उसके पालन के साधनों के विषय में मेरे पास पत्रों की बाढ़ सी आ रही है । दूसरे अवसरों पर मैं जो कुछ कह या लिख चुका हूँ उसे ही यहाँ दूसरे शब्दों में कहने की कोशिश करूँगा । ब्रह्मचर्य का अर्थ केवल शारीरिक संयम ही नहीं है बल्कि इसका अर्थ है सभी इन्द्रियो पर पूर्ण अधिकार और मन वचन और शरीर से भी कामभाव से मुक्ति । इस स्वरूप में आत्म-ज्ञान या ब्रह्म-प्राप्ति का यही सुगम और सच्चा रास्ता है ।

आदर्श ब्रह्मचारी को कामेच्छा या सतान की इच्छा से कभी जूझना नहीं पड़ता, यह कभी उसे होती ही नहीं। उसके लिए सारा ससार एक विशाल परिवार होगा, मनुष्य जाति के कष्ट दूर करने में ही वह अपने को कृतार्थ मानेगा, और सतानोत्पत्ति की इच्छा उसके लिए निहायत मामूली बात मालूम होगी। जिसे मनुष्य जाति के दुःख का पूरा पूरा भान हो गया है, उसे कभी कामेच्छा होगी ही नहीं। उसे अपने भीतर के शक्ति कोष का पता अपने आप ही लग जायगा और उसे शुद्ध रखने की वह बराबर कोशिश करता रहेगा। उसकी नम्र शक्ति पर ससार श्रद्धा रखेगा। और गद्दीनशीन वादशाहों से भी उसका प्रभाव बढ़ा चढ़ा होगा।

मगर मुझे कहा जाता है कि 'यह असंभव आदर्श है, आप तो मर्द और औरत के बीच स्वाभाविक आकर्षण का खयाल ही नहीं करते।' यहां जिस कामुक खिंचाव का इशारा है, मैं उसे स्वाभाविक मानने से ही इनकार करता हूँ। अगर वह स्वाभाविक हो तो प्रलय बात की बात में आया ही चाहता है। मर्द और औरत के बीच स्वाभाविक सवध वह है जो भाई और बहिन में, मा और बेटे में, बाप और बेटी में होता है। उसी स्वाभाविक आकर्षण पर ससार अडा हुआ है। अगर मैं सारी नारीजाति को मा, बहिन या बेटी न मानूँ, तो अपना कार्य करना तो दूर, मैं तो जी ही न सकूँगा। अगर काम-भरी आंखों से मैं उनकी ओर देखूँ तो नरक का सबसे सीधा और सच्चा रास्ता और क्या होगा ?

सन्तानोत्पत्ति स्वाभाविक क्रिया है जरूर, मगर निश्चित मर्यादा के भीतर। उस मर्यादा को तोड़ने से नारी जाति खतरे

में पडती है, जाति का पुरुषत्व नष्ट होता है, रोग फैलते हैं, पाप का बोलबाला होता है और ससार पाप-भूमि बनता है। कामनाओं के पजे में पडा मनुष्य, बेलगर की नाव के समान होता है। अगर ऐसा आदमी समाज का नेता हो, अपने लेखों से वह समाज को व्याप्त कर देवे, और लोग उसके पीछे चलने लगे तो फिर समाज रहेगा कहां ? और तौभी आज वही हो रहा है। मान लो कि रौशनी के इर्दगिर्द चक्कर काटनेवाला पतिगा अपने क्षणिक आनन्द का वर्णन करे और उसे आदर्श मान कर हम उसकी नकल करे तो हमारा कहां ठिकाना लगेगा ? नहीं, अपनी सारी शक्ति लगा कर मुझे कहना ही पडेगा कि पति और पत्नी के बीच भी काम का आकर्षण अस्वाभाविक, गैर-कुदरती है। विवाह का उद्देश्य दम्पति के हृदयों से विकारों को दूर कर के उन्हें ईश्वर के निकट ले जाना है। कामनारहित प्रेम, पति पत्नी के बीच असभव नहीं है। मनुष्य पशु नहीं है। पशु-योनि में अनगिनत जन्म लेने बाद वह उस पद पर आया है। सिर ऊंचा कर के चलने को उसका जन्म हुआ है, लैट कर या पेट के बल रेंगने को नहीं। पुरुषत्व से पाशविकता उतनी ही दूर है जितनी आत्मा से शरीर।

उपसहार में मैं इसकी प्राप्ति के उपायों को संक्षेप में दूंगा।

इसकी आवश्यकता को समझना पहला काम है।

दूसरा है इन्द्रियों पर क्रमशः अधिकार करना। ब्रह्मचारी को जीभ पर काबू करना ही होगा। वह जीवन-धारण के लिए ही खा सकेगा, मौज के लिए नहीं। उसे केवल पवित्र वस्तुएँ ही देखनी होंगी और अपवित्र चीजों की ओर से आँखें मूँद लेनी होंगी। इस प्रकार इधर उधर आँखें न नचाते हुए निगाह

नीची कर के रास्ता चलना शिष्टता का चिह्न है । उसी प्रकार ब्रह्मचारी कोई अश्लील या बुरी बात नहीं सुनेगा, कोई बहुत जवर्दस्त या उत्तेजक गध नहीं सूधेगा । पवित्र मिट्टी का गध बनावटी इतरो और मुगधियों से कही अच्छा होता है । ब्रह्मचर्य-पालन के डच्छुक को चाहिए कि वह जब तक जगता रहे तब तक अपने हाथ पांवों से कोई न कोई अच्छा काम लेता ही रहे । वह कभी कभी उपवास भी कर लिया करे ।

तीसरा काम है शुद्ध साधियों, निष्कलक मित्रों और पवित्र पुस्तकों को रखना ।

अखीरी, मगर किसी से कम महत्ववाला नहीं, काम है प्रार्थना । रोज नियमित रूप से पूरा दिल लगा कर ब्रह्मचारी ' रामनाम ' का जप किया करे और ईश्वर की सहायता मँगे ।

साधारण मर्द या औरत के लिए इनमें कोई बात मुश्किल नहीं है । ये तो हृद दर्जे की सहल बातें हैं । मगर उनकी सादगी से ही लोग घबराते हैं । जहां चाह है वहां राह भी सहज ही मिल जायगी । लोगों को इसकी चाह नहीं होती और इसी लिए वे व्यर्थ की ठोकरें खाते हैं । इस बात से कि ससार का आधार कमोवेश इसीपर है कि लोग ब्रह्मचर्य या सयम का पालन करते हैं, यही मिद्ध होता है कि यह आवश्यक और सभव है ।



सत्य बनाम ब्रह्मचर्य

एक मित्र महादेव देशाई को लिखते हैं

“आपको याद होगा कि ‘नवजीवन’ में गांधी जी ने ब्रह्मचर्य पर एक लेख में, जिसका कि आपने य इ में अनुवाद किया था, कबूल किया था कि उन्हें अब भी कभी कभी स्वप्न-दोष हो जाया करते हैं। उसे पढ़ने के साथ ही मुझे लगा कि ऐसे लेखों से कोई लाभ नहीं हो सकता। पीछे से मुझे मालूम हुआ कि मेरा यह भय निर्मूल नहीं था।

“विलायत के प्रवास में प्रलोभनों के रहते हुए भी मैंने और मेरे मित्रों ने अपना चरित्र निष्कलक रक्खा। छी, मदिरा और मास हम विलकुल बचे रहे। मगर गांधी जी का लेख पढ़ कर एक मित्र ने कहा, ‘गांधी जी के भीष्म प्रयत्नों के बाद भी अगर उनकी यह हालत है तो हम किस खेत की मूली हैं? ब्रह्मचर्य-पालन का प्रयत्न बेकार है। गांधी जी की स्वीकारोक्ति ने मेरी दृष्टि ही विलकुल बदल दी। आजमे मुझे तुम गया वीता समझ लो।’ कुछ शिक्षक के साथ मैंने उससे वहस करने की कोशिश की। जो दलीलें आप या गांधी जी पेश करते वैसी ही मैंने कहीं, ‘अगर यह रास्ता

गांधी जी ऐंमो के लिए भी इतना कठिन है तो हमारे तुम्हारे लिए जरूर ही और भी अधिक मुश्किल होना चाहिए। इस लिए हमें दुगुनी कोशिश करनी चाहिए।' मगर बेकार ही। आज तक जिय भाई का चरित्र निष्कलङ्क रहा था, उसमें यो धब्बे लग गये। अगर इस पतन के लिए कोई गांधी जी को जिम्मेवार कहे तो वे या आप क्या कहेंगे ?

“जब तक मेरे पास केवल एक ही उदाहरण था, मैंने आपको नहीं लिखा। शायद आप मुझे यह कह कर टरका देंगे कि यह अपवाद है। मगर इसके और कई उदाहरण मिले और मेरी आशंका और भी सही साबित हुई।

“मैं जानता हूँ कि कुछ ऐसी चीजें हैं जो गांधी जी के लिए करनी बहुत ही सहज हो मगर मेरे लिए असंभव हो। परन्तु ईश्वर की कृपा से मैं यह भी कह सकता हूँ कि कुछ चीजें जो मेरे लिए संभव हों, उनके लिए भी असंभव हो सकती हैं। इसी ज्ञान या अहम्भाव ने मुझे अब तक गिरने से बचाया है, अर्थात् कि ऊपर लिखी गांधी जी की स्वीकारोक्ति ने मेरे मन से मेरे बेखतरेपने का भाव बिल्कुल डिगा दिया है।

“क्या आप गांधी जी का ध्यान इस ओर दिलावेगे और खास कर तब जब कि वे अपनी आत्मकथा लिख रहे हैं। सत्य और नगे सत्य को कह देना बेशक बहादुरी का काम है मगर इससे 'नवजीवन' और 'यग इण्डिया' के पाठकों में गलत फहमी फैलने का डर है। मुझे भय है कि एक के लिए जो अमृत हो, वही दूसरे के लिए कहीं जहर न हो जाय।”

इस शिकायत से मुझे कुछ ताज्जुब नहीं हुआ। जब कि असहयोग अपने अरुज पर था, उस समय मैंने अपनी एक भूल

स्वीकार की थी। इस पर एक मित्र ने निर्दोष भाव से लिखा 'अगर यह भूल भी थी तो आपको उसे भूल न मान लेना था। लोगो मे यह विश्वास बढाना चाहिए कि कम से कम एक आदमी तो ऐसा है जो चूकता नहीं। आपको लोग ऐसा ही समझते थे। आपकी स्वीकारोक्ति से उनका दिल बैठ जायगा।' इस पर मुझे हँसी आयी और मैं उदास भी हो गया। पत्र-लेखक की सादगी पर मुझे हँसी आयी। मगर यह खयाल ही मेरे लिए असह्य था कि लोगो को यकीन दिलाया जाय कि एक पतनशील, चूकनेवाला आदमी, अपतनशील या अचूक है।

किसी आदमी के सच्चे स्वरूप के ज्ञान से लोगो को लाभ हमेशे हो सकता है, हानि कभी नहीं। मैं दृढतापूर्वक विश्वास करता हूँ कि मेरे तुरत ही अपनी भूले स्वीकार कर लेने से उनका लाभ ही लाभ हुआ है। खैर, किसी हालत मे मेरे लिए तो यह न्यामत ही साबित हुआ है।

बुरे स्वप्न होना स्वीकार करना भी मैं वैसी ही बात मानता हूँ। अगर सम्पूर्ण ब्रह्मचारी हुए विना मैं इसका दावा करूँ तो इससे संसार की मैं बहुत बडी हानि करूँगा। क्योंकि इससे ब्रह्मचर्य मे दाग लगेगा और सत्य का प्रकाश धुंधला पडेगा। झूठे बहानो के जरिये ब्रह्मचर्य का मूल्य कम करने का साहस मैं क्योंकर कर सकता हूँ? आज मैं देखता हूँ कि ब्रह्मचर्य पालन के जो तरीके मैं बतलाता हूँ वे पूरे नहीं पडते, सभी जगह उनका एकसा असर नहीं होता क्योंकि मैं पूर्ण ब्रह्मचारी नहीं हूँ। जब कि ब्रह्मचर्य का सच्चा रास्ता मैं दिखा न सकूँ तब संसार के लिए यह विश्वास करना कि मैं पूर्ण ब्रह्मचारी हूँ, बडी भयकर बात होगी।

केवल इतना ही जानना दुनिया के लिए यथेष्ट क्यों न हो कि मैं सच्चा खोजी हूँ, मैं पूरा जाग्रत हूँ, सतत प्रयत्नशील हूँ और विघ्न वाधाओं से डरता नहीं ? औरों को उत्साहित करने के लिए इतना ही ज्ञान काफी क्यों न होवे ? झूठे प्रमाणों पर से नतीजे निकालना भूल है। जो वाते प्राप्त की जा चुकी है, उन्हींपर से नतीजे निकालना सबसे अधिक ठीक है। ऐसी दलीलें क्यों करो कि मेरे ऐसा आदमी जब बुरे विचारों से न बच सका तो दूसरों के लिए कोई उमेद ही नहीं है ? ऐसे क्यों न सोचो कि वह गांधी, जो किसी जमाने में काम के अभिभूत था, आज अगर अपनी पत्नी के साथ भाई या मित्र के समान रह सकता है, और ससार की सर्व श्रेष्ठ सुन्दरियों को भी वहिन या बेटों के रूप में देख सकता है तो नीच से नीच और पतित मनुष्य के लिए भी आशा है ? अगर ईश्वर ने इतने विकारों से भरे हुए मनुष्य पर अपनी दया दर्शायी तो निश्चय ही वह दूसरों पर भी दया दिखावेगा ही।

पत्र-लेखक के जो मित्र मेरी न्यूनताओं को जान कर के पीछे हट पडे, वे कभी आगे बढे ही नहीं थे। यह तो झूठी साधुता कही जायगी जो पहले ही बक्के में चूर हो गयी। सत्य, ब्रह्मचर्य और दूसरे ऐसे सनातन सत्य मेरे ऐसे अपूर्ण मनुष्यों पर निर्भर नहीं रहते। उनका अडग आधार रहता है उन बहुतों की तपश्चर्या पर जिन्होंने उनके लिए प्रयत्न किया और उनका संपूर्ण पालन किया। उन संपूर्ण जीवों के साथ बराबरी में खडे होने की योग्यता जिस घडी मुझमें आ जायगी, आज की अपेक्षा, मेरी भाषा में कही अधिक निश्चय और शक्ति होगी। दर असल स्वस्थ पुरुष उसीको कहेंगे जिसके विचार इधर उधर दौडे नहीं फिरते,

जिसके मनमें घुरे विचार नहीं उठते, जिसकी नींद में स्वप्नों से व्याघात न पडता हो और जो सोते हुए भी सपूर्ण जाग्रत हो। उसे कुनैन लेने की जरूरत नहीं। उसके न विगडनेवाले खून में ही सभी विकारों को दवा लेने की आन्तरिक शक्ति होगी। शरीर, मन और आत्मा की उसी स्वस्थ अवस्था को मैं पाने की कोशिश कर रहा हूँ। इसमें हार या असफलता नहीं हो सकती। पत्र-लेखक, उनके सशयालु मित्रों और दूसरों को मैं अपने साथ चलने को निमन्त्रण देता हूँ और चाहता हूँ कि पत्र-लेखक के ही समान वे मुझसे अधिक तेजी से आगे बढ़ चले। जो मेरे पीछे पडे हैं, मेरे उदाहरण से उन्हें भरोसा पैदा हो। जो कुछ मैंने पाया है, वह सब मुझ में लाख कमजोरियों के होते हुए भी, कामुकता के होते हुए भी, मैंने पाया है—और उसका कारण है मेरा सतत प्रयत्न और ईश्वर-कृपा में अनन्त विश्वास।

इस लिए किसी को निराश होने की जरूरत नहीं। मेरा महात्मापन कौड़ी काम का नहीं है। यह तो मेरे बाहरी कामों, मेरे राजनीतिक कामों के कारण है और ये काम मेरे सबसे छोटे काम हैं और इस लिए यह ढो दिनों में उड़ जायगा। सचमुच में मूल्यवान् वस्तु तो मेरा सत्य, अहिंसा, और ब्रह्मचर्य-पालन का हठ ही है, और यही मेरा सच्चा अंग है। मेरा यह स्थायी अश चाहे कितना ही छोटा क्यों न हो मगर नफरत की निगाह से देखने लायक नहीं है। यही मेरा सर्वस्व है। मैं तो असफलताओं और भूलों के ज्ञान को भी प्यार करता हूँ, जो उन्नति-पथ की सीढियों है।



वीर्य रक्षा

कितनी नाजुक समस्याओं पर केवल खानगी में ही बात-चीत करने की इच्छा रहते हुए भी उनपर प्रकट रूप में विचार करने के लिए, पाठरूगण मुझे क्षमा करें। परन्तु जिस साहित्य का मुझे लाचार अध्ययन करना पडा है और महाशय ब्यूरो की पुस्तक की आलोचना पर मेरे पास जो अनेक पत्र आये हैं, उनके कारण समाज के लिए इस परम महत्वपूर्ण प्रश्न पर प्रकट चर्चा करनी आवश्यक हो गयी है। एक मलावारी भाई लिखते हैं :

“ आप महाशय ब्यूरो की पुस्तक की अपनी समालोचना में लिखते हैं कि ऐसा एक भी उदाहरण नहीं मिलता कि

ब्रह्मचर्य—पालन वा दीर्घकाल के सयम से किसी को कुछ हानि पहुँची हो । खैर मुझे अपने लिए तो तीन सप्ताह से अधिक दिनो तक मंयम रखना हानिकारक ही मालूम होता है । इतने ममय के बाद, प्राय मेरे शरीर में भारीपन का तथा चित्त और अग में बेचैनी का अनुभव होने लगता है जिससे मन भी चिड़चिड़ा सा हो जाता है । आराम तभी मिलता है जब मभोग द्वारा या प्रकृति की कृपा होने से यों ही कुछ वीर्यपात हो लेता है । दूसरे दिन सुबह शरीर वा मन की कमजोरी का अनुभव करने के बदले मैं शान्त और हलका हो जाता हूँ और अपने काम में अधिक उत्साह से लगता हूँ ।

“ मेरे एक मित्र को तो सयम हानिकारक ही सिद्ध हुआ । उनकी उम्र कोई ३२ साल की होगी । वे बड़े ही कट्टर शाकाहारी और धर्मिष्ठ पुरुष हैं । इनके शरीर या मन का एक भी दुर्व्यसन नहीं है । किन्तु तोभी, दो साल पहले तरु उन्हें स्वप्न-दोष में बहुत वीर्य-पात हो जाया करता था जिसके बाद उन्हें बहुत कमजोरी और उत्साह-हीनता होती थी । उसी समय उन्होंने विवाह किया । पेड़ के दर्द की भी कोई बीमारी उन्हें उसी समय हो गयी । किसी आयुर्वेदिक वैद्यराज की सलाह से उन्होंने विवाह कर लिया, और अब वे चिलकुल अच्छे हैं ।

“ ब्रह्मचर्य की श्रेष्ठता का, जिसपर हमारे सभी शास्त्र एकमत हैं, मैं बुद्धि से तो कायल हूँ, किन्तु जिन अनुभवों का वर्णन मैंने ऊपर किया है उनसे तो स्पष्ट हो जाता है कि शुक्र-ग्रन्थियों से जो वीर्य निकलता है उसे शरीर में ही पचा लेने की ताकत हममें नहीं है । इसलिए वह जहर बन जाता है । अतएव, मैं आपसे सविनय अनुरोध करता हूँ कि मेरे ऐसे

लोगों के लाभ के लिए, जिन्हें ब्रह्मचर्य्य और आत्म-सयम के महत्व के विषय में कुछ संदेह नहीं है, य इ में हठयोग वा प्राणायम के कुछ साधन बतलाइए, जिनके सहारे हम अपने शरीर में इस प्राणशक्ति को पचा सकें। ”

इन भाइयों के अनुभव अनाधारण नहीं हैं, बल्कि बहुतों के ऐसे ही अनुभवों के नमूने मात्र हैं। ऐसे उदाहरण मैं जानता हूँ जब कि अधूरे प्रमाणों को ही लेकर साधारण नियम निकालने में उतावली की गयी है। उस प्राणशक्ति को शरीर में ही बचा रखने और फिर पचा लेने की योग्यता बहुत अभ्यास से आती है। ऐसा तो होना भी चाहिए, क्योंकि किसी दूसरी साधना से शरीर और मन को इतनी शक्ति नहीं प्राप्त होती है। दवाएँ और यत्र, शरीर को अच्छी कामचलाऊ दशा में रख सकते हैं, माना, किन्तु उनमें चित्त इतना निरबल हो जाता है कि वह मनोविकारों का दमन नहीं कर सकता और ये मनोविकार जानी दुश्मन के समान हर किसीको घेरे रहते हैं।

हम काम तो वैसे करते हैं जिनसे लाभ तो दूर, उलट्टे हानि ही होनी चाहिए, परन्तु साधारण सयम से ही बहुत लाभ की आशा धारवार किया करते हैं। हमारा साधारण जीवन-क्रम विकारों को तृप्त करने के लिए ही बनाया जाता है, हमारा भोजन, साहित्य, मनोरञ्जन, काम का समय, ये सभी कुछ हमारे पाशविक विकारों को ही उत्तेजित और सतुष्ट करने के लिए निश्चित किये जाते हैं। हममें से अविकाश की इच्छा विवाह करने, लड़के पैदा करने, भले ही थोड़े सयत रूप में हो किन्तु साधारणतः सुख भोगने की ही होती है। और अखिर तक कामोद्देश ऐसा होता ही रहेगा।

किन्तु साधारण नियम के अपवाद जैसे हमेशा से होते आये है वैसे अब भी होते हैं। ऐसे भी मनुष्य हुए हैं जिन्होंने मानवजाति की सेवा में, या यों कहो कि भगवान् की ही सेवा में, जीवन लगा देना चाहा है। वे वसुधा-कुटुब की और निजी कुटुम्ब की सेवा में अपना समय अलग २ बँटाना नहीं चाहते। जरूर ही ऐसे मनुष्यों के लिए उस प्रकार रहना संभव नहीं है जिस जीवन से खास किसी व्यक्ति विशेष की ही उन्नति संभव हो। जो भगवान् की सेवा के लिए ब्रह्मचर्य्य-व्रत लेगे, उन पुरुषों को जीवन की ढिलाइयों को छोड़ देना पड़ेगा और इस कठोर समय में ही सुख का अनुभव करना होगा। 'दुनिया में' भले ही रहें मगर वे 'दुनियावी' नहीं हो सकते। उनका भोजन, धंधा, काम करने का समय, मनोरंजन, साहित्य, जीवन का उद्देश्य आदि सर्व साधारण से अवश्य ही भिन्न होंगे।

अब इसपर विचार करना चाहिए कि पत्र-लेखक और उनके मित्र ने संपूर्ण-ब्रह्मचर्य्य पालन को क्या अपना ध्येय बनाया था और अपने जीवन को क्या उसी ढाँचे में ढाला भी था ? यदि उन्होंने ऐसा नहीं किया था, तो फिर यह समझने में कुछ कठिनाई नहीं होगी कि वीर्य्य-पात से एक आदमी को आराम क्यों कर मिलता था और दूसरे को निर्वलता क्यों होती थी। उस दूसरे आदमी के लिए तो विवाह ही बचा थी। अधिकांश मनुष्यों के अपनी इच्छा के विरुद्ध भी जब मन में विवाह का ही विचार भरा हो तो उस स्थिति में अधिकांश मनुष्यों के लिए विवाह ही प्राकृत दशा और इष्ट है। जो विचार दवाये न जाने पर भी अमूर्त ही छोड़ दिया जाता है उसकी शक्ति, वैसे ही विचार की अपेक्षा जिसको हम मूर्त कर लेते हैं,

यानी जिमका अमल कर लेते हैं, कहीं अधिक होती है। जब उस क्रिया का हम यथोचित समय कर लेते हैं तो, उसका असर विचार पर भी पड़ता है और विचार का समय भी होता है। इस प्रकार जिम विचार पर अमल कर लिया, वह कैदी सा बन जाता है और काबू में आ जाता है। इस दृष्टि से विवाह भी एक प्रकार का समय ही मालम होता है।

मेरे लिए, एक अखबार रोज में, उन लोगों के लाभ के लिए, जो नियमित समयत जीवन बिताना चाहते हैं, ब्यारेवार मलाह देनी ठीक न होगी। उन्हें तो मैं, कई वर्ष पहले इसी विषय पर लिखे हुए अपने ग्रन्थ "आरोग्य के बारे में सामान्य ज्ञान" को पटने की मलाह दूंगा। नये अनुभवों के अनुसार, इसे कहीं २ दुहराने की जरूरत है सही, किन्तु इनमें एक भी ऐसी बात नहीं है, जिसे मैं लौटाना चाहूँ। हा, साधारण नियम यहां भले ही दिये जा सकते हैं।

(१) खाने में हमेशे संयम से काम लेना। थोड़ी मीठी भूख रहते ही चौंके से हमेशे उठ जाना।

(२) बहुत गर्म ममालो और घी तेल से बने हुए शाकाहार से अवश्य बचना चाहिए। जब दूध पूरा मिलता हो तो स्नेह (घी, तेल, आदि चिकने पदार्थ) अलग से खाना बिल्कुल अनावश्यक है। जब प्राण शक्ति का थोड़ा ही नाश हो तो अल्प भोजन भी काफी होता है।

(३) शुद्ध काम में हमेशा मन और शरीर को लगाये रखना।

(४) मंत्रेरे सो जाना और सबेरे उठ बैठना पनावश्यक है।

(५) सबसे बड़ी बात तो यह है कि सयत जीवन विताने में ही ईश्वर-प्राप्ति की उत्कट जीवन्त अभिलाषा मिली रहती है । जब इस परम तत्व का प्रत्यक्ष अनुभव हो जाता है तबसे ईश्वर के ऊपर यह भरोसा बराबर बढ़ता ही जाता है कि वे स्वयं ही अपने इस यत्र को (मनुष्य के शरीर को) विशुद्ध और चालू रखेंगे । गीता में कहा है—

“ विषया विनिवर्तन्ते निराहारस्य देहिन ।

रमदूर्ज रसोप्यस्य पर दृष्ट्वा निवर्तते ॥ ”

यह अक्षरशः सत्य है ।

पत्र-लेखक आसन और प्राणायाम की बात करते हैं । मेरा विश्वास है कि आत्म-सयम में उनका महत्वपूर्ण स्थान है । परन्तु मुझे इसका खेद है कि इस विषय में मेरे निजी अनुभव, कुछ ऐसे नहीं हैं जो लिखने लायक हों । जहाँ तक मुझे मालूम है, इस विषय पर इस जमाने के अनुभव के आधार पर लिखा हुआ साहित्य है ही नहीं । परन्तु यह विषय अध्ययन करने योग्य है । लेकिन मैं अपने अनभिज्ञ पाठकों को इसके प्रयोग करने या जो कोई हठयोगी मिल जाय उसीको गुरु बना लेने से सावधान कर देना चाहता हूँ । उन्हें निश्चय जान लेना चाहिए कि सयत और वार्मिक जीवन में ही अभीष्ट सयम के पालन की काफी शक्ति है ।



एकान्त वार्ता

ब्रह्मचर्य के संबंध में प्रश्न पूछने वालों के इतने पत्र मेरे पास आते हैं, और इस विषय में मेरे विचार इतने दृढ़ हैं कि मैं, खाम कर राष्ट्र की इस सबसे नाजुक घड़ी पर, अपने विचारों और अनुभवों के फलों को 'यग इण्डिया' के पाठकों से छिपा नहीं रख सकता ।

अंगरेजी शब्द celibacy का संस्कृत पर्याय ब्रह्मचर्य है, मगर ब्रह्मचर्य का अर्थ उससे कहीं अधिक बड़ा है । ब्रह्मचर्य का अर्थ है सभी इन्द्रियों और विचारों पर संपूर्ण अधिकार । ब्रह्मचारी के लिए कुछ भी असंभव नहीं है मगर यह एक

आदर्श स्थिति है जिसे विरले ही पा पाते हैं । यह करीब २ ज्यामिति की आदर्श रेखा के समान है जो केवल कल्पना में ही रहती है मगर प्रत्यक्ष खींची नहीं जा सकती । मगर तौभी ज्यामिति में यह परिभाषा महत्वपूर्ण है और इससे बड़े २ परिणाम निकलते हैं । जैसे ही सम्पूर्ण ब्रह्मचारी भी केवल कल्पना में ही रह सकता है । मगर अगर हम उसे अपनी मानसिक आखों के आगे दिन रात रखे न रहें तो हम वेपेदी के लोटे बने रहेंगे । काल्पनिक रेखा के जितने ही नजदीक पहुँच सकेंगे, उतनी ही सम्पूर्णता भी प्राप्त होगी ।

मगर अभी के लिए तो मैं स्त्री-सभोग न करने के सङ्कुचित अर्थ में ही ब्रह्मचर्य को लगा । मैं मानता हूँ कि आत्मिक पूर्णता के लिए विचार, शब्द और कार्य सभी में सम्पूर्ण आत्म-सयम जरूरी है । जिस राष्ट्र में ऐसे आदमी नहीं हैं, वह इस कमी के कारण गरीब गिना जायगा । मगर मेरा मतलब है राष्ट्र की मौजूदा हालत में अस्थायी ब्रह्मचर्य की आवश्यकता सिद्ध करने का ।

रोग, अकाल, दरिद्रता और यहा तक कि भूखमरी भी हमारे हिस्से में कुछ अविक्र पडी है । गुलामी की चक्की में हम इस सूक्ष्म रीति से पिसे चले जाते हैं कि अगर्चे कि हमारी इतनी आर्थिक, मानसिक और नैतिक हानि हो रही है, मगर हममें से कितने ही उसे गुलामी मानने को ही तैयार नहीं और भूल से मानते हैं कि हम स्वाधीनता-पथ पर आगे बढे जा रहे हैं । दिन दूना रात चागुना बटने वाला सैनिक-खर्च, लकाशायर और दूसरे ब्रिटिश हितो के लिए ही जान वृञ्ज कर लाभदायक बनायी गयी हमारी अर्थ-नीति और सरकार के भिन्न २ विभागो

को चलाने की शाही फिजूल खर्ची ने देश के ऊपर वह भार लादा है जिससे उसकी गरीबी बढ़ी है और रोगों का आक्रमण रोकने की शक्ति घटी है। गोखले के शब्दों में इस शासन-नीति ने हमारी बाढ़ इतनी मार दी है कि हमारे बड़ों से बड़ों को भी झुकना पड़ता है। अमृतसर में हिन्दुस्तान को पेट के बल भी रेंगाया गया। पंजाब का सोच सोच कर किया गया अपमान और हिन्दुस्तानी मुसलमानों को दिये गये वचन को तोड़ने के लिए माफी माँगने से मगरूरी से इनकार करना—नैतिक दासता के सबसे ताजे उदाहरण है। उनसे सीधे हमारी आत्मा को ही धक्का पहुँचता है। अगर हम इन दो जुल्मों को सह लेते तो फिर हमारी नपुंसकता की यह पूर्ति कही जायगी।

हम लोगों के लिए, जो स्थिति को जानते हैं, ऐसे बुरे वातावरण में बच्चे पैदा करना क्या उचित है? जब तक हमें ऐसा मालूम होता है और हम बेवस, रोगी और अकाल-पीड़ित हैं, तब तक बच्चे पैदा करते जाकर हम निर्बल और गुलामों की ही सख्या बढ़ाते हैं। जब तक हिन्दुस्तान स्वतंत्र देश नहीं हो जाता, जो अनिवार्य अकाल के समय अपने आहार का प्रबन्ध कर सके, मलेरिया, हैजा, इन्फ्लुएन्जा और दूसरी मरियों का इलाज करना जान जाय, हमें बच्चे पैदा करने का अधिकार नहीं है। पाठकों से मैं वह दुःख छिपा नहीं सकता जो इस देश में बच्चों का जन्म मुन कर मुझे होता है। मुझे यह मानना ही पड़ेगा कि मैंने वर्षों तक वैद्य के साथ इसपर विचार किया है कि स्वेच्छा-संभ्रम के द्वारा हम सन्तानोत्पत्ति रोक लेंगे। हिन्दुस्तान को आज अपनी गौजुदा आबादी की भी खोज खबर लेने की ताकत नहीं है,

मगर इस लिए नहीं कि उसे अतिशय आवादी का रोग है बल्कि इस लिए कि उसके ऊपर वैदेशिक आविपत्य है, जिसका मूल मंत्र ही उसे अधिकाधिक लटते जाना है।

सतानोत्पत्ति रोकी क्यों कर जा सकेगी ? यूरोप में जो अनैतिक और गैर कुदरती या कृत्रिम साधन काम में लाये जाते हैं, उनसे नहीं, बल्कि आत्म-सयम और नियमित जीवन से। माता-पिता को अपने बालको को ब्रह्मचर्य का अभ्यास कराना ही पड़ेगा। हिन्दू शास्त्रों के अनुसार बालको के लिए विवाह करने की उम्र कम से कम २५ वर्ष की होनी चाहिए। अगर हिन्दुस्तान की माताएँ यह विश्वास कर सकें कि लड़के लड़कियों को विवाहित जीवन की शिक्षा देना पाप है तो आधे विवाह तो अपने आप ही रुक जायेंगे। फिर हमें अपनी गर्म जल-वायु के कारण लड़कियों के शीघ्र रजस्वला हो जाने के झूठे सिद्धान्त में भी विश्वास करने की जरूरत नहीं है। इस शीघ्र स्थानेपन के समान दूसरा भद्दा अन्ध विश्वास मैंने नहीं देखा है। मैं यह कहने का साहस करता हूँ कि यौवन से जलवायु का कोई सबध ही नहीं है। असमय यौवन का कारण हमारे पारिवारिक जीवन का नैतिक और मानसिक वायुमंडल है। माताएँ और दूसरे सबधी अवोध बच्चों को यह सिखलाना धार्मिक कर्त्तव्य सा मान बैठते हैं कि 'इतनी' बड़ी उम्र होने पर तुम्हारा विवाह होगा। बचपन में ही, बल्कि मा की गोद में ही उनकी सगाई कर दी जाती है। बच्चों के भोजन और कपड़े भी उन्हें उत्तेजित करते हैं। हम अपने बालकों को गुड़ियों की तरह सजाते हैं — उनके नहीं बल्कि अपने सुख और घमड़ के लिए। मैंने बीसों लड़को को पाला है। उन्होंने बिना किसी कठिमाई के जो कपड़ा उन्हें दिया

गया, उसे सानन्द पहन लिया है । उन्हे हम सैकड़ों तरह की गर्म और उत्तेजक चीजें खाने को देते हैं । अपने अन्ध प्रेम में उनकी शक्ति की कोई पर्वा नहीं करते । बेशक, फल मिलता है, शीघ्र यौवन, असमय सतानोत्पत्ति और अकाल मृत्यु । माता-पिता पदार्थ-पाठ देते हैं, जिसे बच्चे सहज ही सीख लेते हैं । विकारों के सागर में वे आप डूब कर अपने लडको के लिए बे-लगाम स्वच्छन्दता के आदर्श बन जाते हैं । घर में किसी लडके के भी बच्चा पैदा होने पर खुशियाँ मनायी जाती, बाजे बजते और दावतें उड़ती हैं । आश्चर्य तो यह है कि ऐसे वातावरण में रहने पर भी हम और अधिक स्वच्छन्द क्यों न हुए । मुझे इसमें जरा भी शक नहीं है कि अगर उन्हे देश का भला मजूर है और वे हिन्दुस्तान को सबल, सुन्दर, और सुगठित स्त्री पुरुषों का राष्ट्र देखना चाहते हैं तो विवाहित स्त्री-पुरुष पूर्ण सयम से काम लेंगे और हाल में सन्तानोत्पत्ति करना बढ़ कर देंगे । नव-विवाहितों को भी मैं यही सलाह देता हूँ । कोई काम करते हुए छोड़ने से कहीं सहज है, उसे शुरू में ही न करना, जैसे कि जिसने कभी शराब न पी हो, उसके लिए जन्मभर शराब न पीनी, गराबी या अल्पसयमी के शराब छोड़ने से कहीं अधिक सहज है । गिर कर उठने से लाख दर्जें सहज सीधे खड़े रहना है । यह कहना सरासर गलत है कि ब्रह्मचर्य की शिक्षा केवल उन्हींको दी जा सकती है जो भोग भोगते-भोगते थक गये हों । निर्बल को ब्रह्मचर्य की शिक्षा देने में कोई अर्थ ही नहीं है । और मेरा मतलब यह है कि हम बूढ़े हो या जवान, भोगों से ऊबे हुए हों या नहीं, हमारा इस समय धर्म है कि हम अपनी गुलामी की विरासत देने को बच्चे पैदा न करें ।

माता-पिताओं को क्या मैं यह भी खयाल दिला दूँ कि वे अपने पति या पत्नी के हक के तर्क के जाल में न पड़ें ? भोग के लिए रजामदी की जरूरत पड़ती है, सयम के लिए नहीं । यह तो खुलासा सत्य है ।

जिस समय हम लोग एक शक्तिशाली सरकार के साथ जीवन-मरण की लड़ाई में लगे होंगे, हमें अपनी सारी शारीरिक, भौतिक, नैतिक और आत्मिक शक्ति की जरूरत पड़ेगी । जब तक हम प्राणों से भी प्रिय इस एक वस्तु की रक्षा नहीं करते, वह मिल नहीं सकती । इस व्यक्तिगत पवित्रता के बिना हम हमेशा ही गुलाम बने रहेंगे । हम अपने को यह सोच कर धोखा न दे कि चूँकि हमारी समझ में यह सरकार बुरी है, इसलिए व्यक्तिगत पवित्रता में अंग्रेजों से घृणा करनी चाहिए । मूल नीतियों को आत्मिक उन्नति का साधन न मानते हुए भी उनका पालन शरीर से तो वे खूब ही करते हैं । देश के राजनैतिक जीवन में जितने अंग्रेज लगे हुए हैं, उनमें हमसे कहीं अधिक ब्रह्मचारी और कुमारियाँ हैं । हमारे यहाँ कुमारियाँ तो प्रायः होती ही नहीं । जो थोड़ी साधुनी कुमारियाँ होती हैं, उनका कोई असर राजनैतिक जीवन पर नहीं रह जाता, मगर यूरोप में हजारों ही ब्रह्मचर्य को मामूली बात समझते हैं ।

अब मैं पाठकों के सामने थोड़े सीधे-सादे नियम रखता हूँ । इनका आचार केवल मेरे ही नहीं बल्कि मेरे कितने एक साथियों के अनुभव है ।

१ लडके-लडकियों को सीधे-सादे और प्राकृतिक रूप से यह पूरा विश्वास रख कर पालना चाहिए कि वे पवित्र हैं और पवित्र रह सकते हैं ।

२ गर्म और उत्तेजक आहारों से जैसे, अचार चटनी या मिर्चों वगैरह से, चिकने और भारी पदार्थों से, जैसे, मिठाइयों या तले हुए पदार्थों वगैरह से सब किसी को परहेज करना चाहिए ।

३ पति-पत्नी को अलग कमरों में रहना और एकान्त से वचना चाहिए ।

४ शरीर और मन दोनों को बराबर अच्छे काम में लगाये रहना चाहिए ।

५ सबेरे सोने और सबेरे उठने के नियम की सख्त पावदी होनी चाहिए ।

६ सभी दुरे साहित्य से वचना चाहिए । दुरे विचारों की दवा भले विचार हैं ।

७ विकारों को उत्तेजन देने वाले थियेटर, वायस्कोप, नाच, तमाशों से वचना चाहिए ।

८ स्वप्न-दोष से घबराने की कोई जरूरत नहीं है । साधारण मजबूत आदमी के लिए हर बार ठण्डे पानी से स्नान कर लेना ही इसका सबसे अच्छा इलाज है । यह कहना गलत है कि स्वप्न-दोषों से बचने के लिए कभी-कभी सम्भोग कर लेना चाहिए ।

९ सबसे बड़ी बात तो यह है कि पति-पत्नी तक के बीच भी ब्रह्मचर्य को कोई असभव या कठिन न मान लें । इसके उलटे ब्रह्मचर्य को जीवन का स्वाभाविक और साधारण अभ्यास समझना होगा ।

१०. प्रति दिन पवित्रता के लिए सच्चे दिल से की गई प्रार्थना से आदमी दिनों-दिन पवित्र होता जाता है ।

गुह्य प्रकरण

जिन्होंने आरोग्य के प्रकरण ध्यानपूर्वक पढ़े हैं, उनसे मेरी चिन्तन है कि वे यह प्रकरण विशेष ध्यान से पढ़ें और इस पर खूब विचार करें। दूसरे प्रकरण भी आदेंगे और वे बहुत लाभदायक होंगे सही, मगर इस विषय पर इसके जैसा महत्त्वपूर्ण कोई न होगा। मैं पहले ही चतला आया हूँ कि इन अध्यायों में मैंने एक भी बात ऐसी नहीं लिखी है जिसका मैंने खुद अनुभव न किया हो या जिसे मैं दृढ़ता-पूर्वक न मानता होऊँ।

आरोग्य की कई एक कुजियों हैं, मगर उसकी मुख्य कुजी तो ब्रह्मचर्य है। अच्छी हवा, अच्छी खुराक, अच्छा पानी वगैरह से हम तन्दुरुस्ती पैदा कर सकते हैं सही, मगर हम जितना कमाये, उतना उड़ाते भी जायें तो कुछ न बचेगा। उसी प्रकार जितनी तन्दुरुस्ती मिले, उतनी उड़ावें भी तो पूँजी क्या बचेगी ? इसमें किसी के शक करने की जगह ही नहीं है कि आरोग्य-रूपी धन का सचय करने के लिए स्त्री और पुरुष दोनों को ही ब्रह्मचर्य की पूरी-पूरी जरूरत है। जिन्होंने अपने वीर्य का सचय किया है, वे ही वीर्यवान—बलवान—कहलाते हैं, गिने जाते हैं।

सवाल होगा कि ब्रह्मचर्य है क्या? पुरुष को स्त्री का और स्त्री को पुरुष का भोग न करना ही ब्रह्मचर्य है। 'भोग न करने' का अर्थ एक दूसरे को विषय की इच्छा से स्पर्श न करना भर ही नहीं है बल्कि इस बात का विचार भी न करना है। इसका स्वप्न भी न होना चाहिए। स्त्री को देख कर पुरुष विव्हल न हो जाय, पुरुष को देख कर स्त्री विव्हल न बने। प्रकृति ने जो गुह्य शक्ति हमें दी है, उसे दवा कर अपने शरीर में ही रुग्रह करना और उसका उपयोग केवल अपने शरीर के ही नहीं बल्कि मन के, बुद्धि के, और स्मरण-शक्ति के स्वास्थ्य को बढ़ाने में करना चाहिए।

मगर हमारे आसपास क्या नजारे दिखलाई पड़ते हैं? छोटे-बड़े, स्त्री-पुरुष, सभी के सभी इस मोह में डूबे पड़े हुए हैं। ऐसे समय हम पागल बन जाते हैं। हमारी बुद्धि ठिकाने नहीं रहती, हमारी आँखें पर्दे से टँक जाती हैं, हम कामान्ध बन जाते हैं। काम मुग्ध स्त्री-पुरुषों को, और लड़के-लड़कियों को मैंने बिल्कुल पागल बन जाते हुए देखा है। मेरा अपना अनुभव भी इससे जुदा नहीं है। मैं जब-जब इस दशा में आया हूँ, तब-तब अपना भान भूल गया हूँ। यह चीज ही ऐसी है। इस प्रकार हम एक रत्ती भर रति-सुख के लिए मन भर शक्ति पल भर में गँवा बैठते हैं। जब मद उतरता है, हम रक बन जाते हैं। दूसरे दिन सबेरे हमारा शरीर भारी रहता है, हमें सच्चा चैन नहीं मिलता, हमारी काया शिथिल हो जाती है। हमारा मन बैठिकाने रहता है।

यह सब ठिकाने लाने, रखने के लिए हम भर-भर कढ़ाई दूध पीते हैं, भस्म फँकते हैं, याकूती लेते हैं और वैद्यों से

‘पुष्टई’ माँगा करते हैं। किस ख़राक से कामोत्तेजना बढेगी—वस इसीकी खोज करते हैं। यो दिन जाते हैं। और ज्यों-ज्यों वर्ष बीतते हैं, त्यों त्यों हम अग से और बुद्धि से हीन होते जाते है और बुढापे में हमारी मति मारी गई—सी दिखलाई पडती है।

सच पूछो तो ऐसा होना ही नहीं चाहिए। बुढापे में बुद्धि मन्द होने के बदले तेज होनी चाहिए। हमारी हालत तो ऐसी होनी चाहिए कि इस देह के अनुभव हमको और दूसरों को लाभदायक हो सकें। जो ब्रह्मचर्य का पालन करता है, उसकी वैसे ही स्थिति रहतो है। उसे मरण का भय नहीं रहता,—और न वह मरते समय ईश्वर को भूलता ही है, वह झूठी तोबा नहीं करता। उसे मरण-काल के उपात नही सताते और वह मालिक को अपना हिसाब हँसते-हँसते देने जाता है। वही तो मर्द है। उसी का आरोग्य सच्चा कहा जायगा। जो उसके विपरीत मरे वही स्त्री है।

साधारणतया हम विचार नहीं करते कि इस जगत् में मौज-मजा, डाह, ईर्ष्या, बडप्पन, आडम्बर, क्रोध, अधीरता, जहर वगैरह की जड ब्रह्मचर्य के हमारे भग मे ही है। यों हमारा मन अपने हाथो न रहे, और हम हर रोज एक बार या बार-बार छोटे बच्चे से भी मूर्ख बन जाते हैं तो फिर जान-बूझ कर या अनजाने, हम कितने न पाप कर बैठते हैं? फिर क्या हम घोर पाप करते भी रुकेंगे?

पर ऐसे ‘ब्रह्मचारी’ को देखा किसने है? ऐसे सवाल करनेवाले भी भरे पडे हैं कि अगर सभी कोई ऐसे ब्रह्मचारी बन जाय तो दुनिया का सत्यानाश ही होगा। इसका विचार करने

में धर्मचर्चा का आ जाना संभव है, इसलिए, उतना छोड़ कर केवल दुनियावी दृष्टि से ही विचार करूँगा। मेरे मत में इन दोनों सवालों की जड़ में हमारी कायरता और डरपोकपन घुसा हुआ है। हम ब्रह्मचर्य का पालन करना चाहते नहीं और इस लिए उसमें से भागने के रास्ते ढूँढते फिरते हैं। इस दुनिया में ब्रह्मचर्य का पालन करनेवाले कितने ही भरे पडे हैं, परन्तु अगर वे गली-गली मारे फिरें तो फिर उनकी कीमत ही क्या रहे? हीरा निकालने के लिए भी पृथ्वी के पेट में हजारों मजदूरों को घुसना पडता है, और तो भी जब ककर-पत्थर के पहाड़-से ढेर लग जाते हैं तब कहीं मुट्ठीभर हीरा हाथ आता है। तब ब्रह्मचर्य का पालन करनेवाले हीरे को ढूँढने में कितना परिश्रम करना होगा? इसका हिसाब सहज ही त्रैराशिक से सभी कोई जोड़ सकते हैं। ब्रह्मचर्य का पालन करने से सृष्टि वन्द हो जाय, तो इससे हमें क्या मतलब? हम कुछ ईश्वर नहीं हैं। जिन्होंने सृष्टि बनाई है, वे स्वयं संभाल लेंगे। दूसरे पालन करेंगे कि नहीं यह भी हमारे सोचने की बात नहीं है। हम व्यापार, वकालत वगैरह धंधे शुरू करते समय तो यह नहीं सोचते कि अगर सब कोई ये धंधे शुरू कर दें तो? ब्रह्मचर्य का पालन करनेवाले स्त्री-पुरुषों को इसका जबाब सहज ही मिल रहेगा।

ससारी आदमी ये विचार अमल में कैसे ला सकते हैं? विवाहित लोग क्या करें? लडके-वालेवाले क्या करें? जो काम को वश में न रख सकें, वे बेचारे क्या करें?

हमने यह देख लिया कि हम कहीं तक ऊँचे जा सकते हैं। अगर हम अपने सामने यही आदर्श रखें तो, उसकी हूबहू,

या उसी-जैसी कुछ नकल उतार सकेंगे । लडके को जंव अक्षर लिखना सिखलाया जाता है, तब उसके सामने सुन्दर से सुन्दर अक्षर रक्खे जाते है, जिसमे वह अपनी शक्ति के अनुसार 'पूरी या अधूरी नकल करे । वैसे ही हम भी अखण्ड 'ब्रह्मचर्य का आदर्श सामने रख कर, उसकी नकल करने मे लग सकते है । विवाह कर लिया है, तो उससे क्या हुआ ? कुदरती कायदा तो यह है कि जब सतति की इच्छा हो तभी ब्रह्मचर्य तोडा जाय । यो विचार-पूर्वक जो दो-तीन, या चार-पाँच वर्षों पर ब्रह्मचर्य तोडेगा, वह बिलकुल पागल नहीं बनेगा और उसके पास वीर्यरूपी शक्ति की पूँजी भी ठीक जमा रहेगी । ऐसे स्त्री-पुरुष शायद ही दिखलाई पडते हैं, जो केवल संतानोत्पत्ति के लिए ही काम-भोग करते हो । पर हजारों आदमी काम भोग ढूँढते है, चाहते और करते है । फल यह होता है कि उन्हें अनचाही सन्तति होती है । ऐसा विषय-भोग करते हुए हम इतने अंधे बन जाते है कि सामने कुछ देखते ही नहीं । इसमें स्त्री से अधिक गुनहगार पुरुष ही है । अपनी मूर्खता में उसे स्त्री की निर्बलता का, सन्तान के पालन पोषण की उसकी ताकत का खयाल भी नहीं रहता । पश्चिम के लोगो ने तो इस वारे में मर्यादा का उल्लघन ही कर दिया है । वे तो भोग भोगने, और सतानोत्पत्ति के बोझ को दूर रखने के अनेक उपचार करते हैं । इन उपचारो पर किताबें लिखी गई हैं और सतानोत्पत्ति रोकने के उपचारो का व्यापार ही चल निकला है । अभी तो हम इस पाप से मुक्त हैं । पर हम अपनी स्त्रियो पर बोझ लादते समय, घडी भर भी विचार नहीं करते, इसकी पर्वा भी नहीं करते कि

हमारी सन्तान निर्वल, वीर्यहीन, वावली व बुद्धिहीन बनेगी। उलटे, जब सन्तान होती है तब ईश्वर का गुण गाते हैं। हमारी इस दीनदशा को छिपाने का यह एक ढंग है। हम इसे ईश्वरी कोप क्यों न मानें कि हमें निर्वल, पंगु, विषयी, डरपोक संतान होती है? बारह साल के लडके के यहाँ भी लडका हो तो इसमें सुख की क्या बात है? इसमें आनन्दोत्सव क्या मनाना होगा? बारह साल की लडकी माता बने तो इसे हम महाकोप क्यों न मानें? हम जानते हैं कि नई बेल को फल लगे तो वह निर्वल होगी। हम इसका उपाय करते हैं कि जिसमें उसे फल न लगे। पर बालक स्त्री के बालक बर से लडका हो तो हम उत्सव मनाते हैं, मानो मामने खड़ी दीवाल को ही भूल जाते हैं। अगर हिन्दुस्तान में या दुनिया में नामर्द लडके, चीटियों-जैसे पैदा होने लगे तो इससे क्या दुनिया का उद्धार होगा? एक तरह से तो हमसे पशु ही अच्छे हैं। जब उन्हें बच्चे पैदा कराने हों, तभी हम नर मादे का मिलाप कराते हैं। संयोग के बाद, गर्भ-काल में, और दैसे ही जन्म के बाद जबतक बच्चा दूध छोड़ कर बड़ा नहीं होता तबतक का समय विलकुल पवित्र गिनना चाहिए। इस काल में स्त्री और पुरुष दोनों को ब्रह्मचर्य का पालन करना चाहिए। इसके बदले हम घड़ी भर भी विचार किये बिना, अपना काम करते ही चले जाते हैं। हमारा मन तो इतना रोगी है। इसीका नाम है असाध्य रोग। यह रोग हमें मौत से मुलाकात कराता है। और जबतक मौत नहीं आती, हम बावले जैसे मारे-मारे फिरते हैं। विवाहित स्त्री-पुरुषों का खास फर्ज है कि वे अपने

विवाह का गलत अर्थ न करते हुए, उसका शुद्ध अर्थ लगावें और जब सचमुच सन्तान न हो तो सिर्फ वारिस के लिए ही ब्रह्मचर्य का भग करें ।

हमारी दयाजनक दशा में ऐसा करना बहुत मुश्किल है । हमारी खुराक, हमारी रहनसहन, हमारी बातें, हमारे आसपास के दृश्य सभी हमारी विषय-वासना के जगानेवाले हैं । हमारे ऊपर अफीम जैसा विषय का नशा चढा हुआ होता है । ऐसी स्थिति में विचार करके पीछे हटना हमसे कैसे बने ? पर ऐसी शक्ती उठानेवालों के लिए यह लेख नहीं लिखा गया है । यह लेख तो उन्हीं के लिए है, जो विचार करके करने लायक काम करने को तैयार हो । जो अपनी स्थिति पर सन्तोष करके बैठे हों, उन्हें तो इसे पढना भी मुश्किल मालूम होगा । पर जो अपनी कगाल हालत कुछ देख सके हैं और उससे घबरा उठे हैं, उन्हीं की मदद करना, इस लेख का उद्देश्य है ।

ऊपर के लेख पर से हम देख सके हैं कि ऐसे मुश्किल जमाने में अविवाहितों को विवाह करना ही नहीं चाहिए या करे बिना चले ही नहीं तो जहाँ तक हो सके ढेर करके करना चाहिए । नवजवानों को पचीस वर्ष की उम्र से पहले विवाह न करने का व्रत लेना चाहिए । आरोग्य-प्राप्ति के लाभ को छोड़ कर इस व्रत से होनेवाले और दूसरे लाभों का हम विचार नहीं करते, मगर उन्हें सभी कोई उठा सकते हैं ।

जो मा-बाप इस लेख को पढ़ें, उनसे मुझे यह कहना है कि वे अपने बच्चों की बचपन में ही सगाई करके उन्हें बेंच डालने से घातक बचते हैं । अपने बच्चों का लाभ देखने के बदले वे

अपना ही अन्ध स्वार्थ देखते हैं । उन्हें तो आप बड़ा बनना है, अपनी जाति बिरादरी में नाम कमाना है, लड़के का ब्याह कर के तमाशा देखना है । लड़के का हित देखें तो, उसका पढ़ना लिखना देखें, उसका जतन करें, उसका शरीर बनावे । घर-गिरिस्ती की खटपट में डाल देने से बढ कर उसका दूसरा कौन-सा बड़ा अहित हो सकता है ?

आखिर विवाहित स्त्री और पुरुष में से एक की मौत हो जाने पर दूसरे को वैधव्य पालने से स्वास्थ्य का लाभ ही है । कितने एक डाक्टरों की राय है कि जवान स्त्री या पुरुष को वीर्यपात करने का अवसर मिलना ही चाहिए । दूसरे कई एक डाक्टर कहते हैं कि किसी भी हालत में वीर्यपात कराने की जरूरत नहीं है । जब डाक्टर यों लड रहे हों, तब अपने विचार को डाक्टरी मत का सहारा मिलने से ऐसा समझना ही नहीं चाहिए कि विषय में लीन रहना ही उचित है । मेरे अपने अनुभवों और दूसरों के जो अनुभव मैं जानता हूँ, उन पर से मैं बेधडक कह सकता हूँ कि आरोग्य बचाये रखने के लिए विषय-भोग जरूरी नहीं है और इतना ही नहीं बल्कि विषय करने से — वीर्यपात होने से — आरोग्य को बहुत नुकसान पहुँचता है । बहुत साल की प्राप्त मजबूती — तन और मन दोनों की — एक बार के वीर्यपात से इतनी अधिक जाती रहती है कि उसे लौटाने में बहुत समय चाहिए, और उतना समय लगाने पर भी असल स्थिति आ ही नहीं सकती । दृष्टे शीशे को जोड़ कर उससे काम भले ही लें, मगर है तो वह टूटा हुआ ही ।

वीर्य का जतन करने के लिए स्वच्छ हवा, स्वच्छ पानी, और पहले बतलाये अनुसार स्वच्छ विचार की पूरी जरूरत है ।

इस प्रकार नीति का आरोग्य के साथ बहुत निकट का सम्बन्ध है। सम्पूर्ण नीतिमान् ही सम्पूर्ण आरोग्य पा सकता है। जो जगने के वाद से ही सबेरा समझ कर ऊपर के लेखों पर खूब विचार कर उन्हें अमल में लावेंगे, वे प्रत्यक्ष अनुभव पा सकेंगे। जिन्होंने थोड़े दिनों भी ब्रह्मचर्य का पालन किया होगा, वे अपने शरीर और मन में बड़ा हुआ बल देख सकेंगे। और एक बार जिसके हाथ पारस मणि लग गया उसको वह अपने जीवन के साथ जतन करके बचा रखेगा। जरा भी चूका कि वह देख लेगा कि कितनी बड़ी भूल हुई है। मैंने तो ब्रह्मचर्य के अगणित लाभ विचारने के बाद, जानने के बाद भूलों की हैं और उनके कटवें फल भी पाये हैं। भूल के पहले की मेरे मन की भव्य दशा और उसके बाद की दीन दशा की तसवीरों आख के सामने आया ही करती हैं। पर अपनी भूलों-से ही मैंने इस पारस मणि की कीमत समझी है। अब अखण्ड-पालन कहेगा या नहीं, यह नहीं जानता। ईश्वर की सहायता से-पालन करने की आशा रखता हूँ। उससे मेरे मन और तन को जो लाभ हुए हैं, उन्हें मैं देख सकता हूँ। मैं खुद बालकपन में ही ब्याहा गया, बालपन में ही अन्ध बना, बालपन में ही बाप बन कर बहुत वर्षों बाद जागा। जग कर देखता हूँ तो अपने को महारात्रि में पडा हुआ पाता हूँ। मेरे अनुभवों से और मेरी भूल से भी अगर कोई चेत जायगा, बच जायगा तो यह प्रकरण लिख कर मैं अपने को कृतार्थ समझूँगा। यह भी त्रैराशिक के हिसाब-जैसा ही है। बहुत लोग कहते हैं और मैं मानता हूँ कि मुझे में उरमाह बहुत है। मेरा मन तो निर्बल गिना ही नहीं जाता, कितने तो मुझे हठी कहते हैं। मेरे मन और शरीर में रोग

है, मगर मेरे संसर्ग में आये हुए लोगों में मैं अच्छा तन्दुरुस्त गिना जाता हूँ । अगर कमोवेश बीस साल तक विषय में रहने के बाद मैं अपनी यह हालत बना सका हूँ तो वे बीस वर्ष भी अगर बचा सका होता तो आज मैं कहाँ होता ? मैं खुद तो समझता हूँ कि मेरे उत्साह का पार ही नहीं होता और जनता की सेवा में या अपने स्वार्थ में ही मैं इतना उत्साह दिखलाता कि मेरी बराबरी करनेवाले की पूरी कसौटी हो जाती । इतना सार मेरे त्रुटि-पूर्ण उदाहरण में से लिया जा सकता है । जिन्होंने अखण्ड ब्रह्मचर्य-पालन किया है, उनका शारीरिक, मानसिक और नैतिक बल जिन्होंने देखा है, वहाँ समझ सकते हैं । उमका वर्णन नहीं हो सकता ।

इस प्रकरण को पटनेवाले समझ गये होंगे कि जहाँ विवाहितों को ब्रह्मचर्य की सलाह दी गई है, विधुर पुरुष को वैव्य सिखलाया जाता है, वहाँ पर विवाहित या अविवाहित, स्त्री या पुरुष को दूसरी जगह विषय करने का मौका हो ही नहीं सकता । पर-स्त्री या वेद्या पर कुदृष्टि डालने के घोर परिणामों पर आरोग्य के विषय में विचार नहीं किया जा सकता । यह तो धर्म और गहरे नीति-शास्त्र का विषय है । यहाँ तो केवल इतना ही कहा जा सकता है कि पर-स्त्री और वेद्या-गमन से आदमी सूजाक वगैरह नाम न लेने लायक बीमारियों से सड़ते हुए दिखलाई पड़ते हैं । कुदरत तो ऐसी दया करती है कि इन लोगों के आगे पापों का फल तुरत ही आ जाता है । तो भी वे आँख मूँटे ही रहते हैं और अपने रोगों के लिए डाक्टरों के यहाँ भटकते फिरते हैं । जहाँ पर-स्त्री-गमन न हो, वहाँ पर सैकड़ों पचास डाक्टर बेकार हो जायेंगे । ये बीमारियाँ

मनुष्य-जाति के गले यो आ पड़ी हैं कि विचारशील डाक्टर कहते हैं कि उनके लाखों शोध चलाते रहने पर भी, अगर पर-स्त्री-गमन का रोग जारी ही रहा तो फिर मनुष्य-जाति का अन्त नजदीक ही है। इसके रोगों की दवाये भी ऐसी जहरीली होती हैं कि अगर उनसे एक रोग का नाश हुआ-सा लगता है तो दूसरे रोग घर कर लेते हैं और पीढी दर पीढी चल निकलते हैं।

अब विवाहितों को ब्रह्मचर्य-पालन का उपाय बता कर, इस लम्बे प्रकरण को खत्म करना चाहिए। ब्रह्मचर्य के लिए सिर्फ स्वच्छ हवा, पानी और खुराक का ही खयाल रखने से नहीं चलेगा। उन्हें तो अपनी स्त्री के साथ एकान्त छोड़ना चाहिए। विचार करने से मालूम होता है कि विषय-सम्भोग के सिवा एकान्त की जरूरत ही नहीं होनी चाहिए। रात में स्त्री-पुरुष को अलग-अलग कमरों में सोना चाहिए। सारे दिन दोनों को अच्छे वधो और विचारों में लगे रहना चाहिए। जिसमें अपने सुविचार को उत्तेजन मिले, वैसी पुस्तकें और जैसे महापुरुषों के चरित्र पढ़ने चाहिए। यह विचार बारबार करना चाहिए कि भोग में तो दुख ही दुख है। जब-जब विषय की इच्छा हो आवे, ठण्डे पानी से नहा लेना चाहिए। शरीर में जो महाअग्नि है, वह इससे शान्त होकर पुरुष और स्त्री दोनों को उपकारी होगी और दूतरा ही लाभदायक रूप धर कर उनका सच्चा सुख बढ़ावेगी। ऐसा करना मुश्किल है, मगर मुश्किलों को जीतने के लिए ही तो हम पैदा हुए हैं। आरोग्य प्राप्त करना हो तो ये मुश्किलें जीतनी ही पड़ेंगी।

ब्रह्मचर्य

भादरण में एक मानपत्र का उत्तर देते हुए लोगों के अनुरोध से गांधीजी ने ब्रह्मचर्य पर लम्बा प्रवचन किया। उसका सार यहाँ दिया जाता है —

आप चाहते हैं कि ब्रह्मचर्य के विषय पर मैं कुछ कहूँ। कितने ही विषय ऐसे हैं कि जिन पर मैं 'नवजीवन' में प्रसंगोपात्त ही लिखता हूँ और उन पर व्याख्यान तो शायद ही देता हूँ। क्यों कि यह विषय ही ऐसा है कि कह कर नहीं समझाया जा सकता। आप तो मामूली ब्रह्मचर्य के विषय में सुनना चाहते हैं। जिस ब्रह्मचर्य की विस्तृत व्याख्या 'समस्त इन्द्रियों का सयम' है, उसके विषय में नहीं। इस साधारण ब्रह्मचर्य को भी शास्त्रों में बड़ा कठिन बतलाया गया है। यह बात १९ फी सदी सच है, इसमें १ फी सदी की कमी है। इसका पालन इसलिए कठिन

मालूम पड़ता है कि हम दूसरी उन्धियों को संयम में नहीं रखते, खास कर जीम को । जो अपनी जिब्हा को बच्चे में रख सकता है उसके लिए ब्रह्मचर्य मुगम हो जाता है । प्राणि-शास्त्रज्ञों का यह कहना मन्त्र है कि पशु जिम दजें तक ब्रह्मचर्य का पालन करता है उम दजें तक मनुष्य नहीं करता । इसका कारण देखने पर मालूम होगा कि पशु अपनी जीम पर पूरा-पूरा निग्रह रखते हैं—कोशिश करके नहीं बल्कि स्वभाव से ही । वे केवल घास पर ही अपना गुजर करते हैं और वह भी मज पेट भरने लायक ही खाते हैं । वे जीने के लिए खाते हैं, खाने के लिए नहीं जीते । पर हम तो इसके बिल्कुल विपरीत करते हैं । माँ बच्चे को तरह-तरह के सुस्वादु भोजन कराती है । वह मानती है कि बालक पर प्रेम दिखाने का यही सर्वोत्तम रास्ता है । ऐसा करते हुए हम उन चीजों का जायका बटाने नहीं बल्कि घटाते हैं । स्वाद तो भूख में रहता है । भूख के वक्त सूखी रोटी भी मीठी लगती है और बिना भूय के आदमी को लड्डू भी फीके और बेस्वाद मालूम होंगे । पर हम तो न जाने क्या-क्या खा-खा कर पेट को ठसाठस भरते हैं और फिर कहते हैं कि ब्रह्मचर्य का पालन नहीं हो पाता ।

जो आँखें हमें ईश्वर ने देखने के लिए दी हैं उन्हें हम मलीन करते हैं और देखने लायक वस्तुओं को देखना नहीं सीखते । 'माता गायत्री क्यों न पढ़े और बालकों को वह गायत्री क्यों न सिखाए ?' इसकी छानबीन करने के बदले अगर वह उसके तत्त्व—सूर्योपासना—को समझ कर उनसे सूर्योपासना करावे तो कितना अच्छा हो ? सूर्य की उपासना तो सनातनी और आर्यसमाजी दोनों ही कर सकते हैं । यह तो

मैंने स्थूल अर्थ आपके सामने उपस्थित किया । इस उपासना के मानी क्या हैं ? यही कि अपना सिर ऊँचा रख कर, सूर्यनारायण के दर्शन करके, आँख की शुद्धि की जाय । गायत्री के रचयिता ऋषि थे, द्रष्टा थे । उन्होंने कहा कि सूर्योदय में जो नाटक है, जो सौन्दर्य है, जो लीला है, वह और कहीं नहीं दिखाई दे सकती । ईश्वर के जैसा सुन्दर सूत्रधार अन्यत्र नहीं मिल सकता, और आकाश से बढ़कर भव्य रंग-भूमि भी कहीं नहीं मिल सकती । पर आज कौन सी माता बालक की आँखें धो कर उसे आकाश-दर्शन कराती है ? बल्कि माता के भावों में तो अनेक प्रपञ्च रहते हैं । बड़े-बड़े घरों में जो शिक्षा मिलती है उसके फल-स्वरूप तो लड़का शायद बड़ा अफसर होगा, पर इस बात का कौन विचार करता है कि घर में जाने-बेजाने जो शिक्षा बच्चों को मिलती है उससे कितनी बातें वह ग्रहण कर लेता है । माँ-बाप हमारे शरीर को ढकते हैं, सजाते हैं, पर इससे कहीं शोभा बढ़ सकती है ? कपड़े बदलने के लिए हैं, सर्दी-गर्मी से बचाने के लिए हैं, सजाने के लिए नहीं । अगर बालक का शरीर वज्र-सा दृढ़ बनाना है तो जाड़े से ठिठुरते हुए लड़के को हम अँगोठी के पास बैठायेंगे अथवा मैदान में खेलने-कूदने में जें देंगे, या खेत में काम पर छोड़ देंगे ? उसका शरीर दृढ़ बनाने का वस यही एक उपाय है । जिसने ब्रह्मचर्य का पालन किया है उसका शरीर जरूर ही वज्र की तरह होना चाहिए । हम तो बच्चों के शरीर का सत्यानाश कर डालते हैं । उसे घर में रखने से जो झूठी गर्मी आती है, उसे हम छाजन की उपमा दे सकते हैं । दुलार-दुलार कर तो हम उसका शरीर सिर्फ बिगाड़ ही पाते हैं ।

यह तो हुई कपड़े की बात । फिर घर में तरह-तरह की बातें करके हम उसके मन पर बुरा प्रभाव डालते हैं । उसकी शादी की बातें किया करते हैं, और इसी किस्म की चीजें और दृश्य भी उसे दिखाये जाते हैं । मुझे तो आश्चर्य होता है कि हम महज जंगली ही क्यों न बन गये हैं । मर्यादा तोड़ने के अनेक साधनों के होते हुए भी मर्यादा की रक्षा हो जाती है । ईश्वर ने मनुष्य की रचना इस तरह से की है कि पतन के अनेक अवसर आते हुए भी वह बच जाता है । यदि हम ब्रह्मचर्य के रास्ते से ये सब विघ्न दूर कर दें तो उसका पालन बहुत आसान हो जाय ।

ऐसी हालत होते हुए भी हम दुनिया के साथ शारीरिक मुकाबला करना चाहते हैं । उसके दो रास्ते हैं । एक आसुरी और दूसरा दैवी । आसुरी मार्ग है—शरीर-बल प्राप्त करने के लिए हर किस्म के उपायों से काम लेना—हर तरह की चीजें खाना, गोमांस खाना इत्यादि । मेरे लडकपन में मेरा एक मित्र मुझसे कहा करता था कि मासाहार हमें अवश्य करना चाहिए, नहीं तो हम अग्रेजों की तरह हट्टे-कट्टे न हो सकेंगे । जापान को भी जब दूसरे देश के साथ मुकाबला करने का मौका आया तब वहाँ गो-मांस भक्षण को स्थान मिला । सो, यदि आसुरी मत से शरीर को तैयार करने की इच्छा हो तो इन चीजों का सेवन करना होगा ।

परन्तु यदि दैवी साधन से शरीर तैयार करना हो तो ब्रह्मचर्य ही 'उसका' एक उपाय है । जब मुझे कोई नैष्ठिक ब्रह्मचारी कहता है तब अपने आप पर मैं तरस खाता हूँ । इस अभिनन्दन-पत्र में मुझे नैष्ठिक ब्रह्मचारी कहा है । सो, मुझे

कहना चाहिए कि जिन्होंने इस अभिनन्दन-पत्र का मजमून तैयार किया है उन्हें पता नहीं है कि नैष्ठिक ब्रह्मचारी किस चीज का नाम है। जिसके बाल-बच्चे हुए हैं उसे नैष्ठिक ब्रह्मचारी कैसे कह सकते हैं? नैष्ठिक ब्रह्मचारी को न तो कभी बुखार आता है, न कभी सिर दर्द होता है, न कभी खांसी होती है, न कभी अपेंडिसाइटिज होता है। डाक्टर लोग कहते हैं कि नारगी का बीज आंत में रह जाने से भी अपेंडिसाइटिज होता है। परन्तु जो शरीर स्वच्छ और नीरोगी हो उसमें ये बीज टिकेंगे कैसे? जब आँतें शिथिल पड जाती हैं तब वे ऐसी चीजों को अपने आप बाहर नहीं निकाल सकतीं। मेरी भी आँतें शिथिल हो गई होंगी। इसीसे मैं ऐसी कोई चीज हजम न कर सका हूँगा। बच्चा ऐसी अनेक चीजें खा जाता है। माता इसका कहीं ध्यान रखती है? पर उसकी आँतो में इतनी शक्ति स्वाभाविक तौर पर ही होती है। इसलिए मैं चाहता हूँ कि मुझपर नैष्ठिक ब्रह्मचर्य के पालन का आरोप करके कोई मिथ्याचारी न हो। नैष्ठिक ब्रह्मचारी का तेज तो मुझसे अनेक गुना अधिक होना चाहिए। मैं आदर्श ब्रह्मचारी नहीं। हाँ, यह सच है कि मैं वैसा बनना चाहता हूँ। मैंने तो आपके सामने अपने अनुभव की कुछ बूँदें पेश की हैं, जो ब्रह्मचर्य की सीमा बताती हैं। ब्रह्मचर्य-पालन का अर्थ यह नहीं कि मैं किसी स्त्री को स्पर्श न करूँ, अपनी बहन का स्पर्श न करूँ। पर ब्रह्मचारी बनने का अर्थ यह है कि स्त्री का स्पर्श करने से भी मुझ में किसी प्रकार का विकार उत्पन्न न हो, जिस तरह एक कागज को स्पर्श करने से नहीं होता। मेरी बहन बीमार हो और उसकी सेवा करते हुए ब्रह्मचर्य

के कारण मुझे हिचरुना पडे तो वह ब्रह्मचर्य कौडी काम का नहीं । जिस निर्विकार दशा का अनुभव हम मृत शरीर को स्पर्श करके कर सकते हैं उसीका अनुभव जब हम किसी सुन्दरी से सुन्दरी युवती का स्पर्श करके कर सके तभी हम ब्रह्मचारी हैं । यदि आप यह चाहते हो कि बालक वैसे ब्रह्मचर्य को प्राप्त करें, तो इसका अभ्यास क्रम आप नहीं बना सकते, मुझ जैसा अधूरा भी क्यों न हो पर ब्रह्मचारी ही बना सकता है ।

ब्रह्मचारी स्वाभाविक सन्यासी होता है । ब्रह्मचर्याश्रम सन्यासाश्रम से भी बढ कर है । पर उसे हमने गिरा दिया है । इससे हमारा गृहस्थाश्रम भी विगडा है, वानप्रस्थाश्रम भी विगडा है और सन्यास का तो नाम भी नहीं रह गया है । हमारी ऐसी असञ्ज अवस्था हो गई है ।

ऊपर जो आसुरी मार्ग बताया गया है उसका अनुकरण करके तो आप पाँच सौ वर्षों के बाद भी पठानो का मुकाबला न कर सकेंगे । दैवी मार्ग का अनुकरण यदि आज हो तो आज ही पठानो का मुकाबला हो सकता है । क्योंकि दैवी साधन से आवश्यक मानसिक परिवर्तन एक क्षण में हो सकता है । पर शारीरिक परिवर्तन करते हुए युग बीत जाते हैं । इस दैवी मार्ग का अनुकरण तभी हमसे होगा जब हमारे पल्ले पूर्वजन्म का पुण्य होगा, और माता-पिता हमारे लिए उचित सामग्री पैदा करेंगे ।

नैष्ठिक ब्रह्मचर्य

-ब्रह्मचर्य के बारे में कुछ लिखना आसान नहीं है। परन्तु मेरा निजी अनुभव इतना विशाल है कि उसकी कुछ बूँदें पाठकों को अर्पण करने की इच्छा बनी ही रहती है। इसके अलावा मेरे पास आये हुए कितने ही पत्रों-ने इस इच्छा को और भी अधिक-बढ़ा दिया है।

एक सज्जन पूछते हैं—ब्रह्मचर्य के मानी क्या हैं? क्या उसका सोलहों आने पालन करना शक्य है? यदि शक्य हो तो क्या आप उसका वैसा पालन करते हैं?

ब्रह्मचर्य का पूरा वास्तविक अर्थ है, ब्रह्म की खोज। ब्रह्म सब में व्याप्त है। अतएव उसकी खोज अन्तर्व्याप्त और

उससे उत्पन्न होनेवाले अन्तर्ज्ञान से होती है। यह अन्तर्ज्ञान इन्द्रियों के पूर्ण सयम के बिना नहीं हो सकता। इसलिए सभी इन्द्रियों का तन, मन, और वचन से सब समय और सब क्षेत्रों में सयम करने को ब्रह्मचर्य कहते हैं।

ऐसे ब्रह्मचर्य का पूर्ण-रूप से पालन करनेवाली स्त्री या पुरुष केवल निर्विकारी ही हो सकते हैं। ऐसे निर्विकारी स्त्री-पुरुष ईश्वर के नजदीक रहते हैं, वे ईश्वरवत् हैं।

इसमें मुझे तिलमात्र भी शका नहीं है कि ऐसे ब्रह्मचर्य का पालन तन, मन, और वचन से करना संभव है। मुझे कहते हुए दुःख होता है कि इस ब्रह्मचर्य की पूर्ण अवस्था को मैं अभी नहीं पहुँचा हूँ। वहाँ तक पहुँचने का मेरा प्रयत्न निरन्तर चलता रहता है। इसी देह से, इस स्थिति तक पहुँचने की आशा मैंने छोड़ी नहीं है। तन पर तो मैंने अपना काबू कर लिया है। जागृत अवस्था में मैं सावधान रह सकता हूँ। मैंने वचन के सयम का पालन करना ठीक-ठीक सीखा है। विचार पर अभी मुझे बहुत कुछ काबू पैदा करना बाकी है। जिस समय जिस बात का विचार करना हो उस समय केवल एक उसीके आने के बंदले दूसरे विचार भी आया करते हैं। इससे विचारों में परस्पर द्वन्द्व-युद्ध हुआ करता है।

फिर भी जागृत अवस्था में मैं विचारों को परस्पर टक्कर लेने से रोक सकता हूँ। मेरी यह स्थिति कही जा सकती है कि गन्दे विचार तो आ ही नहीं सकते। परन्तु निद्रावस्था में विचारों पर मेरा काबू कम रहता है। नींद में अनेक प्रकार के विचार आते हैं, अकल्पित सपने भी आते ही रहते हैं और कभी-कभी इसी देह की की हुई बातों की वासना भी जागृत हो उठती

है । वे विचार जब गन्दे होते हैं तब स्वप्न-दोष भी होता है । यह स्थिति विकारी जीवन की ही हो सकती है ।

मेरे विचार के विकार क्षीण होते जा रहे हैं किन्तु, उनका नाश नहीं हो पाया है । यदि मैं विचारों पर भी अपना साम्राज्य स्थापित कर सका होता तो पिछले दस बरसों में मुझे जो तीन कठिन बीमारियाँ हुई—पसली का दर्द, पेचिश और अपेंडिसाइटिस—वे कभी न होतीं । मैं मानता हूँ कि नीरोगी आत्मा का शरीर भी नीरोगी ही होता है । अर्थात् ज्यों-ज्यों आत्मा नीरोग—निर्विकार—होती जाती है, त्यों-त्यों शरीर भी नीरोगी होता जाता है । इसका अर्थ यह नहीं है कि नीरोगी शरीर के मानी बलवान् शरीर ही हों । बलवान् आत्मा क्षीण शरीर भी में वास करती है—ज्यों-ज्यों आत्म-बल बढ़ता है त्यों-त्यों शरीर-क्षीणता बढ़ती जाती है । पूर्ण नीरोग शरीर भी बहुत क्षीण हो सकता है ।

बलवान् शरीर में बहुत करके रोग तो रहते ही हैं । अगर रोग न भी हों तोभी वह शरीर सक्रामक रोगों का शिकार तुरन्त हो जाता है, परन्तु पूर्ण नीरोग शरीर पर सक्रामक रोगों की छूत का कोई असर नहीं पड सकता । शुद्ध खून में ऐसे कीड़ों को दूर रखने का गुण होता है ।

ऐसी अद्भुत दशा दुर्लभ तो है ही । नहीं तो अब-तक मैं वहाँ तक पहुँच गया होता । क्योंकि मेरी आत्मा साक्षी देती है कि ऐसी स्थिति प्राप्त करने के लिए जिन उपायों का अवलम्बन करने की आवश्यकता है, उनसे मैं मुँह मोडनेवाला नहीं हूँ । ऐसी कोई भी बाह्य वस्तु नहीं है जो मुझे उनसे दूर रखने में समर्थ हो । परन्तु पिछले सस्कारों को धो बहाना

सबके लिए सरल नहीं होता है । इसलिए गो कि देर हो रही है मगर तो भी मैं जरा भी हिम्मत नहीं हार बैठा हूँ, क्योंकि मैं निर्विकार अवस्था की कल्पना कर सकता हूँ । उसकी बुँधली झलक भी कभी-कभी देख सकता हूँ और जो प्रगति मैंने अव-तक की है वह मुझे निराश करने के बदले मुझमें आशा ही भरती है । फिर भी यदि मेरी आशा पूर्ण हुए बिना ही मेरा शरीर-पात हो जाय तोभी मैं अपने को निष्फल हुआ न मानूँगा । जितना विश्वास मुझे इस देह के अस्तित्व पर है उतना ही पुनर्जन्म पर भी है । इसलिए मैं जानता हूँ कि थोडा-सा प्रयत्न भी कभी व्यर्थ नहीं जाता ।

आत्मानुभव का इतना वर्णन करने का कारण यही है कि इससे जिन लोगो ने मुझे पत्र लिखे हैं उनको तथा उनके सदृश दूसरो को धीरज रहे और उनका आत्म-विश्वास बढे । सबकी आत्मा एक है । सबकी आत्मा की शक्ति एक-सी है । कई एक लोगो की शक्ति प्रकट हो चुकी है—दूसरो की प्रकट होने को बाकी है । प्रयत्न करने से उन्हें भी वह अनुभव जरूर ही मिलेगा ।

यहाँ तक मैंने व्यापक अर्थ में ब्रह्मचर्य का विवेचन किया । ब्रह्मचर्य का लौकिक अथवा प्रचलित अर्थ तो केवल विषयेन्द्रिय का ही मन, वचन, और काया के द्वारा सयम माना जाता है । यह अर्थ वास्तविक है । क्योंकि उसका पालन करना बहुत कठिन माना गया है । स्वादेन्द्रिय के सयम पर उतना जोर नहीं दिया गया है । इससे विषयेन्द्रिय-का सयम इतना मुश्किल बन गया है—लगभग अशक्य हो गया है । फिर जो शरीर रोग से अशक्त हो गया है उसमें विषय-वासना हमेशा अधिक रहती है ।

यह दैवो का अनुभव है । इसलिए भी हमारे रोग-ग्रस्त समाज को ब्रह्मचर्य का पालन करना कठिन जान पड़ता है ।

ऊपर मैं क्षीण किन्तु नीरोगी शरीर के विषय में लिख आया हूँ । कोई उसका अर्थ यह न लगावे कि शरीर-बल बढ़ाना ही नहीं चाहिए । मैंने तो सूक्ष्म-तम ब्रह्मचर्य की बात अपनी अति प्राकृत भाषा में लिखी है ।

उससे शायद गलतफहमी होवे । जो सब इन्द्रियों के पूर्ण संयम का पालन करना चाहता है उसे अन्त में शरीर-क्षीणता का अभिनन्दन करना ही पड़ेगा । जब शरीर का मोह और ममत्त्व क्षीण हो जाय तब शरीर-बल की इच्छा रही नहीं सकती । परन्तु विषयेन्द्रिय को जीतनेवाले ब्रह्मचारी का शरीर अति तेजस्वी और बलवान होना चाहिए । यह ब्रह्मचर्य भी अलौकिक है । जिसकी विषयेन्द्रिय को स्वप्नावस्था में भी विकार न हो वह जगद्वन्दनीय है । इसमें कोई शक नहीं कि उसके लिए दूसरे संयम सहज बात हैं ।

इस ब्रह्मचर्य के सम्बन्ध में एक दूसरे महाशय लिखते हैं—
 “मेरी स्थिति दया जनक है । दपतर में, रास्ते में, रात को, पढ़ते समय, काम करते हुए, ईश्वर का नाम लेते हुए भी वही विचार आते रहते हैं । मन के विचार किस तरह काबू में रखे जायें ? स्त्री-मात्र के प्रति मातृ-भाव कैसे उत्पन्न हो ? आँख से शुद्ध वात्सल्य की ही किरणें किस प्रकार निकले ? दुष्ट विचार किस प्रकार निर्मूल हो ? ब्रह्मचर्य-विषयक आपका लेख मैंने अपने पास रख छोड़ा है, परन्तु इस जगह उससे जरा भी लाभ नहीं होता है ।”

यह स्थिति हृदय-द्रावक है । बहुतों की यह स्थिति होती है । परन्तु जबतक मन उन विचारों के साथ लड़ता रहता है

तबतक भय करने का कोई कारण नहीं है। आँख यदि दोष करती हो तो उसे बंद कर लेना चाहिए, कान यदि दोष करें तो उनमें रुई भर लेनी चाहिए। आँख को हमेशा नीची रख कर चलने की रीति हितकर है। इससे उसे दूसरी बातें देखने की फुर्सत ही नहीं मिलती। जहाँ गन्दी बातें होती हों अथवा गन्दे गीत गाये जा रहे हों वहाँ से उठकर भाग जाना चाहिए। स्वादेन्द्रिय पर खूब काबू पैदा करना चाहिए।

मेरा अनुभव तो ऐसा है कि जिसने स्वाद नहीं जीता वह विषय को नहीं जीत सकता। स्वाद को जीतना बहुत कठिन है। परन्तु यह विजय मिलने के साथ ही दूसरे विजय की सम्भावना है। स्वाद को जीतने के लिए एक नियम तो यह है कि मसालों का सर्वथा अथवा जितना हो सके उतना त्याग करना चाहिए। और दूसरा अधिक जोरदार तरीका यह है कि इस भावना की वृद्धि हमेशा की जाय कि हम स्वाद के लिए नहीं बल्कि केवल शरीर-रक्षा भर के लिए भोजन करते हैं। हम स्वाद के लिए हवा नहीं लेते, बल्कि श्वास लेने के लिए लेते हैं। पानी हम केवल प्यास बुझाने के लिए पीते हैं। इसी प्रकार खाना भी महज भूख बुझाने के लिए ही खाना चाहिए। हमारे माँ-बाप लडकपन से ही हमें इसकी उलटी आदत डलवाते हैं। हमारे पोषण के लिए नहीं बल्कि अपना दुलार दिखाने के लिए हमें तरह-तरह के स्वाद चखा कर हमें विगाडते हैं। हमें ऐसे वायुमण्डल का विरोध करना होगा।

परन्तु विषय को जीतने का सुवर्ण-नियम तो राम-नाम अथवा कोई दूसरा ऐसा मन्त्र है। द्वादश मंत्र भी यही काम देता है। जिसकी जैसी भावना हो वह वैसे ही मंत्र का जाप करे।

मुझे लडकपन से राम-नाम सिखाया गया । मुझे उसका सहारा बराबर मिलता रहता है । इसलिए मैंने उसे सुझाया है । जो मन्त्र हम जपें उसमें हमें तल्लीन हो जाना चाहिए । भले ही मन्त्र जपते समय दूसरे विचार आया करें, मगर तो भी जो श्रद्धा रखकर मन्त्र का जप करता रहेगा उसे अन्त में सफलता अवश्य प्राप्त होगी । मुझे इसमें रत्तीभर भी शक नहीं है । यह मन्त्र उसके जीवन का आधार बनेगा और उसे तमाम संकटों से बचावेगा । ऐसे पवित्र मन्त्रों का उपयोग किसीको आर्थिक लाभ के लिए हरगिज नहीं करना चाहिए । इन मन्त्रों का चमत्कार हमारी नीति को सुरक्षित रखने में है । और यह अनुभव प्रत्येक साधक को थोड़े ही समय में मिल जायगा । हाँ, इतना याद रखना चाहिए कि इन मन्त्रों को तोते की तरह रटने से कुछ भी नहीं होगा । उसमें अपनी आत्मा लगा देनी चाहिए । तोते तो यन्त्र की तरह ऐसे मन्त्र पढते रहते हैं । हमें उन्हें ज्ञान-पूर्वक पटना चाहिए — अवाञ्छनीय विचारों का निवारण करने की भावना रखकर और ऐसा कर सकने की मन्त्र की शक्ति में विश्वास रखकर पटना चाहिए ।

मनोवृत्तियों का प्रभाव

एक सज्जन लिखते हैं.

“य इ मे सन्तान-निग्रह पर आपने जो लेख लिखे हैं, उनको मैं बड़ी दिलचस्पी से पढ़ता रहा हूँ। मुझे उम्मीद है कि आपने जे० ए० हैडफील्ड की “साइमॉलॉजी एण्ड मॉरल्स” नामक पुस्तक पढ़ी होगी। मैं आपका ध्यान उस पुस्तक के निम्न लिखित उद्धरण की ओर दिलाना चाहता हूँ —

“विषयभोग स्वेच्छाचार उस हालत में कहलाता है जब कि यह प्रवृत्ति नीति की विरोधी मानी जाती हो और विषयभोग को निर्दोष आनन्द तब माना जाता है जब कि इस प्रवृत्ति को प्रेम का चिन्ह माना जाय। विषय-वासना का इस प्रकार व्यक्त

होना दाम्पत्य प्रेम को वस्तुतः गाढा बनाता है, न कि उसे नष्ट करता है। लेकिन एक ओर तो मनमाना सम्भोग करने से और दूसरी ओर सम्भोग के विचार को तुच्छ सुख मानने के भ्रम में पड़ कर उससे परहेज करने से अकसर अशान्ति पैदा होती है और प्रेम कम पड़ जाता है।' यानी लेखक की समझ में सम्भोग से सन्तानोत्पत्ति तो होती ही है, इसके अलावा उसमें दाम्पत्य प्रेम को बटाने का धार्मिक गुण भी रहता है।

“अगर लेखक की यह बात सच है तो मुझे आश्चर्य है कि आप अपने इस सिद्धान्त का समर्थन किस प्रकार कर सकते हैं कि सन्तान पैदा करने की मशा से किया हुआ सम्भोग ही उचित है—अन्यथा नहीं। मेरा तो निजी खयाल यह है कि लेखक की उपर्युक्त बात बिल्कुल सच है, क्योंकि महज यही नहीं कि वह प्रमिद्ध मानसशास्त्रवेत्ता है, बल्कि मुझे खुद ऐसे मामले मालूम हैं, जिनमें शरीर-संग के द्वारा प्रेम को व्यक्त करने की स्वाभाविक इच्छा को रोकने की कोशिश करने से ही दाम्पत्य जीवन नीरम या नष्ट हो गया है।

“अच्छा यह उदाहरण लीजिए, एक युवक और एक युवती एक दूसरे के साथ प्रेम करते हैं और उनका यह करना सुन्दर तथा ईश्वर-कृत व्यवस्था का एक अंग है। परन्तु उनके पास अपने बच्चे को तालीम देने के लिए काफी धन नहीं है (और मैं समझता हूँ कि आप इससे सहमत हैं कि तालीम वगैरह देने की हैसियत न रखते हुए सन्तान पैदा करना पाप है), या यह समझ लीजिए कि सन्तान पैदा करना छी की तन्दुरुस्ती के लिए हानिकारक होगा या यह कि उसे पहले ही बहुत से बच्चे हो चुके हैं।

“आपके कथनानुसार तो इस दम्पति के आगे केवल दो ही रास्ते हैं. या तो वे विवाह कर के अलग-अलग रहें—लेकिन अगर ऐसा होगा तो हैडफील्ड की उपर्युक्त दलील के मुताबिक वेचैनी पैदा होगी, जिससे उनके बीच मुहब्बत का खात्मा हो जायगा—या वे विवाह ही न करें, लेकिन इस सूरत में भी मुहब्बत तो जाती ही रहेगी। इसका कारण यह है कि प्रकृति तो मनुष्य-कृत योजनाओं की अवहेलना ही किया करती है। हाँ, यह बेशक हो सकता है कि वे एक दूसरे से जुदा हो जावें, लेकिन इस अलाहदगी में भी उनके मन में विकार तो उठते रहेंगे। और अगर सामाजिक व्यवस्था ऐसी बदल दी जाय जिसमें सब लोगों के लिए उतने ही बच्चों का पालन करना मुमकिन हो जितने वे पैदा कर सकें, तो भी समाज को अतिशय सन्तानोत्पत्ति का और हरएक औरत को हृद से ज्यादा सन्तान उत्पन्न करने का खतरा तो बना ही रहता है। इसकी वजह यह है कि मर्द अपने को बहुत ज्यादा रोके रहता हुआ भी साल में एक बच्चा तो पैदा कर ही लेगा। आपको या तो ब्रह्मचर्य का समर्थन करना चाहिए या सन्तान निग्रह का, क्योंकि वक्तन्-फ-वक्तन् क्रिये हुए सम्भोग का नतीजा यह हो सकता है कि (जैसा कभी-कभी णदरियों में हुआ करता है) औरत, ईश्वर की मर्जी के नाम पर मर्द के द्वारा पैदा क्रिया हुआ एक बच्चा हर साल जनन करने की वजह से मूर जाय।

“जिसे आप आत्म-सयम कहते हैं, वह प्रकृति के काम में उतना ही बड़ा हस्तक्षेप है—वल्कि हकीकतन ज्यादा—जितना कि गर्भाधान को रोकने के कृत्रिम साधन हैं। संभव है, पुरुष इन साधनों की मदद से विषय-भोग में अतिशयता

करे, परन्तु उसे सन्तति की पैदाइश तो रक जायगी और अन्त में इसका दुख उन्हींको भोगना होगा — अन्य किसी को नहीं । इसके विपरीत जो लोग इन साधनों का उपयोग नहीं करते, वे भी अतिशयता के दोष से कदापि मुक्त नहीं हैं, और उनके पाप का फल केवल उन्हीं को नहीं, किन्तु उनकी सन्तति को भी, 'जिनकी' पैदाइश को वे रोक नहीं सकते हैं, भोगना पड़ता है । इंग्लैण्ड में आजकल खानों के मालिकों और मजदूरों के बीच जो झगडा चल रहा है, उसमें खानों के मालिकों की विजय निश्चित है । इसका कारण यह है कि खानों के मजदूर बहुत बड़ी तादाद में हैं । और सन्तानोत्पत्ति की निरकुशता से बेचारे बच्चों का ही विगाड नहीं होता, बल्कि समस्त मानव-जाति का होता है ।”

इस पत्र में मनोवृत्तियों तथा उनके प्रभाव का खासा परिचय मिलता है । जब मनुष्य का दिमाग रस्सी को सोंप समझ लेता है, तब उस विचार के कारण वह पीला पड जाता है, और या तो वहाँ से भागता है या उस कल्पित सोंप को मार डालने की गरज से लाठी उठाता है । दूसरा आदमी परस्त्री को अपनी पत्नी मान बैठता है और उसके मन में पशु-वृत्ति उत्पन्न होने लगती है । जिस क्षण वह उसे पहचान कर अपनी यह भूल जान लेता है, उसी क्षण उसका वह विकार ठण्डा पड जाता है ।

यही बात उस सम्बन्ध में भी मान ली जाय, जिसका जिक्र पत्र-लेखक ने ऊपर किया है । जैसा कि सभव है सम्भोग की इच्छा को तुच्छ मानने के भ्रम में पडकर उससे परहेज करने से प्रायः अशान्ति उत्पन्न हो और प्रेम में कमी

आ जाय — यह एक मनोवृत्ति का प्रभाव हुआ । लेकिन अगर सयम, प्रेम-बन्धन को अधिक दृढ बनाने के लिए रक्खा जाय, प्रेम को शुद्ध बनाने के लिए तथा एक अधिक अच्छे काम के लिए वीर्य का सचय करने के अभिप्राय से क्रिया जाय तो वह अशान्ति के स्थान पर शान्ति ही वटावेगा और प्रेम-गोंठ को ढीली न करके उलटे उसे मजबूत ही बनावेगा । यह दूसरी मनोवृत्ति का प्रभाव हुआ । जिस प्रेम का आधार पशुवृत्ति की तृप्ति है, वह आखिर स्वार्थ ही है और थोड़े-से दबाव से भी वह ठण्डा पड सकता है । फिर, जब पशु-पक्षियों की सम्भोग-तृप्ति का कोई आव्यात्मिक स्वरूप नहीं है तब मनुष्यों में ही होनेवाली सम्भोग-तृप्ति को आध्यात्मिक स्वरूप क्यों दिया जाय ? जो चीज जैसी है उसे हम वैसी ही क्यों न देखें ? यह तो वन को कायम रखने के लिए एक ऐसी क्रिया है जिसकी ओर हम सब बलात्कार खींचे जाते हैं । हाँ, लेकिन मनुष्य अपवाद स्वरूप है, क्योंकि वह एक ऐसा प्राणी है जिसको ईश्वर ने मर्यादित स्वतन्त्र इच्छा दी है और इसके बल से वह जाति-उन्नति के लिए और पशुओं की अपेक्षा उच्चतर आदर्श की पूर्ति के लिए, जिसके लिए वह ससार में आया है, इन्द्रिय-सयम करने की क्षमता रखता है । सस्कारवशात् ही हम यो मानते हैं कि सन्तानोत्पत्ति के कारण के बिना भी स्त्री-प्रसंग आवश्यक और प्रेम की वृद्धि के लिए इष्ट है । बहुतो का अनुभव यह है कि सतानोत्पादन की इच्छा के बिना केवल भोग के ही लिए क्रिया हुआ स्त्री-प्रसंग प्रेम को न तो बढ़ाता है और न उसको बनाये रखने के लिए या उसको शुद्ध करने के लिए ही आवश्यक है । अलवृत्ता, ऐसे भी उदाहरण अवश्य दिये जा सकते हैं कि

जिनमें इन्द्रिय-निग्रह से प्रेम और भी दृढ़ हो गया है। हाँ, इसमें कोई शक नहीं है कि यह आत्म-निग्रह पति और पत्नी को पारस्परिक आत्म-उन्नति के लिए इच्छा से करना चाहिए।

मानव-समाज तो लगातार उन्नति करती जानेवाली या आध्यात्मिक विकास करनेवाली चीज है। यदि मानव-समाज इस तरह ऊर्ध्वगामी है तो उसका आधार शारीरिक हाजनों पर दिनों-दिन अधिकाधिक अकुशल रहने पर निर्भर होना चाहिए। इस प्रकार विवाह का तो एक ऐसी धर्म-ग्रथि समझना चाहिए जो कि पति और पत्नी दोनों पर अनुगामन करे और उनपर यह कैद लाजिमी कर दे कि वे सदा अपने ही बीच में इन्द्रिय-भोग करेंगे, और मो भी केवल मति-जनन की गर्ज में और उसी हालत में जब कि वे दोनों उसके लिए तैयार और इच्छुक हों। तब तो उक्त पत्र की दोनों बातों में प्रजोत्पादन की इच्छा को छोड़ कर इन्द्रिय-भोग का आर कोई प्रश्न उठना ही नहीं है।

जिन प्रकार उक्त लेखक सन्तानोत्पत्ति के अलावा भी स्त्री-मग को आवश्यक बतलाना है, उसी प्रकार अगर हम भी प्रारम्भ करें, तो तर्क के लिए कोई स्थान नहीं रह जाता है। परन्तु मसाल के हरएक हिस्से में चन्द उत्तम पुरुषों के सम्पूर्ण मयम के दृष्टान्तों की मौजूदगी में उक्त सिद्धांत को कोई जगह नहीं है। यह कहना कि ऐसा मयम अधिक, या मानव-समाज के लिये फटिन है, मयम की शक्यता और इष्टता के विरुद्ध कोई दलील नहीं हो सकती। सौ दर्प पले अविकांग मनुष्यों के लिए जो शक्य नहीं था वह आज शक्य पाया गया

हैं। और असीम उन्नति करने के निमित्त हमारे सामने पड़े हुए काल के चक्र में १०० वर्ष की विसात ही क्या? अगर वैज्ञानिकों का अनुमान सत्य है तो अभी कल ही तो हमको आदमी का चोला मिला था। उसकी मर्यादा को कौन जानता है? और किसमें हिम्मत है कि कोई उसकी मर्यादा को स्थिर कर सके? निस्सन्देह हम नित्य ही भला या बुरा करने की निःसीम शक्ति उसमें पाते रहते हैं।

अगर समय की शक्त और श्रुति मान ली जाय, तो हमको उसे करने के लायक बनने के साधनों को ढूँढ निकालने की कोशिश करना चाहिए। और, जैसा कि मैं अपने किसी पिछले लेख में लिख चुका हूँ, अगर हम समय से रहना चाहते हों तो हमें अपना जीवन-रूप बदलना ही पड़ेगा। लड्डू हाथ में रहे और पेट में भी चला जाय—यह कैसे हो सकता है? अगर हम जननेन्द्रिय का समयन करना चाहते हैं तो हमको अन्य सभी इन्द्रियों का समय भी करना ही होगा। अगर हाथ, पैर, नाक, कान, आँख इत्यादि की लगाम ढीली कर दी जाय तो जननेन्द्रिय का समय असम्भव है। अशान्ति, चिडचिडापन, हिस्टीरिया, सिडीपन आदि, जिसके लिए लोग ब्रह्मचर्य का पालन करने के प्रयत्न को दोषी ठहराते हैं दर असल अन्त में अन्य इन्द्रियों के ही असमय का फल सिद्ध होंगे। कोई भी पाप और प्राकृतिक नियमों का कोई भी उल्लंघन करके कोई आदमी दंड से बच नहीं सकता।

मैं शब्दों के लिए झगड़ना नहीं चाहता। अगर आत्म-समय भी प्रकृति के नियमों का ठीक वैसा ही उल्लंघन है, जैसे कि गर्भाग्न को रोकने के कृत्रिम उपाय हैं, तो भले

ऐसा कहा जाय । लेकिन मेरा खयाल तब भी यही बना रहेगा कि इनमें यह उल्लघन कर्तव्य है और इष्ट है, क्योंकि हममें व्यक्ति की तथा समाज की उन्नति होती है और इसके विपरीत दूसरे से उन दोनों का पतन होता है । सतति-निग्रह का एक ही सच्चा रास्ता है, ब्रह्मचर्य । और स्त्री-प्रसंग के बाद सतति-वृद्धि रोकने के कृत्रिम साधनों के प्रयोग से मनुष्य-जाति का नाश ही होगा ।

अन्त में, यदि खानों के मालिक गलत रास्ते पर होते हुए भी विजयी होंगे, तो इसलिए नहीं कि मजदूरों में सतति की संख्या बहुत बढ़ गई है, बल्कि इसलिए कि मजदूरों ने एक भी इद्रियों के समय का पाठ नहीं सीखा है । अगर इन लोगों के बच्चे न होते तो इन्हें न तो तरकी करने के लिए उत्साह ही होता और न तब उनके पास वेतन-वृद्धि माँगने के लिए कोई कारण ही होता । क्या ग़राव पीने, जुआ खेलने या तमाखू पीये बिना उनका काम नहीं चल सकता ? क्या यही कोई माकूल ज़बाव हो जायगा कि खदानों के मालिक इन्हीं दोषों में लिप्त रहते हुए भी उनके ऊपर हावी है ? अगर मजदूर लोग पूजीपतियों से बेहतर होने का दावा नहीं कर सकते तो उनको जगत की सहानुभूति माँगने का अधिकार ही क्या है ? क्या इसीलिए कि पूजीपतियों की संख्या बढ़े और पूजीवाद का हाथ मजबूत हो ? हमें यह आशा ठे कर प्रजावाद की दुहाई देने को कहा जाता है कि जब वह ससार में स्थापित हो जायगा, तब हमें अच्छे दिन देखने को मिलेंगे । इसलिए हमें लाजिम है कि हम स्वयं उन्हीं बुराइयों का प्रचार आप ही न करें, जिनका इल्जाम हम पूजीपतियों तथा सपत्तिवाद पर लगाया करते हैं ।

मुझे दुःख के साथ यह बात मालूम है कि आत्म-सयम आत्मानि से नहीं क्रिया जा सकता । लेकिन उसकी धीमी गति से हमें धवराना न चाहिए । जल्दवाजी से कुछ हासिल नहीं होता । अवैर्य से जन-साधारण में या मजदूरों में अत्यधिक भतानोत्पत्ति की बुराई बन्द न हो जायगी । मजदूरों के सेवकों के सामने बड़ा भारी काम पड़ा है । उनको सयम का वह पाठ अपने जीवन-क्रम से निकाल न देना चाहिए जो कि मानव-जाति के बड़े से बड़े शिक्षकों ने अपने अमृत्य अनुभव से हमको पटाया है । जिन मूलभार सिद्धान्तों की विरासत उन्होंने हमें दी है, उनकी परीक्षा आधुनिक प्रयोगशालाओं से कही अविक्र सपन्न प्रयोगशाला में की गई थी । उनमें सब क्रिमी ने हमें आत्म सयम की ही शिक्षा दी है ।

धर्म-संकट

“मैं ३० वर्ष का विवाहित पुरुष हूँ। मेरी धर्मपत्नी की भी प्रायः यही उम्र है। हमे पांच सन्ताने हुई, जिनमें सौभाग्य से दो तो मर गई हैं। मैं अपने जेप बच्चे के प्रति अपनी जिम्मेवारी को जानता हूँ। मगर उस उत्तरदायित्व को पूरा करना अगर असंभव नहीं तो मैं बहुत मुश्किल जरूर पाता हूँ। आपने आत्म-सयम की मलाह दी है। खैर, मैं पिछले तीन वर्षों से उसका पालन करता आ रहा हूँ मगर अपनी सहधमिणी की इच्छाओं के बहुत ही विरुद्ध। वह तो उमी वस्तु को मोंगती है जिसे आम लोग जिन्दगी का मजा कहते हैं। आप इतने ऊँचे पर बैठकर भले ही इसे पाप कह सकते हैं। मगर वह तो इस विषय पर आपकी इस दृष्टि से विचार नहीं करती। और न उसे और अधिक बच्चे पैदा करने का ही डर है। उसे उत्तरदायित्व का वह खयाल नहीं है, जिसके मुझ में होने का विश्वास कर मैं अपने को बडभागी मानता हूँ। मेरे माता-पिता मेरे बनिस्वत मेरी पत्नी का ही अधिक साथ देते हैं और रोज ही घर में दौता-किलकिल मची रहती हैं। कामेच्छा की पूर्ति न हाने से मेरी स्त्री का स्वभाव इतना चिडचिडा और क्रोधी होगया है कि वह जरा-जरा-सी बात पर उबल पडती है। अब मेरे सामने सवाल यह है कि मैं इस कठिनाई को हल कैसे करूँ ? मेरी शक्ति के बाहर मुझे लडके-वाले हैं। उनका पालन करने लायक बन मेरे पास नहीं है। पत्नी को समझा सकना विलकुल असंभव-सा जान पडता है। अगर उसकी कामेच्छा पूरी न की जाय तो यह भय है कि वह कही चली

जाय या पगली हो जाय या शायद कहीं आत्म-हत्या कर बैठे । मैं आपसे कहता हूँ कि अगर इस देश का कानून मुझे इजाजत देता तो मैं उसी तरह सभी अनचाहे लडकों को गोली मार देता, जिस तरह कि आप रावारिस कुत्तो को मरवाते । गत तीन महीनों से मुझे दिन-रात मे दो जून खाना नसीब नहीं हुआ है, नाश्ता या जलपान भी मयस्सर नहीं हुआ है । मेरे सिर ऐसे काम धन्धे भी पड़े हुए हैं कि जिनसे मैं लगातार कई दिनों तक उपवास भी नहीं कर सकता । पत्नी मुझ से कुछ सहानुभूति रखती नहीं, वयोकि वह मुझे यस्ती या पागल-सा समझती है । सतति-निग्रह के साहित्य से मैं परिचित हूँ । वह साहित्य बहुत लुभावने तरीके से लिखा गया है । और मैंने आत्म-सयम पर आपकी भी किताब पढ़ी है । मैं तो यहाँ बाघ और मगर के बीच में पड़ा हूँ ।”

मैं पत्र लेखक को कई साल से जानता हूँ । वे युवक हैं । उन्होंने अपना पूरा नाम-ठाम पत्र में दिया है । उनके पत्र का सही साराश ऊपर दिया गया है । अपना नाम देते हुए वे डरते थे । इसलिए वे लिखते हैं कि, ‘य इ’ में चर्चा की जा सकने की आशा से उन्होंने मेरे पाम दो गुमनाम पत्र लिखे थे । इस तरह के इतने अधिक गुमनाम पत्र मेरे पास आते रहते हैं कि मैं उनपर चर्चा करने में हिचकता हूँ । उसी तरह इस पत्र पर भी चर्चा करने में मुझे बहुत झिझक है, गो मैं जानता हूँ कि यह पत्र सच्चा है और प्रयत्नशील पुरुष का लिखा हुआ है । यह विषय ही इतना नाजुक है । मगर मैं तो दावा करता हूँ कि ऐसे मुआमलों का मुझे काफी अनुभव है । ऐसा दावा करते हुए और खास कर इसलिए कि कई ऐसे ही

मुआमलों में मेरे तरीके से लोगो को राहत मिली है, मैं इस स्पष्ट कर्तव्य के पालन से दिल नहीं चुरा सकता ।

जहाँ तरु अंग्रेजी पढे-लिखे लोगो से सबध है, यहाँ की स्थिति दुगुनी मुदिरुल है । सामाजिक योग्यता की दृष्टि से पति पत्नी के बीच इतना बडा अन्तर होता है कि जिसे मिटाना असभव है । कुछ नौजवान यह सोचते हुए जान पडते हैं कि अपनी पत्नियों की पर्वा न करने मे ही हमने यह सवाल हल कर लिया है, गोकि उन्हें बख्ब पता है कि उनकी विरादरी मे तलाक सभव नही है और इसलिए उनकी पत्नियों पुनर्विवाह नही कर सकती । और तो भी दूसरे लोग—और इन्ही की सख्या बहुत ज्यादा है—अपनी पत्नियों को केवल मजा लूटने का साधन बनाते है और उन्हे अपने मानसिक जीवन मे हिस्सा नहीं देते । बहुत ही थोडे लोग ऐसे हैं जिनका अतःकरण जागृत हुआ है—मगर उनकी सख्या दिनोदिन बढती जा रही है । उनके सामने भी वैसी ही नैतिक समस्या आ खडी हुई है जैसी कि मेरे पत्र-लेखक के सामने है ।

मेरी सम्मति मे सभोग को अगर उचित या नियमानुकूल मानना है तो उसकी इजाजत तभी दी जा सकती है जब कि दोनो पक्ष उसकी चाहना करें । पति के पत्नी से या पत्नी के पति से अपनी कामेच्छा की पूर्ति जबरन कराने के अधिकार को मैं नहीं मानता । और अगर इस मुआमले मे मेरी स्थिति सही है तो पति पर ऐसा कोई नैतिक दबाव नहीं है कि जिससे वह पत्नी की माँगे पूरी करने को बाध्य हो । मगर यो इन्कार करने से ही पति पर और भी बडा भारी और ऊँचा उत्तर-दायत्व आ पडता है । वह अपने आपको बहुत बडा

साधक मानता हुआ अपनी पत्नी को हिवात की दजर से नहीं देखेगा किन्तु नम्रता-पूर्वक इसे स्वीकार करेगा कि उसके लिए जो बात जरूरी नहीं है, वही उसकी पत्नी के लिए परमावश्यक वस्तु है । इसलिए वह उसके साथ अत्यंत नम्रता का व्यवहार करेगा और अपनी पवित्रता में वह यह विश्वास रखेगा कि उसकी पत्नी की वासना को अत्यंत ऊंचे प्रकार की शक्ति रूप में वह बदल सकेगी । इसलिए उसे अपनी पत्नी का सच्चा मित्र, नायक और देव बनना होगा । पत्नी में उसे पूरा-पूरा विश्वास करना होगा, उससे कुछ भी छिपाना न होगा और अदृष्ट धैर्य से उसे अपनी पत्नी को इस काम का नैतिक आधार समझाना पड़ेगा, यह बतलाना होगा कि पति-पत्नी के बीच सचमुच में कैसा मवव होना चाहिए और विवाह का मच्चा अर्थ क्या है । यह काम करते हुए वह देखेगा कि पहले जो बहुत-सी बातें स्पष्ट नहीं थी अब स्पष्ट हो जायगी और अगर उसका अपना समय सच्चा होगा तो वह अपनी पत्नी को अपने और भी निकट खींच लेगा ।

इस उदाहरण के बारे में तो मुझे कहना ही पड़ेगा कि केवल और अधिक सतानोत्पादन से बचने की इच्छा ही पत्नी को सन्तुष्ट करने से इन्कार करने का काफी कारण नहीं है । महज बच्चों का भार उठाने के डर से पत्नी की प्रेम-याचना को अस्वीकार करना तो कायरता-सी लगता है । बेहिसाब सतानोत्पादन को रोकना दोनों पक्षों के अलग-अलग या साथ साथ अपनी काम-वासना पर लगाम लगाने का अच्छा कारण है, मगर पत्नी में से एक के अपने सगी से एकत्र गयन का अधिकार छीन लेने का यह भरपूर कारण नहीं है ।

और आखिर वच्चों से इतनी घबराहट ही किस लिए हो ? जतर ही ईमानदार, परिश्रमी और बुद्धिमान् पुरुषों के लिए कई लडकों का पालन कर सकने की कमाई करने की काफी गुंजायश तो है ही । मैं कबूल करता हूँ कि मेरे पत्र-लेखक जैसे आदमी के लिए जो देश-सेवा में अपना सारा समय लगाने की मची कोशिश ईमानदारी से करता है, बड़े और बढ़ते हुए परिवार का पालन करना और साथ ही साथ देश की भी सेवा करनी, जिमकी करोड़ों भूखी सताने हैं, मुश्किल है । मैंने इन पृष्ठों में अकसर लिखा है कि जबतक भारतवर्ष गुलाम है, यहाँ बच्चे पैदा करना ही भूल है । मगर यह तो नवयुवकों और युवतियों के विवाह ही न करने की बड़ी अच्छी वजह है एक के दूसरे को दाम्पत्य सहयोग न देने का काफी कारण नहीं है । हाँ, सहयोग न करना—सभोग न करना—भी उचित हो सकता है, बल्कि न करना ही बर्म हो जाता है, जब कि शुद्ध बर्म के नाम पर ब्रह्मचर्य-पालन की इच्छा अदम्य हो उठे । जब वह इच्छा सचमुच में पैदा हो जायगी, तब उसका बड़ा अच्छा प्रभाव दूसरे पर भी पड़ेगा । अगर मान लेवे कि समय पर उसका मला प्रभाव न भी पडा, तोभी जीवन-मगी के पागल हो जाने या मर जाने का जोखिम उठा कर भी ब्रह्मचर्य-पालन करना कर्तव्य हो जाता है । ब्रह्मचर्य के लिए भी वैसे ही वीरता-पूर्ण त्याग की जरूरत है जैसे कि सत्यता या देशोद्धार के लिए है । मैंने उपर जो कुछ लिखा है, उसे दृष्टि में रखते हुए यह कहने को कोई जरूरत ही नहीं रह जाती है कि कृत्रिम उपायों से सताननिग्रह करना अनैतिक है और मेरे तर्क के नीचे जीवन की जो भावना छिपी हुई है, उसमें इसे जगह नहीं है ।

परिशिष्ट जनन और प्रजनन

['ओपन कोर्ट' नामक एक अंग्रेजी मासिक में लिखे श्री विलियम लोफ्टस हेयर के इस विषय के एक लेख का अनुवाद नीचे दिया है:]

प्राणि-शास्त्र में जनन

एक कोषीय जीवों की खुर्दवीन से जॉच करने पर पता चला है कि क्षुद्रतम जीवों में वृद्धि के लिए शरीरों के टुकड़े अपने आप हो जाते हैं। पोषण पाने से ऐसे जीव के शरीर की वृद्धि होती जाती है और जब वह अपनी जाति के लिहाज से बड़ा से बड़ा हो जाता है तब उसके दो विभाग होने लगते हैं और धीरे-धीरे शरीर के ही दो टुकड़े हो जाते हैं। साधारण सुविधायें यानी पानी और पोषण मिलते जाने पर मालूम होता है कि इन्हीं क्रियाओं में उसका सारा जीवन समाप्त हो जाता है, मगर, वे सुविधायें न मिलने पर, कभी-कभी दो कोषों का एक में मिलकर पुनर्थावन होते हुए भी देखा जाता है, परन्तु उनके मिलन से सन्तानोत्पत्ति नहीं होती।

वहु कोषीय जीवों में भी पोषण और वृद्धि की क्रियायें नीचे के जीवों के समान ही चलती हैं, परन्तु एक और नई क्रिया देखने में आती है। शरीर के अलग-अलग कोषपुञ्जों के प्रायः अलग-अलग काम होते हैं, कुछ पोषण प्राप्त करते हैं तो कुछ उसे वॉटने का काम करते हैं, कुछ गति के लिए हैं तो कुछ हिफाजत के लिए, जैसे कि चमड़ा। वे कोषपुञ्ज शरीर-विभजन की प्राथमिक क्रिया छोड़ देते हैं, जिन्हें कुछ नये काम मिलते हैं मगर कुछ कोषपुञ्जों के जिम्मे, जिन्हें शरीर में कुछ

और भीतरी जगह मिलती है वह काम बचा रहता है । दूसरे पुत्र, जिनमें अदल-बदल हो चुकी है, इनकी हिफाजत और गिदमत करते हैं, मगर ये जैसे के तैसे ही बने रहते हैं । उनमें विभजन पहले जैसा ही होता है, मगर बहु कोपीय शरीर के भीतर ही, और समय पा कर कुछ तो बाहर भी निकाल दिये जाते हैं । तथापि उन्हें एक नई शक्ति मिल जाती है । अपने पूर्वजों के ममान दो टुकड़े हो जाने के बदले, उनके पुत्रों का विभजन—या वृद्धि, अलग-अलग टुकड़े हुए बिना ही होती है । यह क्रिया तबतक चलती रहती है, जबतक वह प्राणी, अपनी जाति के लिहाज से पूर्णवृद्धि को नहीं पहुँच जाता । मगर उसके शरीर में हम एक नई बात ढेरा पाते हैं, वह यह कि मौलिक कीटाणुओं का काम केवल बाह्य जनन का ही नहीं रह जाता बल्कि, आन्तरिक कोषों की उत्पत्ति के लिए भी वे जहाँ वहाँ जरूरत पड़ती है, कोष दिया करते हैं । इस प्रकार ये, किसी खास काम के लिए पहले ही से निश्चिन न किये गये कोष, एक साथ ही दो काम करते हैं, यानी आन्तरिक प्रजनन या शरीर का विकास और बाह्य जनन या वन-वृद्धि का काम । यहाँ हम प्रजनन और जनन इन दो क्रियाओं का अन्तर स्पष्ट समझ लें । एक और महत्वपूर्ण बात है । प्रजनन—आन्तरिक विकास—व्यक्ति के लिए परमावश्यक है और इसलिए आवश्यक और पहला काम है, जनन या वन-विस्तार का काम तो कोषों की अधिकता होने से ही होगा और इसलिए दूसरा है, कम महत्व का है । शायद दोनों ही पोषण पर निर्भर रहते हैं क्योंकि अगर पोषण पूरा न मिले तो आन्तरिक विकास का काम ठीक न हो सकेगा और न कोषों की कसरत होगी, न वन-विस्तार ही

होने की आवश्यकता या संभावना होगी । इसलिए जीवन का नियम यह है कि इस स्थिति में पहले प्रजनन के लिए जीव-कोषों का पोषण किया जाय और तब कही जनन के लिए । अगर पोषण पूरा न हो सके तो उस पर पहला दृक होगा प्रजनन का और जनन की क्रिया बन्द रखनी होगी । यो हम सन्तानोत्पत्ति की रोक के मूल का पता पा सकते हैं और इसी की पिछली स्थितियों, ब्रह्मचर्य और वैराग्य, तक प्राय जा सकते हैं । आन्तरिक प्रजनन की क्रिया कभी रुक नहीं सकती और उसके रुकने के मानी हैं, मृत्यु । और इसी प्रकार मौत की जड़ को भी हम देख पाते है ।

जीव-विद्या में प्रजनन

मनुष्यों और पशुओं में लिङ्गभेद अपनी चरम सीमा तक पहुँच गया है और सामान्य नियम बन गया है । इन जीवों का विचार करने के पहले हमें बीच की स्थिति को देखना पड़ेगा यानी वह जो अलिङ्गिक स्थिति (एक कोषीय जीव) के बाद और द्वि-लिङ्गिक स्थिति के पहले की है । इसे उभय लिङ्गी का नाम दिया गया है क्योंकि इसमें नर और मादा, दोनों के गुण मौजूद होते है । अब भी कुछ ऐसे जीव हैं, जिनमें यह स्थिति देखने में आती है । उनमें आन्तरिक कोषों की वृद्धि तो उसी तरह होती जाती है, मगर कुछ कोषों के शरीर से विलकुल निकल जाने के बदले, वे एक अग से दूसरे अग में चले जाते हैं और वही उनका पोषण तबतक होता रहता है जबतक वे स्वतंत्र जीवन के योग्य नहीं हो जाते ।

विकास का नियम यह मालूम पड़ता है कि ख्वाह एक कोषीय जीव हो या वह कोषीय या उभय लिङ्गी, मगर सभी

दशाओं में सतान का विकास वहाँ तक होते जाना संभव है, जहाँ तक कि उसके माता-पिता का, उसके पैदा होने के समय तक हो चुका था। इस तरह यह तो व्यक्ति की ही उन्नति हुई, जब कभी उसे सन्तान होती है, वह व्यक्ति ही, पहले से उच्चतर स्थिति में पहुँचता है, या पहुँचता होगा, फलतः उसकी सन्तान अपने माता-पिता के साधारण विकास को प्राप्त हो सकेगी। हर जाति और व्यक्ति के लिए जनन-शक्ति की अवधि अलग-अलग होगी, मगर आदर्श रूप में तो वह यौवनावस्था से लेकर वृद्धावस्था के प्रारंभ तक होती है। समय से पहले या वृद्धावस्था में सन्तानोत्पत्ति होने से, सन्तान में माता-पिता की निर्वलता उतर आयगी। यहाँ, हम तब, शारीरिक नियमों के अनुसार समोग-नीति का एक नियम देख पाते हैं। वश-विस्तार और शरीर के आन्तरिक प्रजनन के लिहाज से सन्तानोत्पत्ति के लिए सबसे अधिक लाभकर समय केवल पूर्ण यौवन ही है।

यहाँ एक बात ध्यान देने लायक है। उभय लिंगिक सृष्टि के साथ-साथ एक नई बात देखने में आती है, वह यह है कि दोनों लिंगों के उसके अंग सिर्फ अलग ही अलग नहीं रहते बल्कि स्वतंत्र रूप से अपने-अपने शुक्रकोष बनाते जाते हैं। नर अंग तो पुराना आन्तरिक जनन का काम, शुक्रकोषों को बना-बना कर करता ही जाता है (जिन्हें बाहर निकाल कर मादा-पिंड में प्रवेश कराने के कारण वीर्यक्रीट कहते हैं), और मादा अंग भी अपने जीवकोष बनाते ही जाते हैं, मगर पुरुष अंग के जीवकोष को गर्भाधान के लिए रख लेते हैं, न कि निकाल देते हैं। हर हालत में व्यक्ति के लिए, आन्तरिक प्रजनन प्राथमिक ऋण है और परमावश्यक है। गर्भाधान के बाद से हर क्षण में जीव

का आन्तरिक प्रजनन होता रहता है। मनुष्य जाति में यौवनावस्था में सतानोत्पत्ति हो सकती है, मगर सिर्फ जाति के लिए, उससे व्यक्ति को लाभ पहुँचना जरूरी नहीं है। नीची श्रेणियों के समान यहाँ भी अगर आन्तरिक प्रजनन की क्रिया रुक जाय, या ठीक-ठीक न चले तो बीमारी या मौत आवेगी। यहाँ भी जाति और व्यक्ति के हितों में चढा-ऊपरी है। अगर कोप उबरते न हो तो बाह्य जनन में कोप खर्च करने से आन्तरिक प्रजनन के काम में बाधा पड़ेगी ही। दृष्टीगत तो यह है कि सभ्य मनुष्यों में सतानोत्पत्ति की जरूरत से कहीं अधिक सभोग हुआ करता है, और वह भी आन्तरिक प्रजनन के मत्ते, जिसके कारण रोग, मृत्यु और दूसरे कष्ट मेहमान बनते हैं।

मनुष्य-शरीर का कुछ और गौर से हम विचार करें। उदाहरण के लिए हम पुरुष-शरीर को लेंगे, यद्यपि जरूरी हेर-फेर के साथ स्त्री-शरीर में भी वे ही क्रियाएँ दिखलाई पड़ती हैं।

शुक्र-कोषों का केन्द्रीय खजाना ही जीव का सबसे पुराना और मौलिक स्थान है। शुरू से गर्भस्थ जीव कोषों की बढ़ती से, जिनका माता के शरीर से पोषण होता है, हर घड़ी बढ़ता रहता है। यहाँ भी जीवन का नियम है, 'शुक्र कोषों का पोषण करो' जब वे बढ़ते और उनका वर्गीकरण होता है, तब वे जरूरत के मुआफिक रयायी या अस्थायी नये रूप या नये काम लेते हैं। जन्म की घड़ी से इसमें कोई खास फर्क नहीं पड़ता। पहले शुक्र-कोषों को जो पोषण नाभि-नाल से मिलता था वह अब मुँह के रास्ते मिलने लगता है। वे तादाद में जल्दी-जल्दी बढ़ने लगते हैं, और जहाँ कहीं पुराने अणु को दुरुस्त करने की जरूरत पड़ी, और जरूरत तो हमेशा बनी ही रहती है, वहाँ ये इस्तैमाल किये

जाते हैं। नाडियों के ज्यों-ये अपने स्थान से लेकर सारे शरीर में फैलाये जाते हैं। बड़े बड़े समूहों में वे खास काम लेते हैं और शरीर के भिन्न-भिन्न अंगों की मरम्मत करते हैं। वे हजारों बार मौत को गले लगाते हैं, जिसमें उनका कोष समाज जीता रहे। मुर्दे कोष शरीर की तह पर आ जाते हैं, और खास कर हाडों, दातों, चमड़े और बालों को मजबूत बनाने के काम आते हैं, जिसमें शरीर की ताकत बढे और ठीक हिफाजत हो। व्यक्ति के उच्च जीवन और उस पर निर्भर सभी बातों की कीमत इनकी मौत से चुकाई जाती है। अगर वे पोषण न ले, दूसरे कोषों को पैदा न करें, अलग-अलग न हो जायें, भिन्न-भिन्न वर्गों में न बँटें, और अन्त में मरे नहीं तो शरीर टिक नहीं सकता।

शुक्र से या वीर्य से दो तरह के जीवन मिलते हैं : (१) आन्तरिक या प्रजनन का, (२) बाह्य या जनन का, वश विस्तार वाला। जैसा कि हम कह चुके हैं, शरीर के जीवन का आधार आन्तरिक प्रजनन है और इसको तथा बाहरी जनन को एक ही आधार पर निर्भर रहना पडता है। इसलिए यह सहज ही देखा जा सकता है कि खास-खास हालतों में ये दोनों क्रियायें सभ्यतः परस्पर विरोधिनी हो सकती हैं, परस्पर शत्रुता रख सकती हैं।

प्रजनन और अचेतन

प्रजनन की क्रिया कुछ यन्त्र के काम की-सी नहीं है। प्रारम्भिक काल में कोषों के विभजन से प्रजनन का जैसा सजीव कार्य होता था, वैसा ही सजीव अब भी होता है—अर्थात् वह बुद्धि और इच्छा पर निर्भर रहता है। यह सोचना असम्भव है कि जीवन का काम विलकुल निर्जीव कल की भाँति होता है।

हैं, यह सच है कि मूलीभूत बातें हमारी वर्तमान जागृति से इतनी दूर जा पड़ी हैं कि वे मनुष्य की या पशु की इच्छा के अधीन नहीं मालूम होती, परन्तु एक क्षण के बाद ही हमें मालूम पड़ जाता है कि जिम प्रकार एक पुष्ट शरीर वाले पुरुष की सभी बाह्य क्रियाओं का नियन्त्रण उसकी इच्छा-शक्ति करती है — आर उसका काम ही यही है — उसी प्रकार शरीर के क्रमशः होते हुए सगठन के ऊपर भी इच्छा-शक्ति का कुछ अधिकार अवश्य होना चाहिए । मनो-वैज्ञानिकों ने उसका नाम असकल्प रक्खा है । यह हमारे नित्य नैमित्तिक विचारों से दूर होते हुए भी, हमारा ही अंग विशेष है । यह अपने काम में इतना जागरूक और सावधान रहता है कि हमारा चैतन्य कभी-कभी सुप्तावस्था में पड़ जाता है, परन्तु यह सोता एक क्षण के लिए भी नहीं । हमारे असकल्प और अविनश्वर अंश की जो प्रायः अपूर्व हानि जरीर-मुख के लिए किये गये विषय-भोग से होती है उसका अन्दाजा कौन लगा सकता है ? प्रजनन का फल मृत्यु है । विषय-संभोग पुरुष के लिए प्राणघातक है और प्रसूति के कारण स्त्री के लिए भी वैसा ही है ।

तब अचेतन ही वह जीव-शक्ति है जो प्रजनन की मुश्किल क्रियाओं का संचालन करती है । इसका पहला काम है, गर्भस्थित जीव-पिंड को अन्य दूसरे कोषों से अलग करना । इसके बाद से जीव-पिंड को वह मौत तक मूल शुक्र-कोषों को अपने में लेकर और उनको अपने-अपने अंगों में भेज कर जिलाये रखता है ।

यहाँ, कई नामी मानस शास्त्रियों से मैं विरुद्ध जाता मालूम होऊँगा मगर मेरी समझ में अचेतन का सवध सिर्फ व्यक्ति से

रहता है न कि जाति से यानी उसका पहला काम है, प्रजनन-। सिर्फ एक तरह से कहा जा सकता है कि अचेतन का सबब जाति से होता है। जहाँ तक अचेतन व्यक्ति की उन्नति कर सका है, उसे जैसा बना सका है, वैसा ही बनाये रखना चाहता है। मगर वह अमभव को तो सभव कर नहीं सकता। चेतन की सहायता से भी शरीरधारी का जीवन हमेशा के लिए वह बनाये रख नहीं सकता। इसलिए सभोग की प्रवृत्ति या चाह के जयें वह अपने आपको पैदा करना चाहता है। यहाँ पर चेतन और अचेतन मिल गये-से कहे जा सकते हैं। सभोग से जो मामूली तौर पर आनन्द मिलता है, उसे व्यक्ति के सुख के अलावा किसी दूसरे हेतु की पूर्ति कहा जा सकता है। इस उद्देश्य की पूर्ति के लिए व्यक्ति नहीं जानता कि उसे कितनी अधिक कीमत देनी पड़ती है।

जनन और मृत्यु

इस लेख में विगेषज्ञों के लेखों से उतरे देना तो ठीक नहीं है, मगर विषय के महत्व और साधारण अज्ञान के कारण मुझे लाचार होकर कुछ प्रामाणिक उतारे देने ही पड़ते हैं। एक कोषीय जीवों के सबब में श्री रे लैकेस्टर लिखते हैं—

“ इनमें शरीर के टुकड़े-टुकड़े हो जाने से वश-विस्तार होता जाता है और इस प्रकार के जीवों में स्वाभाविक मौत को कोई जगह ही नहीं है। ”

श्री वाइसमैन लिखते हैं “कुदरती मौत तो सिर्फ बहु कोषीय जीवों में ही होती है। एक कोषीय जीव उनसे बच जाते हैं। उनके विक्रम का कभी अंत नहीं होता, जिम्का मिलान हम मृत्यु से कर सके, और न नई देह बनने का अर्थ है पुरानी

का मरना । टुकड़े होने में दोनों ही समान वय के हैं, न कोई पुराना न कोई नया । इस प्रकार एक-एक जीव की अनन्त श्रेणी चलती है, जिनमें हर एक उतना ही पुराना होता है, जितनी कि जाति और हर एक को अनन्त काल तक जीते रहने की शक्ति होती है, उसके टुकड़े हमेशा होते जाते हैं, मगर वह कभी मरता नहीं है ।”

श्री पैट्रिक गिडिस लिखते हैं “ यों हम कह सकते हैं कि नये शरीर की कीमत मौत है । नया शरीर पाने की कीमत कभी न कभी मौत के रूप में देनी ही पड़ती है । कार्य-भेद से जिनमें स्वरूप का भेद है ऐसे कोषों के पुत्र को शरीर कहते हैं । ऐसे शरीर का नाश अवश्यभावी है ।” श्री वाइस मैन के ये महत्वपूर्ण शब्द फिर देखिए “ इस प्रकार शरीर तो कुछ हद तक जीवन के सब्बे आधार—शुक्रकोषों—को टोनेवाला वाहन भर मालूम पड़ता है ।”

श्री रे लैकेस्टर का भी यही विचार जान पड़ता है. ‘ बहु-कोषीय जीवों में शरीर के और अंगों से कुछ कोष अलग हो जाते हैं । ऊँची श्रेणी के जीवधारियों के शरीर, जो मरण-शील होते हैं, इस दृष्टि से निहायत बेजस्तरी और क्षणिक माने जा सकते हैं, जिनका काम है, अपने से अधिक महत्वपूर्ण और अमर संयोग कलों या शुक्र-कीटों को सिर्फ कुछ दिनों के लिए टोते भर रहना ।”

मगर हमारे सामने सबसे अधिक आश्चर्य-जनक और महत्वपूर्ण बात तो है, ऊँची श्रेणी के जीवों में सतानोत्पत्ति और और मृत्यु में घनिष्ठ संबंध का होना । इस विषय पर कितने एक वैज्ञानिक खूब स्पष्टता से लिखते भी हैं !

प्रजोत्पत्ति का बदला मौत है

रूई जाति के जीवों में यह बात बिल्कुल स्पष्ट हो जाती है, जिनमें कि वश-वृद्धि में ही माता या पिता को प्रायः जान से हाथ धोना पड़ता है। सतानोत्पत्ति के बाद भी जीना तो जिन्दगी की विजय है, जो हमेशा नहीं होती और किसी-किसी जाति में तो कभी नहीं। मौत पर अपने लेख में महाकवि गेटे ने खूब ही दिखलाया है कि प्रजोत्पत्ति और मौत का संबंध बहुत घनिष्ट है, और होना ही चाहिए, और दोनों को ही मौत को बुलानेवाली क्रियाएँ कह सकते हैं। श्री पैट्रिक गिडिस इन विषय पर लिखते हैं - "मौत और वाल्दयत का गाड़ा सरोकार है मगर आमतौर पर इसे गलत तरीके से कहा जाता है। लोग कहते हैं कि जीवों को मर जाना है, इस लिए उन्हें बच्चे पैदा करने ही होंगे, नहीं तो जाति का अंत हो जायगा। मगर पिछली बातों पर इतना जोर देना तो पीछे की खोज है। सच्ची बात तो यह है कि बच्चे इसलिए पैदा नहीं किये जाते, बल्कि जीव इस लिए मरते हैं कि वे बच्चे पैदा करते हैं।"

श्री गेटे ने संक्षेप में ही कहा है "मौत होगी ही, इस लिए बच्चे पैदा करना जरूरी नहीं है, बल्कि सतानोत्पादन का अवश्यभावी फल ही मृत्यु है।"

फ्रितने एक उदाहरण देने के बाद श्री गिडिस इन महत्वपूर्ण शब्दों से अपना लेख समाप्त करते हैं, 'ऊँची श्रेणी के जीवों में वशोत्पत्ति के लिए आत्म-त्याग से मौत तो बहुत घट गई है, मगर तो भी मनुष्यों में भी कामोपभोग के फल-स्वरूप प्राणान्त हो सकता है। यह तो सभी कोई जानते हैं कि सयत भोग-

विलास से भी शरीर कुछ दिनों के लिए खाली हो जाता है और शारीरिक शक्तियों के घटने पर सभी बीमारियों का होना ज्यादा संभव हो जाता है । ”

थोड़े में इस चर्चा का सारांश देकर इसे यों खत्म किया जा सकता है कि मनुष्यों में सभोग से पुरुष की मौत जल्द नजदीक आती है, और बच्चे पैदा करने व उन्हें पालने-पोसने में स्त्री की भी ।

ऐयाशी के शरीर पर पड़नेवाले असरों पर पूरा एक अध्याय ही लिखा जा सकता है । अखंड या प्रायः पूर्ण ब्रह्मचर्य का पालन करनेवालों के लिए सबलता, पूर्णायु, जीवनी-शक्ति, रोगों से रक्षा तो स्वाभाविक बात होती है । इसका एक सबूत यह है कि निर्बल मनुष्यों के बहुत से रोग कृत्रिम रूप से सुई के जर्जे शुक को खून में पहुँचाने से छूट जाते हैं ।

लेख के इस भाग में दिये गये निष्कर्षों को स्वीकार करने में भले ही कई पाठकों को हिचक हो सकती है । इस पर कई आदमी दिखलाने लगे कि ‘ये बड़े-बूढ़े लोग, जिनके कई एक लडके हुए अब भी स्वस्थ और सबल हैं । और फिर यह देखिए कि अविवाहितों से विवाहित ही अधिक दिन जीते हैं ।’ मगर इसके सामने इन दलीलों की कोई वकत नहीं है, क्योंकि विज्ञान की दृष्टि में मौत सिर्फ जीवन के अन्त का ही नाम नहीं है, बल्कि मौत एक क्रिया है जो जन्म से ही शुरू होकर जीवन-रूपी क्रिया के साथ साथ आजीवन क्षण-क्षण चालू रहती है । शरीर की मरम्मत करनेवाली जीवनी शक्ति और शरीर को क्षीण करनेवाली विनाश-शक्ति दोनों ही जीवन मरण की एकत्र रहनेवाली विभूतियाँ हैं । बचपन और नई जवानी में

पहली शक्ति यानी जीवन-क्रिया बढती पर रहती है, प्रौढावस्था मे दोनो क्रियायें साथ-साथ बराबरी से चलती रहती हैं, और जीवन के पिछले हिस्से मे यानी बुढापे मे दिनो-दिन मौत की क्रिया ही बढती जाती है और अन्त मे प्राणान्त के साथ बाजी मार ले जाती है । अब मौत की इस जीत की घडी को जो कोई क्रिया जरा भी निरुट लावे, एक क्षण, एक दिन, एक वर्ष या कई वर्ष, वह मौत की क्रिया का ही एक अग गिनी जायगी । और विषय भोग ऐसी ही क्रिया है, खास कर जब वह बहुत अधिक क्रिया जाय ।

मैं केवल इसी बात पर जोर देना चाहता हूँ कि मौत कुछ एक खास घटना नहीं है बल्कि एक निरन्तर चालू क्रिया की परिणति उमका अन्तिम परिणाम हे । जिन्हें इसमें अब भी सन्देह हो वे ये किताबे देखें—

The Problem of Age, Growth and Death by Charles S Minot [1908, John Murray] and *Regeneration, The Gate of Heaven* by Dr Kemeeth Sylvan Guthrie [Boston, The Baita Press]

मानस

जनन और प्रजनन की विरोधी शक्तियाँ शरीर को टिकाये रहती हैं, इसका पता शरीर के उच्च अंगो, जैसे, खास कर मानस (मस्तिष्क और ज्ञान-तन्तु-जाल) के कामों का विचार करने से चलता है । दोनो स्नायुमडल—ज्ञान-तन्तु-जाल तथा आज्ञा वाहक—दूसरे सभी अंगों के समान जीवन के मूल-स्थान से लिये गये, किसी समय के, मूल-कोषो से बने हैं । सारे

शरीर में उनकी अरोक धारा बहती रहती है और खास करे दिमाग में तो बहुत बड़ी मात्रा में। इसलिए सतानोत्पादन के लिए या मले के लिए ही, उन क्रोषों की इस ऊर्ध्व गति को रोकने से उन अगो के जीवन का खजाना चुकने लगता है और धीरे-धीरे उनकी हानि ही होती है। इन्हीं शारीरिक हकीकतों के आधार पर व्यक्तिगत सभोग-नीति बनती है, और अगर अखंड ब्रह्मचर्य नहीं तो कम से कम समय की सलाह दी जाती है।

इस संबन्ध में एक उदाहरण लीजिए। हिन्दू धर्म और सामाजिक जीवन से जो लोग कुछ भी पारचित है वे जानते हैं कि हिन्दू लोग पहले तपस्या करते थे, और अब भी कुछ लोग करते ही हैं। इसके दो उद्देश्य होते हैं। एक तो शरीर को निभाना और उसकी शक्तियाँ बढ़ाना और दूसरा है, कुछ अलौकिक मानसिक शक्तियाँ यानी सिद्धियाँ प्राप्त करना। पहले का नाम हठयोग है, इसकी साधना एक मात्र शारीरिक संपूर्ति के लिए बहुत अधिक की जाती है। दूसरे को राजयोग कहते हैं और इसका अभ्यास मानसिक तथा योग-सवधी उन्नतियों के लिए किया जाता है। तो भी इन दोनों ही योगों में एक बात तो समान है, और वह है शरीर-सवधी। यह बात पातंजल-योग-दर्शन में दी हुई है।

पञ्चकेशो में 'राग' तीसरा क्लेश है (२-३)। 'राग' कहते हैं सुख भोगने के बाद जो इच्छा सुख भोगनेवाले में छा जाती है, और फिर से वह सुख न मिलने पर जो सताप होता है, उस इच्छा को

सुखानुशायी राग ॥ ७ ॥ २ पाद

और सुख में दुःख मिला हुआ है, इसलिए विवेकी जनो को उसका त्याग करना चाहिए

परिणामतापसस्कारदु रैर्गुणवृत्ति-

विरोधाच्च दुःखमेव सर्वं विवेकिनः ॥ १५ ॥ २ पाद ।

यहाँ तक तो योगदर्शन में कामवासना का मनोवैज्ञानिक पहलू से विचार किया गया है । इसके बाद शारीरिक दृष्टि से आगे के सूत्रों में विचार किया गया है ।

योगाभ्यास की पहली सीढ़ी यमों की साधना है और यम पाँच हैं

अहिसामत्याऽस्तैयब्रह्मचर्याऽपरिग्रहा यमा ॥३०॥ २ पाद ।

यह देख कर आश्चर्य होता है कि अपने को योगी कहनेवाले चकवादी चौथे यम को या तो जानते ही नहीं या उसे बतलाते ही नहीं । चौथा यम 'ब्रह्मचर्य' है ।

पतञ्जलि मुनि के अनुसार ब्रह्मचर्य की साधना के बहुत बड़े लाभ होते हैं

ब्रह्मचर्यं प्रतिष्ठायाम् वीर्यलाभः ॥ ३८ ॥ २ पाद ।

अर्थात् जो ब्रह्मचर्य में प्रतिष्ठित है उसे वीर्य या शक्ति-लाभ होता है । उसे तरह-तरह की सिद्धियाँ हस्तगत होती हैं ।

श्रीयुत मणिलाल न. द्विवेदी कहते हैं " यह तो शरीर-शास्त्र का सामान्य नियम है कि बुद्धि के साथ शुक्र का सबंध बहुत गाढा है और हम कहेंगे कि आध्यात्मिकता के साथ भी है । इस अमूल्य वस्तु का सचय करने से मनुष्य को शक्ति मिलती है, वह सच्ची आध्यात्मिक शक्ति मिलती है, जिसे आदमी चाहता है । पहले इस नियम का अवश्य ही पालन किये बिना, कोई योग सफल नहीं होता । "

यह भी कह देना चाहिए कि ब्रह्मचर्य-पालन की क्रिया तथा उद्देश्य शास्त्रीय और तांत्रिक रूप से भाष्यों में छिपे हुए

दिये जाते हैं। जैसे कि कहा जाता है कि सर्प के समान शक्ति सबसे निचले चक्र (अड कोप) से चढ़ कर सब से ऊँचे चक्र (मस्तिष्क) में जाती है।

व्यक्तिगत संभोग-नीति

साधारणतः व्यक्तियों, समाजों, या जातियों के अनुभवों पर से नीतिशास्त्र की रचना होती है। ऐतिहासिक दृष्टि से देखने पर मालूम पड़ता है कि किसी न किसी बड़े बहुमान्य पुरुष ने नीति के नियम बनाये हैं। मूसा, बुद्ध, कन्फ्यूशियस, सुकरात, अरस्तू, ईसा और उनके बाद के दूसरे महापुरुषों और दर्शनियों ने अपने-अपने देश और जमाने में मनुष्य के आचार की कुछ कसौटी जरूर रखी थी।

इससे हम देख सकते हैं कि सर्वमान्य नीति-शास्त्र का आधार दर्शनशास्त्र, मानसशास्त्र, शरीरविज्ञान, और समाजशास्त्र के ऊपर रहता है। ये सब शास्त्र मिल करके वास्तविक या काल्पनिक मसाला दे देते हैं जिस के ऊपर से कई सिद्धान्त अपने आप स्वयंसिद्ध-से निकल पड़ते हैं। उन्हीं सिद्धान्तों का संग्रह नीतिशास्त्र है।

इसलिए किसी खास युग या सभ्यता की व्यक्तिगत संभोग-नीति उसी बात के आधार पर बनेगी, जिसका उस समय के लोगों पर, उनके अपने अनुभवों में अधिक से अधिक असर पड़ा होगा। गौरी सामाजिक संभोग-नीति के समान यह व्यक्तिगत संभोग-नीति भी समय-समय पर बदलती रहती है, किन्तु तोभी इन दोनों में ही कुछ ऐसी स्थिर बातें हैं जो कि कम या बेश स्थायी होती हैं।

इस युग के लिए संभोग-नीति को निश्चित करते समय हमको आजतक की मालूम सभी बातों तथा संभवताओं का

खयाल रखना और खास कर वैसी वस्तुओं पर ध्यान देना होगा, जिनका समर्थन योग्य विद्वान् करते हैं। अगर मैं यह कहूँ कि मेरे लेख के पहले पाँच विभागों में दिखलाई गई हकीकतों पर ध्यान देते ही किसी भी बुद्धिमान् और ईमानदार पाठक के मन में कई तर्क-सिद्ध और अनिवार्य परिणाम आर्थेंगे ही तो शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य की दृष्टि से जान पड़ेगा कि इन हकीकतों का एक ही परिणाम है और वह है ब्रह्मचर्य का पालन। मगर इसके विरुद्ध हमें एक दूसरा प्राकृतिक नियम भी तुरत ही मिल जाता है। पहला नियम है, प्राकृतिक उत्तेजना यानी काम वासना का और दूसरा और नया नियम है, ज्ञान के, विज्ञान के, अनुभव के, विश्वास के और आदर्श आचार पर निकले हुए ब्रह्मचर्य का। पहले नियम यानी कामवासना की पूर्ति करने से बहुत शीघ्र ही बुढ़ापा और मृत्यु आती है, मगर नियम के पालन के रास्ते में इतनी बड़ी-बड़ी कठिनाइयाँ पड़ी हुई हैं कि शायद ही कोई उस की ओर ध्यान देता हो। लोग इस बात पर विश्वास करने को तैयार ही नहीं होते। वे तुरत ही कहने लगते हैं — मगर, लेकिन — यहाँ यह बात विचारणीय है कि योगियों और भिक्षुओं के लिए समय-नियम के जो कठिन-नियम बनाये गये थे, उनका आचार केवल अधश्रद्धा या पौराणिक गपोड़े ही नहीं है, किन्तु इस लेख में बतलाई गई शरीर-शास्त्र की बातों का विगिष्ट ज्ञान है।

मेरे जानते काउण्ट टाल्सटॉय से अधिक जोरों से या स्पष्ट तौर पर किसी दूसरे आधुनिक लेखक ने सभोग-नीति को नहीं बतलाया है। मैं उनके कुछ विचार नीचे देता हूँ

१०२ अपनी जाति को कायम रखने की स्वाभाविक प्रवृत्ति — यानी काम वासना — मनुष्य में स्वभाव से ही रहती है। अपनी पशुता की दशा में वह इस इच्छा की पूर्ति करके अपना काम पूरा करता है और इससे भलाई होती है।

१०३ मगर ज्ञान का उदय होते ही उसे जान पड़ने लगता है कि इस वासना की पूर्ति करने से खास उसकी अलग कुछ भलाई होगी, और वह अपनी जाति को कायम रखने के इरादे से नहीं, किन्तु खास अपनी भलाई करने के इरादे से विषय करने लगता है। यही विषय-सम्बन्धी पाप है।*

१०७ पहली हालत में जब कि कोई ब्रह्मचर्य का पालन करना और अपनी सारी शक्तियों को परमात्मा की सेवा में लगाना चाहता हो, तब उसके लिए प्रजोत्पादन के हेतु से भी सभोग करगा पाप होगा। जिसने अपने लिए ब्रह्मचर्य का मार्ग चुना है, उसके लिए विवाह भी स्वभाव से ही एक पाप होगा।

११३ जिसने ब्रह्मचर्य का मार्ग चुना है, उसके लिए विवाह करने में यह पाप है कि अगर वह विवाह न करता तो शायद सब से बड़े काम को चुनता, ईश्वर की ही सेवा में अपनी सारी शक्तियाँ लगा देता और इसलिए प्रेम के प्रचार और सब से बड़े मंगल की प्राप्ति में अपनी शक्ति लगा देता लेकिन विवाह करने से वह नीचे उतर आता है और अपना मंगल साधन नहीं कर पाता है।

* पाठकों को यहाँ यह याद रखना चाहिए कि टाल्सटॉय की पाप की परिभाषा सामान्य परिभाषा से अलग है। वह पाप उसको कहता था, जो प्रेम के प्रदर्शन में यानी सब के प्रति शुभ कामना के रास्ते में बाधक हो।

११४. जिमने वश-रक्षा का मार्ग पकड़ा है, उसके लिए वह पाप है कि प्रजोत्पादन न करने से या कम से कम कौटुंबिक स्वयं न पैदा करने से, वह दाम्पत्य जीवन के सबसे बड़े सुख से अपने को वंचित रखता है ।

११५. इनके अलावा और नर्भी सुखों के समान, जो लोग नभोग के सुख को बढ़ाने का प्रयत्न करते हैं वे जितना ही अधिक काम-लालसा को बटाते हैं, उतना ही अधिक स्वाभाविक आनंद को कम करते जाते हैं ।

पाठक देखेंगे कि टाल्मटॉय का सिद्धान्त नापेजिक है, यानी किसी के लिए परमात्मा की ही ओर से या किसी बड़े शिक्षक की ओर ने पड़ा नियम नहीं बना दिया गया है, किन्तु नर्भी को अपना-अपना मार्ग चुनना है । केवल इतना ही आवश्यक है कि जिमने अपने लिए जो मार्ग चुना है, उसे उसीका पालन करना चाहिए ।

ऐसी धर्म-नीति में एक के बाद एक, मगर उतरने हुए नियेध होंगे । जो आदर्श वरुंड ब्रह्मचर्य में विश्राम करता करता है किमी बड़े और ऊँचे शार्गीनिक तथा आव्यात्मिक लाभ के लिए जान बूझ कर इन्द्रिय-मयम करने का प्रयत्न करता है, उनके लिए किसी किन्म के सभोग का नियेध है, जिमने विवाह कर लिया है, उनके लिए पर पुरुष या पर स्त्री का मग मना है । इममे जागे बटकर जगर अदिजाहितों के लिए जिनका अनियमित नभोग चलता है, वेड्या-सेवन जैना जदन्य काम निषिद्ध है तो स्वाभाविक कम करने वाले के लिए अप्राकृतिक कम बहुत ही सुग है । इममे भी जागे चलकर जगर किमी किस्म के अत्रह्मचर्य करने वालों के लिए उममे अतिशयता करनी बुरी

गिनी जायगी तो नवयुवको, वच्चो के लिए अब्रह्मचर्य केवल स्थगित ही है । समोग-नीति का यही स्वरूप है ।

मैं इसकी कटपना कर ही नहीं सकता कि कही ऐसे आदमी भी मिलेंगे जो इस सामान्य समोग-नीति को समझ न सकें, और ऐसे थोड़े ही आदमी मिलेंगे जो गभीरता-पूर्वक विचार करने के बाद भी इसका विरोध करें । मगर तो भी ऐसी नीति का विरोध वाग्जाल या तर्कजाल से करने की प्रवृत्ति दिखलाई पडती है । लोग मान बैठते हैं कि चूंकि ब्रह्मचर्य का पालन करना कठिन है और विरला ही कोई नैष्ठिक ब्रह्मचारी कभी देखने में आता हो, इसलिए ब्रह्मचर्य का समर्थन करना ही अनुचित है । ऐसी दलील करनेवालो को तो तर्क के अनुसार अपने ही पति या पत्नी से मनुष्ट रहने — जो कि कुछ लोगों के लिए मुश्किल काम होता है, या दम्पति के बीच भी काम तृप्ति की अति न करने या केवल प्राकृतिक कर्म ही करने — आदि बातों का भी विरोध करना चाहिए । वे अगर एक आदर्श का विरोध करते हैं तो वे सभी आदर्शों का विरोध करेंगे और हमें बुरे में बुरे पापो और काम-लालसाओं के गड्ढे में डालकर ही दम लेंगे । भला वे ऐसा क्यों न करेंगे ? सच पूछो तो एक मात्र सच्चा और तार्किक नियम यह है कि हम अपने आदर्श के ध्रुव तारे को देखते हुए चलें, जो कि हमें सभी भूलभुलैयाँ से निकाल कर, विरोधी नियमों का बल तोड़कर सीधे रास्ते पर ले जायगा । इस भाँति समझ-बूझकर स्वेच्छा-पूर्वक इस नीति के अनुसार आचरण करनेवाले से यह आशा रखी जा सकती है कि नौजवानी के अप्राकृतिक कर्मों से कही ऊँचे उठकर वह प्राकृतिक आचरण, चाहे वह भले ही अनियमित

हो, करने लगेगा । इस स्थिति में से भी निकल कर वह दाम्पत्य वर्म के समय-नियम में बँव सकता है और अपने तथा अपनी सहवर्भिणी के लाभ के लिए जहाँ तक वह कर सके, समय का पालन कर सकता है । यही नीति सम्भवत उसे नैष्ठिक ब्रह्मचारी तक बना सके या और नहीं तो अतिशयता के गड्ढे में से गिरने से बहुत कुछ रोक ले सकती है ।

सामाजिक सभोग-नीति

जैसे कि व्यक्तियों की समष्टि का नाम समाज है ठीक वैसे ही व्यक्तिगत सभोग-नीति से ही सामाजिक सभोग-नीति पैदा होती है । दूसरे-शब्दों में या कह सकते हैं कि व्यक्तिगत सभोग-नीति में समाज कुछ वृद्धि करता है, कुछ मर्यादा जोड़ता है । इसका मुख्य उदाहरण विवाह-संस्था है । विद्वान् वैज्ञानिकों ने विवाह के इतिहास पर बहुत कुछ लिखा है और इस संबंध में बहुत अधिक मसाला इकट्ठा किया गया है । इसलिए आजकल विवाह-संस्था में जो परिवर्तन सुझाये जा रहे हैं, उनका उल्लेख कर सकने के लिए, उपर्युक्त विद्वानों के निष्कर्षों का केवल सारांश भर दिया जायगा ।

मनुष्य जाति में प्रजोत्पादन के संबंध में माता का महत्त्व पिता से अधिक है । माता को ही ले कर कुटुम्ब की रचना होती है । फलतः एक जमाने में मातृ-वंश यानी माता के ही शासन की विधि प्रचलित थी और इसीलिए बहुपति-विवाह अथवा एक स्त्री के कई पति होने की प्रथा भी शुरू हुई थी । एशिया की कुछ आदिम जातियों में अब भी इस प्रथा के अवशिष्ट चिह्न पाये जाते हैं । कई पतियों में से जो सबसे बलवान और रक्षा करने में समर्थ होता था धीरे धीरे

उसका औरो से विशेष आदर होने लगा और समय पाकर वह जिस पद पर प्रतिष्ठित हुआ उसका विकास हो कर पति का पद बना । माता के साथ जिन कई आठमियों का संबध रहता था, उनमें जो सब से अधिक बलशाली, सुन्दर और सशक्त होता, उसे दूसरो से कुछ ऊँचा पद दिया गया । अग्रेजी भाषा में पति या गृहपति के लिए 'हसबैंड' (Husband) शब्द प्रचलित है । हसबैंड का मूल है Husbuendi जिसके मानी होते हैं, घर में रहनेवाला । इसी एक शब्द में विवाह-संस्था का बहुत कुछ इतिहास भरा हुआ है । सभी पतियों में से जो पत्नी के साथ उसके घर पर रहता था, वह धीरे-धीरे गृहपति या हसबैंड कहलाने लगा । क्रमशः वह घर का मालिक बन गया और ऐसा ही कोई 'हसबैंड' जाति का सरदार और राजा बना । पुरुषों का शासन शुरू होते ही बहुपत्नीत्व की प्रथा चल पड़ी, जैसे कि छियों के राज्य में बहुपतित्व की चली थी ।

इसलिए, अगर सामाजिक रूप में नहीं तो अपने स्वभाव से ही स्त्री बहुपतित्व के और पुरुष बहुपत्नीत्व के रिवाज को पसंद करनेवाला होता है । पुरुष अपनी इच्छायें सभी ओर दौटा कर प्रायः अत्यन्त सुदरी स्त्री को ही पसंद करता है । स्त्री भी वही करती है । लेकिन अगर स्त्री-पुरुषों की अनियमित, स्वाभाविक और मानसिक वासनाओं पर कोई लगाम न लगती तो क्या आदिम और क्या आधुनिक, मनुष्य-समाज का नाश निश्चय ही हो जाता । मनुष्य से नीचे के और सभी जानवरों में इन सब इच्छाओं की अतिशयता है । समाज ने विवाह के रूप में यह नियंत्रण शोधा और अंत में एक पुरुष के लिए एक ही स्त्री के साथ विवाह का नियम प्रचलित हुआ । इसका एक

हा विकल्प है और वह है स्त्री पुरुषों का अनियमित मिलन । ऐसी अनियमितता के प्रचार से मनुष्य-समाज का और कम से कम आधुनिक समाज का नाश निश्चित है । इस विवाह-रूपी अकुश और अनियमितता के बीच हम सहज ही सत्राम देख सकते हैं । वेदया-गमन, अनियमित और गैरकानूनी मिलन, व्यभिचार और तलाकों से नित्य प्रति यही सिद्ध होता है कि पुराने और आदिम सवधों से ज्यादा पक्की जड़, अभी तक विवाह-संस्था नहीं जमा सकी है । क्या कभी वह जमा सकेगी ?

इस बीच हमें एक और उपाय पर विचार करना जरूरी है, जो कि गुप्त रूप से बहुत दिनों से प्रचलित रहा है, मगर हाल में ही जिमने वेगमी से सिर उठाना शुरू किया है । यह है, संतति-निरोध । इसका तरीका है ऐसी दवाओं या यंत्रों का प्रयोग करना जिनसे गर्भाधान न होने पावे । गर्भाधान होने से स्त्री पर जो भार पड़ता है, उसके अलावा भी पुरुष को और खास कर दयालु पुरुष को बहुत काफी समय तक संयम रखना पड़ता है । संतति-निरोध से तो आत्मसंयम करने की कोई मसलहत ही नहीं रह जाती, और जबतक इच्छा ही कम न हो जाय या इन्द्रियो शिथिल न हो जाय तबतक कामवासना को तृप्त करते जाना संभव हो जाता है । खैर, इसके अलावा भी, पर-स्त्री के साथ सवध पर इसका असर जरूर ही पड़ता है । अनियमित, अनियंत्रित, और संतान-हीन संभोग के लिए यह दरवाजा खोल देता है, जो कि आधुनिक उद्योगों, समाज-शास्त्र तथा राजनीति की दृष्टि से खतरनाक है । मैं इन बातों पर यहाँ विचार नहीं कर सकता । इतना ही कहना काफी है कि संतति-निरोध के कृत्रिम उपायों से स्वपत्नी और पर-स्त्री, दोनों के साथ

अतिशय संभोग की मुविदा हो जाती है आर अगर मेरी शरीर-शास्त्र सबकी दलीलें सही हैं तो इगमे समाज आर व्यक्ति दोनों का अकल्याण होना युव है ।

उपसंहार

खेत मे डाले हुए बीज के समान यह लेख भी कुछ ऐसे लोगों के हाथ में पड़ेगा जो कि इससे घृणा करेंगे, आर कुछ ऐसे की भी नजर मे गुजरेगा जो महज आलस्य या अयोग्यता के कारण इसे समझ नहीं सेंगे । जो लोग इसमें बतलाये विचारों को पहले-पहल सुनेंगे, उनमे इसके प्रति विरोध-बुद्धि पैदा होगी, क्रोध तरु भी उत्पन्न होगा, आर बहुत ही थोड़े आदमियों को यह सच्चा और उपयोगी जान पड़ेगा । आर उनके दिलो मे भी शकाये तथा मठेह उठेंगे । मवमे भोले-भाले लोग कह उठेंगे ' आपकी राय में तो किसी हालत मे विषयभोग करना ही नहीं चाहिए । अजो तब तो सृष्टि का ही लय हो जायगा । इसलिए आपके विचार जरूर ही गलत हाने चाहिए । " मेरा जवाब यह है कि मेरे पास ऐसा कोई भयानक रमायन है ही नहीं । ब्रह्मचर्य का पालन करने के प्रयत्न से जितनी जल्दी सृष्टि का लय होगा, उमसे कहीं अधिक तेजी से सतति-निरोध के उपाय पृथ्वी को मनुष्यों के भार से हलका कर देंगे । सतान को जन्म लेने से रोकने का सबसे सबल तरीका सतति-निरोध का ही है । मेरा हेतु बहुत सीधा सादा है । अज्ञान और स्वच्छन्दता के जवाब के रूप मे कुछ दार्शनिक और वैज्ञानिक सत्यों को रख कर मैं इस युग के लोगों में स्त्री-पुरुष के सबब को शुद्ध करने में सहायता देना चाहता हूँ ।

लागत मूल्य पर हिन्दी पुस्तकें प्रकाशित करनेवाली

सेठ धनश्यामदासजी बिडला, सेठ जमनालालजी बजाज द्वारा स्थापित

भारतवर्ष की एक मात्र सार्वजनिक संस्था

सस्ता-साहित्य-मण्डल

ग्रजमेर की

पुस्तकों का सूचीपत्र

मण्डल के स्थाई ग्राहक बनकर सब पुस्तकें

पाने मूल्य में मंगा सकते हैं

पूज्य मालवीयजी का

हिन्दी प्रेमियों से अनुरोध

हिन्दी में 'त्याग-भूमि' जैसी सुन्दर, सुसम्पादित सात्विक राजस-प्रधान पत्रिका देखकर मुझे प्रसन्नता होती है। इसके लेख और टिप्पणियाँ विचारपूर्ण होती हैं। स्त्रियों और युवकों को उपदेश और उत्साह देने की सामग्री इसमें खूब रहती है। अभी पत्रिका

आठ दस हजार वार्षिक घटी सहकर

इतनी सस्ती दी जा रही है। पर यदि इसके दस बारह हजार ग्राहक हो गए तो फिर घटी न रहेगी। मैं आशा करता हूँ कि देशभक्त हिन्दी के प्रेमी इसके प्रचार में सहायक होंगे।

'सस्ता-मण्डल अजमेर' ने उच्च-कोटि की पुस्तकें सस्ती निकालकर हिन्दी की बड़ी सेवा की है। सर्व साधारण को इस संस्था की पुस्तकें लेकर इसकी सहायता करनी चाहिए।

मदनमोहन मालवीय

क्या आप मंडल व त्यागभूमि के ग्राहक बन कर
या अपने एक दो मित्रों को बनाकर,
इस साहित्य सेवा और देशसेवा के यज्ञ में
सहायता न करेंगे ?

सस्ता-साहित्य-मंडल, अजमेर

उद्देश्य

यह मंडल शुद्ध सेवा भाव से हिन्दी की उत्तमोत्तम पुस्तकें व पत्रिकाएँ सस्ते से सस्ते मूल्यों में प्रकाशित करने के लिए स्थापित हुआ है। इस मंडल से ऐसी ही पुस्तकें प्रकाशित होती हैं, जो भाषा, भाव, शुद्धता, छपाई सफाई सभी दृष्टियों से उच्च-कोटि की हों। साहित्य ऐसा दिया जाता है जो ज्ञानवर्द्धक, ब्रह्माह्वरप्रद और देश सेवा प्रेरक हो। स्त्रियों और बालकों के उपयोग की भी पुस्तकें निकलती हैं।

स्थाई ग्राहक बनने के नियम

- (१) एक रुपया प्रवेश फीस भेजकर कोई भी सज्जन इस मण्डल के स्थाई ग्राहक बन सकते हैं। यह प्रवेश फीस मनीभांडर द्वारा पेशगी भेजनी चाहिए। यह प्रवेश फीस वापस नहीं लौटाई जाती।
- (२) स्थायी ग्राहक मंडल द्वारा प्रकाशित सब पुस्तकों की एक एक प्रति पानी कीमत में मंगा सकते हैं। यदि एक से अधिक प्रतियां मंगाना हों तो, दो आना फी रुपया कमीशन काट कर भेजी जाती हैं।
- (३) ग्राहक बनने के समय से पहिले प्रकाशित हुए ग्रन्थों का लेना न लेना ग्राहकों की इच्छा पर निर्भर है। पर आगे प्रकाशित होने वाली पुस्तकों में से वर्ष भर में कम से कम साठे चार रुपयों के मूल्य (कमीशन काट कर अर्थात् छै रुपयों की पूरी कीमत से) की पुस्तकें अपनी मन चाही चुन कर अवश्य लेनी होती हैं। मण्डल से हर वर्ष प्रायः आठ दस रुपयों के मूल्य की पुस्तकें प्रकाशित होती हैं।
- (४) यदि स्थाई ग्राहक की लापरवाही से या भूल से वी०पी० का पार्सल वापस लौट आवेगा तो डाक खर्च उन्ही के जुम्मे होगा। यदि एक मास के भीतर भीतर वे पोस्टेज हाजि न भेज देंगे तो उनका नाम स्थाई ग्राहकों में से काट दिया जायगा और फिर से एक रुपया भेजने पर ही उनका नाम स्थाई ग्राहकों में लिखा जायगा।

❖ प्रचार के लिए आत्म-कथा का मूल्य लागत से भी कम रखा गया है इसलिए यह पुस्तक पूरे मूल्य में ही ग्राहकों को भी दी जाती है।

(५) नई पुस्तकें प्रकाशित होने पर उन्हें भेजने के पंद्रह दिन पहले ग्राहकों के पास पुस्तकों के नाम विवरण, मूल्य आदि की सूचना भेज दी जाती है। पंद्रह दिन बाद पोनी कोमत से वी० पी० द्वारा पुस्तकें ग्राहकों के पास भेज दी जाती हैं।*

(६) मण्डल से ग्राहक नम्बर की सूचना मिलते ही अपने यहां नोट बुक में या पुस्तकों पर नम्बर जरूर लिख लेना चाहिए। पत्र व्यवहार करते समय, यह नम्बर जरूर लिख भेजना चाहिए। बिना ग्राहक नंबर लिखे यदि कोई सज्जन पुस्तकों का आर्डर भेज देंगे और हमारे यहां से पूरे मूल्य में पुस्तकें चली जावेंगी तो उसके जिम्मेवार हम न होंगे।

आवश्यक सूचनाएँ

(१) वी० पी० द्वारा पुस्तकें मँगाकर लौटा देने से हमारी बड़ी हानि होती है। एक तो पुस्तकें वापस आने में खराब हो जाती हैं, दूसरे पोस्टेज हानि व्यर्थ में होती है। इसलिए कृपा कर पहले से ही सोच समझ कर पुस्तकें मँगाइए। देशभाई के नाते इस संस्था की हानि आप ही की हानि है।

(२) ग्राहकों को अपना नाम, गाँव, पोस्ट, और जिला तथा अधिक माल-मँगानेवालों को अपने स्टेशन का नाम तथा रेलवे लाइन का नाम खूब साफ-साफ लिख भेजना चाहिए।

(३) रेल द्वारा पुस्तकें मँगानी हो तो आर्डर के मूल्य के चौथाई रुपये पेशगी भेजना चाहिए। अन्यथा पुस्तकें नहीं भेजी जावेंगी। इसी तरह दस या इससे अधिक मूल्य की पुस्तकें मँगानेवालों को कुछ रुपये पेशगी भेजना चाहिए।

(४) किसी वी० पी० में हिसाब संबंधी या और किसी तरह की कोई भूल जान पड़े, तो उसे लौटाना न चाहिए। वी० पी० छुड़ा कर हमें लिख भेजें। भूल तुरन्त ठीक कर दी जावेगी।

निवेदक—जीतमल लूणिया मन्त्री, सस्ता-मंडल, अजमेर।

ॐ नई पुस्तकों में से यदि कोई एक दो पुस्तक न लेनी हो अथवा और कोई पुस्तक साथ में मँगानी हो तो सूचना-पत्र मिलते ही हमें लिख देना चाहिए। पंद्रह दिन के अन्दर कोई सूचना न मिलने पर सब नई पुस्तकें वी० पी० द्वारा भेज दी जाती है।

सस्ता-मंडल अजमेर को सस्ती और उपयोगी पुस्तकें

पुस्तकों का विषय, उनकी पृष्ठ संख्या और उनके मूल्य पर विचार

कीजिए । कितनी उपयोगी और साथ ही कितनी सस्ती हैं ।

अन्य प्रकाशक १०० पृष्ठों की पुस्तक का मूल्य ॥) या ॥=) रखते हैं

पर मंडल केवल १) रखता है, इतने पर भी

१) भेजकर स्थाई ग्राहक बनने से सब पुस्तकें पाने मूल्य में मिलनी हैं।

(१) ब्रह्मचर्य-विज्ञान—(लेखक पं० जगन्नारायणदेव शर्मा साहित्यशास्त्री)
पं० लक्ष्मणनारायण गद्रे इसकी भूमिकामें लिखते हैं “लेखक ने पुस्तकमें ब्रह्मचर्य-
रक्षा संबंधि सभी विचारणीय बातों का समावेश किया है। प्राचीन ग्रन्थों से
जो अवतरण दिये हैं, वे बहुत ही स्फूर्तिदायक हैं। भारतीय युवकों को इस
पुस्तक का धर्मग्रन्थ की तरह पाठ करना चाहिए।” पृष्ठ संख्या ३७४ मू० ॥-)

(२) कर्मयोग—(ले० श्री भद्रिनीकुमारदत्त) गीता के मुख्य विषय का
प्रतिपादन बड़े ही अच्छे ढंग से किया है। पृष्ठ १५२ मू० ॥=) दूसरी बार छपी है।

(३) यथार्थ आदर्श-जीवन—वास्तव में मानव जीवन का आदर्श क्या
होना चाहिए ? यह पुस्तक आपको अपना रास्ता ढूँढने में बहुत सहायक होगी।
पृष्ठ २६४ मूल्य ॥-)

(४) दिव्य जीवन—संसार के प्रसिद्ध विचारक स्विट् मार्टिन के
‘The miracles of Right Thoughts’ का हिन्दी अनुवाद। पुस्तक
दिव्य विचारों की खान है। पृष्ठ १३६ मू० ॥=) चौथी बार छपी है।

(५) व्यवहारिक सभ्यता—छोटे बड़े सब के लिए उपयोगी व्यवहारिक
शिक्षायें। बालकों के लिये तो यह बड़ी ही उपयोगी पुस्तक है। पृष्ठ १२८ मू० ॥=)

(६) आत्मोपदेश—महात्मा एसिप के आध्यात्मिक विचार। पृष्ठ
१०४ मूल्य ॥) यह भी दूसरी बार छपी है।

(७) ज्ञान-साहित्य—(ले० आचार्य काका कालेलकर) धर्म, नीति,
समाज-सुधार, शिक्षा और राजनीति सम्बन्धी सजीव और मनोहर लेखों का
संग्रह। काका साहब के प्रत्येक लेख में पाठक असाधारण प्रतिभा का दर्शन
करेंगे। प्राचीनता और नवीनता का समझौता आप जिस कुशलता के साथ
करते हैं वह देखते ही बनता है। प्रथम भाग पृष्ठ २१८ मूल्य ॥) दूसरा भाग
पृष्ठ २०० म० ॥) इसकी भूमिका श्री बाबू राजेन्द्रप्रसादजी ने लिखी है।

(८) तामिल-वेद—(ले० अछूतसंत ऋषि तिरुवल्लुवर) भ० ले०
 श्रीचक्रवर्ती राजगोपालाचार्य—अनु० श्री क्षेमानन्द राहत

“दक्षिण में इस ग्रन्थ का आदर वेदों के समान है । वहाँ यह पाचवाँ वेद
 कहलाता है । इसमें धर्म और नीति के ऐसे मूल सिद्धान्तों का उपदेश किया
 गया है जिससे मनुष्य के जीवन का दिन रात काम पडता है । पुस्तक की
 रचनाशैली बड़ी सरल और बोधगम्य है” (सरस्वती) पृष्ठ २४८ मूल्य ॥=)

(९) शैतान की लकड़ी—(अर्थात् भारत में व्यसन और व्यभिचार
 का दौरदोरा) सारा समाज व्यसन और व्यभिचार में आकण्ठ फसा हुआ है ।
 समाज की हालत देखकर आपका दिल दहल जायगा । व्यसनों में हम करों
 रुपये बरबाद कर रहे हैं और व्यभिचार तो हमारे जीवन-सत्य को ही नष्ट
 कर रहा है । इसे मंगाकर पढ़िए और अपने आपको तथा बालकों
 को इन घुराइयों से बचाने की कोशिश कीजिए । पृष्ठ ३६५ मूल्य ॥=)

(१०) अन्धेरे में उजाला—(टाल्सटॉय का उत्कृष्ट नाटक) सर्वस्व त्यागकर
 देशसेवा व आत्मोन्नति करना ही जीवन का सार है, यही इस नाटक का
 विषय है । पृष्ठ लगभग १६० मूल्य ॥=)

(११) सामाजिक कुरीतियाँ—(ले० महात्मा टॉल्सटॉय) टाल्सटॉय के
 लेखों ने और ग्रन्थों ने रूस और यूरोप के पढ़े-लिखे लोगों में महान् क्रान्ति
 उत्पन्न कर दी है । भारतीय पाठकों के लिए भी यह बहुत उपयोगी है । पृष्ठ
 ३८० मूल्य ॥=)

(१२) तरंगित हृदय—[ले० पं० देवशर्मा विद्यालंकार] भू० ले० पं०
 प्रकाशसिंह शर्मा—एक प्रतिभाशाली हृदय संसार का अवलोकन करता है और उसमें
 विचारों की अद्भुत और स्फूर्तिजनक तरंगें—विचारों की तरंगें—उठती हैं, यह
 उन्हीं का संग्रह है । पृष्ठ १७६ मू० ॥) हिंदी संसार ने इसको बड़ी प्रशंसा की है

(१३) भारत के खरिद—(दो भाग) प्राचीन भारत के प्रायः सब
 घर्मों और सभी जातियों की आदर्श-पतिव्रता, वीर, विदुषी और भक्त लगभग
 ९० महिलाओं के ओजस्विनी भाषा में लिखे गये जीवन चरित्र । प्रथम भाग
 पृष्ठ ४१० मूल्य १) दूसरा भाग पृष्ठ ३२८ मूल्य ॥—)

(१४) कन्याशिक्षा—बालिकाओं के लिए । पृष्ठ ९४ मू० १) द्वितीयावृत्ति

(१५) सीताजी की अग्निपरिज्ञा—यह एक मनगढ़ंत काव्य कल्पना नहीं ऐतिहासिक सत्य है। दलीलें बड़ी विचारणीय हैं। पृष्ठ १२४ मू० १-

(१६) स्त्री और पुरुष—(म० टॉल्स्टाय) स्त्री और पुरुषों के आदर्श सम्बन्ध पर बड़े ही अद्भुत विचार हैं। पृष्ठ १५४ मू० १=)

(१७) घरों की सफाई—प्रत्येक स्त्री, पुरुष व बालक को यह पुस्तक पढ़ना चाहिए। पृष्ठ ९२ मू० १)

(१८) आश्रम-हरिणि—(श्री वामन मल्हार जोषी एम० ए० लिखित सामाजिक उपन्यास) पृष्ठ ९२ मूल्य १)

(१९) क्या करें ?—(टॉल्स्टाय) 'Who touches this book, touches a man' (Wall Whitman) यह पुस्तक नहीं, मानव हृदय के क्रोमक और पवित्रतम विचारों का खत है। टॉल्स्टाय के ग्रन्थों ने संसार के साहित्य और रूस के सामाजिक जीवन में एक अद्भुत क्रान्ति कर डाली है। यह पुस्तक उन्हीं विचारों का एक सुन्दर संग्रह है। जीवन की गम्भीरतम समस्याओं "क्या करें" का उत्तर है। प्रथम भाग पृष्ठ २६६ मू० ॥=)

(२०) गंगा गोविन्दसिंह—ईस्ट इंडिया कम्पनी के अधिकारियों और उनके कारिन्दों की काली करतूतों और देश की विनाशोन्मुख स्वाधीनता को बचाने के लिए लड़ने वाली आत्माओं की वीर गाथाओं का उपन्यास के रूप में वर्णन। पृष्ठ २८८ मूल्य ॥=)

(२१) अनोखा—फ्रांस के सर्वश्रेष्ठ उपन्यासकार विक्टर ह्यूगो के 'The Laughing man' का हिन्दी अनुवाद। सत्ता और वैभव में सद्गुण नहीं पनप सकते। यह तो गरीबी की उपज है यही बात लेखक ने विनोद में एक पागल के मुँह से कहलाई है। अनुवादक हैं ठाकुर लक्ष्मणसिंह बी० ए० एल० एल० बी०। पृष्ठ ४७४ मू० १=)

(२२) कलवार की करतूत—(महात्मा टॉल्स्टाय) एक छोटासा अत्यन्त मनोरंजक और शिक्षापूर्ण प्रहसन नाटक रूप में। पृ० ४० म० -)॥

(२३) श्री राम चरित्र (२४) श्री कृष्ण-चरित्र। दोनों पुस्तकों के लेखक हैं महाराष्ट्र के प्रसिद्ध इतिहासज्ञ रा० व० श्री चिन्तामणि विनायक वैद्य एम० ए०। दोनों ही पुस्तकें बड़ी खोजके साथ लिखी गई है। श्रीराम चरित्र की पृष्ठ संख्या ४४० और मूल्य ११) है। श्री कृष्णचरित्र की भी पृष्ठ संख्या लगभग ४०० होगी और मूल्य भी लगभग ११) होगा। श्री कृष्ण-चरित्र सन् २९ के अंत तक छप जायगा।

(२५) आत्म-कथा—[म० गांधीजी के 'सत्य के प्रयोगों' अथवा 'आत्म-कथा' का हिन्दी अनुवाद] अनुवादक पं० हरिभाऊ उपाध्याय । इस ग्रन्थ-रत्न का परिचय देना व्यर्थ है । पृष्ठ ४१६ प्रचार के लिये मूल्य केवल ॥=) रखा गया है । अंग्रेजी में इस पुस्तक का मूल्य ५) है । यह प्रथम खण्ड है ।

(२६) स्वामीजी (श्रद्धानन्द) का वलिदान और हमारा कर्तव्य अर्थात् हिन्दू-मुस्लिम समस्या—ले० पंडित हरिभाऊ उपाध्याय—भाज इस समस्या ने देश को जितना परेशान कर रखा है उतना और किसी ने नहीं । इस पुस्तक में निष्पक्ष भाव से सभी पहलुओं पर विचार किया गया है । पृष्ठ १२५ मूल्य १=) दूसरी बार छपी है ।

(२७) शिवाजी की योग्यता—(ले० गोपालदामोदरतामस्कर एम ए.) भारत में स्वराज्य स्थापना करने वाले इस वीर महापुरुष के जीवन रहस्य को बड़े अच्छे ढंग से समझाया गया है । पृष्ठ १३२ मूल्य १=) तीसरी बार छपी है ।

(२८) यूरोप का सम्पूर्ण इतिहास—(तीन भागों में) यूरोप का इतिहास स्वाधीनता का तथा जागृत जातियों की प्रगति का इतिहास है । राज्यों की उथल पुथल के वर्णन के साथ ही इस पुस्तक में यह भी दिखलाया गया है कि भारतीय लोगों को उन घटनाओं से क्या शिक्षा लेनी चाहिए और अपने देश को किस तरह स्वतंत्र करना चाहिए । पृष्ठ ८३० मू० २)

(२९) समाज-विज्ञान—शुरू से लेकर अबतक मानव-समाज किस तरह प्रगति करता गया उसका यह इतिहास है । धर्म, राजसत्ता, नीति, सामाजिक रीतिरिवाज, वैवाहिक पद्धतिया आदि विषयोंपर भारतीय और पश्चिमी लेखकों और विचारकों के विचार लेखकर लेखक ने अपने विचार भी प्रकट किये हैं । हिन्दी में इस विषय की यह पहली ही मौलिक पुस्तक है । पृष्ठ ५८० मूल्य १॥=)

(३०) हमारे ज़माने की गुलामी—(टाल्सटाय) इसमें आधुनिक सभ्यता, सरकारें और यन्त्रयुग की भयंकर टीका और समाज को उसकी गुलामी से बचाने के उपाय बताये गये हैं । पृष्ठ १०० मूल्य १)

(३१) खड्डर का सम्पत्ति शास्त्र—(श्री रिचार्ड ग्रेग की "Economics of Khaddar" का हिन्दी अनुवाद) अनु० श्रीरामदास गौड़ एम० ए० यह वही पुस्तक है जिसकी महात्मा गांधी जी ने, लाजपतराय जी ने व देश के अन्य विचारशील लोगों ने प्रत्येक भारतवासी को पढ़ने की सिफारिश है । पृष्ठ संख्या लगभग २२४ मूल्य ॥=)

(३२) गोरों का प्रभुत्व—(लेखक बाबू रामचन्द्र वर्मा) संसार में गोरों के प्रभुत्व का अंतिम घंटा बज चुका । अब संसार की अन्य जातियाँ किस तरह राजनैतिक रंगभूमि पर भा रही हैं और उससे गोरी जातियाँ किस तरह भयभीत हो रही हैं, यही इस पुस्तक का मुख्य विषय है ! पृष्ठ २७४ मूल्य ॥=)

(३३) हाथ की कताई-बुनाई—(अनु० श्री रामदास गौड़ एम० ए०)

इसमें वेदकाल से लेकर आजतक के समय तक का हाथ से कातने और बुनने का इतिहास, उसकी उन्नति तथा अंग्रेजों ने भारत के इस रोज़गार का किस तरह सर्वनाश किया विदेशी वस्त्रों की बाढ़ कैसे बढ़ी, वर्तमान समय में हाथ की कताई बुनाई से भारत को क्या लाभ पहुँच सकता है, आदि बातों पर विद्वत्पूर्ण विचार किया गया है । पृष्ठ २६७ मूल्य ॥=) प्रताप (कानपुर) इस विषय पर आई हुई ६६ पुस्तकों में से इसको पसन्द कर महात्मा गांधीजी ने इसके लेखकों को १०००) का पुस्कार दिया है ।

(३४) चीन की आवाज़—चीन की वर्तमान क्रांति को ठीक तौर से समझने के लिए इस ग्रन्थ का पढ़ना बहुत जरूरी है । कैसी खेद की बात है कि चीन हमारा पड़ोसी और भारत में उत्पन्न होने वाले एक महान धर्म का अनुयायी होने पर भी हमें उसके विषय में बहुत कम ज्ञान है । पृष्ठ १३० मू० १-)

(३५) दक्षिण आफ्रिका का सत्याग्रह—(दो भाग) महापुरुष कैसे निर्माण होते हैं यह इस पुस्तक को पढ़ने से ज्ञात होगा । यह पुस्तक पू० महात्माजी की जीवनी का एक महत्वपूर्ण अंश भी है । स्वयं महात्माजी ने अपनी आत्मकथा में लिखा है कि इस इतिहास के पढ़े बिना उनकी आत्मकथा अधूरी रह जाती है । प्रथम भाग पृष्ठ २७२ मूल्य ॥) दूसरा भाग पृष्ठ २२८ मूल्य ॥)

(३६) विजयी वारडोली (साठ चित्र) वारडोली ने भारत की लाज रख ली । किसानों की एकता, स्वयंसेवकों का अपूर्व संगठन, सरदार वल्लभ भाई पटेल का युद्ध कौशल तथा वारडोली को बीरागनाओं की आल्हादजनक कथाओं आदि से परिपूर्ण यह वारडोली सत्याग्रह का शुरु से अन्त तक क्रमबद्ध इतिहास है । स्वराज्य का उपाय है देश में अनेकानेक वारडोली का उत्पन्न करना अतः प्रत्येक भारतवासी को यह पुस्तक अवश्य पढ़ना चाहिए । पृष्ठ ५२० मू० २)

(३७) अनीति की राह पर—महात्मा गांधी के Self-restrain Self-Indulgence नामक पुस्तक का हिन्दी अनुवाद । आत्म-संयम सन्तति-निग्रह, ब्रह्मचर्य और चरित्र संगठन पर बढ़ी ही उत्तम पुस्तक है । प्रत्येक देशवासी को चाहे वह स्त्री हो या पुरुष, बालक हो या नौजवान इसे अवश्य पढ़ना चाहिए । पृष्ठ लगभग १५० मूल्य ॥)

(३२) स्वाधीनता के सिद्धान्त—(ले० टिरेन्स मेकस्विनी) प्रत्येक भारतीय विद्यार्थी के पास यह पुस्तक होनी चाहिए। संसार में इस पुस्तक का बड़ा आदर है। पृष्ठ २०८ मूल्य ॥)

(३६) जब अंगरेज़ नहीं आये थे ?—उस समय भारतवर्ष की कैसी उत्तम दशा थी यह अंग्रेजी शासन की ओर से बिठाई हुई कमेटी की ही रिपोर्ट है। प्रत्येक भारतवासी के जानने की चीज़ है। पृष्ठ १०० मूल्य ॥)

(४०) महान् मातृत्व की आर—स्त्री-जीवन के प्रारम्भिक कठिनाइयों का दिग्दर्शन कराती हुई, गार्हस्थ्य जीवन की जिम्मेदारियों को दिखलाती हुई, अपने जीवन को पवित्र सौँर सुखमय बनाने वाली स्त्रियों के लिए बड़ा ही सुन्दर पुस्तक है। पृष्ठ २८० मूल्य ॥=)

(४१) हिन्दी मराठी-कोष—(रचयिता श्री पुढलीक) राष्ट्र-भाषा प्रचार के कार्य-क्रम में इस कोष का एक विशेष स्थान है। हिन्दी पढ़ने वाले प्रत्येक महा-राष्ट्रीय भाई के लिए यह बड़े काम की चीज़ है। मराठी भाषा के थोड़े बहुत जानकार हिन्दी भाषी भी इससे बहुत लाभ उठा सकते हैं। इस कोष में हिन्दी भाषा के मुहावरों का भी एक छोटासा कोष है। पृष्ठ ३०२ (बड़े साइज के) मू० २)

अन्य उपयोगी पुस्तकें

(१) भारत के हिन्दू सम्राट् (भू० लेखक ए० व० गौरीशंकर हीराचंद ओझा) प्राचीन काल में सगुण भारत पर शासन करने वाले सम्राट् चन्द्रगुप्त, बिन्दुसार, अशोक, कनिष्क, समुद्रगुप्त, कुमारगुप्त, स्कन्दगुप्त हर्षवर्द्धन आदि अनेकों सम्राटों का प्रमाणपूर्ण इतिहास है।-मूल्य १॥) राजसंस्करण का २॥)

(२) भगवान महावीर—महात्मा बुद्ध के समकालीन भगवान महावीर का यह सबसे बड़ा, उत्तम और प्रामाणिक जीवन चरित्र प्रकाशित हुआ है। इसे पढ़ने से चित्त में पवित्रता का झरना बहने लगता है। बड़ी ही सुन्दर पुस्तक है। सजिल्द मूल्य ४॥) आर्ट पेपर पर छपा हुआ राजसंस्करण का मूल्य १०)

(३) सूर्य-ग्रहण—शिवाजी के समय का ऐतिहासिक उपन्यास—अनु० चावू रामचन्द्र वर्मा मूल्य २॥) मूल लेखक पं० हरिनारायण आपटे एम० ए०

(४) पौराणिक कथायें—इसमें भिन्न भिन्न पुराणों से संकलित प्राचीन भारत के महापुरुषों तथा सती देवियों के जीवन की विशेष विशेष घटनाओं का वर्णन है। बढिया कागज पर छपी हुई ८२५ पृष्ठों की सजिल्द पुस्तक का मूल्य २॥=) एक तरफ मूल संस्कृत है। दूसरी तरफ सामने उसका अनवाद है।

“त्यागभूमि”

प्रत्येक हिन्दी पाठक को क्यों पढ़ना चाहिए !

इसलिए कि

- (१) यह हिन्दी की एक मात्र राष्ट्रीय-सामाजिक मासिक पत्रिका है और भारत में सब से सस्ती है। इसका आदर्श है “आध्यात्मिक राष्ट्रवाद”।
- (२) इसके लेख सात्विक, प्रौढ और जीवन-प्रद होते हैं।
- (३) इसके चित्र अश्लील या कामुकता बढ़ाने वाले नहीं होते वरन् जीवन के महान् आदर्शों के नमूने होते हैं। स्त्रियों और बालकों के लिए महान् उपदेशक का काम करते हैं।
- (४) यह गरीबों की विनम्र सेविका तथा किसान, मजूर और स्त्रियों के नवोत्थान के लिए प्राणपण से उद्योग करने वाली है।
- (५) देश के कोने कोने में और समाज के अंग अंग में गहरी और स्पृहणीय उथल पुथल मचाने की धुन इसे सवार है।
- (६) यह भारतवर्ष में सब से सस्ती मासिक पत्रिका है।

प्रतिमास १२० पृष्ठ, रंगीन व कई सादे चित्र होते हुए भी
वार्षिक मूल्य केवल ४)

इसे देख कर आपके नयनों की सुख होगा, पठ कर हृदय प्रसन्न होगा और इसके विचारों पर मनन करने पर आप की आत्मा का विकास होगा।

अपने बल, बुद्धि और ज्ञान बढ़ाने के लिए
क्या आप सिर्फ़ दो पाई रोज़ या
सवा पांच आने प्रति मास, या ४) वार्षिक
अपने बीसों प्रकार के खर्च में से बचाकर

इसके ग्राहक नहीं बन सकते ?

जरूर बन सकते हैं !

‘त्यागभूमि’ के ग्राहक क्यों होना चाहिए ?

ज़रा खयाल कीजिए

(१) सबसे पहिले और केत्रल मूल्य ही को देखा जाय तो और पत्रिकाओं के हिसाब से ‘त्यागभूमि’ का मूल्य कम से कम ६) ६॥) रखा जाना चाहिए था जैसा कि इतने ही पृष्ठों की अन्य पत्रिकाओं का है। पर त्यागभूमि का मूल्य तो ढाक व्यय सहित केवल ४) वार्षिक-ही है।

(२) त्यागभूमि गंदे और लुभावने विज्ञापनों में आपको नहीं लुभाती। एक मासिक पत्रिका के लिए विज्ञापनों की आमदनी कम नहीं होती। फिर भी पाठकों के हित के खयाल से त्यागभूमि अपने आपको इस दूषित भाय से भङ्गती रखना चाहती है। इससे पाठक और उनका धन भी धूर्त विज्ञापन बाज़ार के चंगुल से बच जाता है और वे अपनी शक्ति, समय और द्रव्य कहीं अच्छे कामों में लगा सकते हैं।

सिर्फ ४) वार्षिक खर्च करने पर आपको

घर बैठे, ज्ञान, नवजीवन और देशभक्ति से परिपूर्ण

१४४० पृष्ठ पढ़ने को, अनेक उच्चादर्श के,

रंगीन व सादे चित्र देखने को मिलेंगे

आप के घर के लोग अड़ोसी, पड़ोसी व मित्रगण भी

इससे कितना लाभ उठावेंगे !

क्या ४) में यह सौदा महँगा रहेगा ?

अब आपको बारी है

'त्याग-भूमि' का उद्देश्य शुद्ध सेवाभाव है इसीलिए तो विज्ञापनों की हज़ारों रुपियों की वार्षिक आय को छोड़ कर, अश्लील और गंदे चित्रों से मुँह मोड़ कर लागत मूल्य से भी कम मूल्य रखकर यह पत्रिका निकाली जा रही है। इसका उद्देश्य तो है

सामाजिक, धार्मिक और राजनैतिक क्षेत्रों में आमूल क्रान्ति कर देना पर यह महान् उद्देश्य तभी सफल हो सकता जब इसका प्रचार घर-घर में हो। कोई गाँव ऐसा न हो जहाँ इसकी एक प्रति न जाति हो, कोई क्लब, सोसाइटी, पुस्तकालय और शिक्षित घर ऐसा न हो जहाँ इसका प्रवेश न होता हो।

अभी पत्रिका के तीन हज़ार ग्राहक हैं। अभी उसका मूल्य ७ प्रति ग्राहक पीछे पड़ता है इस प्रकार

तीन रुपये प्रति ग्राहक घटी सहकर

यह पत्रिका निकाली जा रही है। पर यदि देश-भक्त हिन्दी प्रेमियों की सहायता से इसके चारह हज़ार ग्राहक हो जायँ तो यह अपना खर्चा आप संभाल लेगी।

यदि इस अपील को पढ़नेवाले

प्रत्येक पाठक केवल एक एक दो दो ग्राहक बना देने का संकल्प कर लें तो एक ही वर्ष में चारह हज़ार ग्राहक हो सकते हैं।

धनिकों से

कई विद्यार्थी, बालिका और पुस्तकालयवाले हम से एक दो रुपये कम मूल्य पर और कभी कभी विना मूल्य ही 'त्यागभूमि' माँगा करते हैं। आप अपनी शक्ति के अनुसार रुपये हमारे पास भेजकर ऐसे लोगों के लिए रिमायती मूल्य पर या मुफ्त में 'त्यागभूमि' मिलने की सुविधा कर सकते हैं। आपकी ओर से 'त्यागभूमि' में सूचना प्रकाशित हो जायगी।

देश भर में प्रचारकों की आवश्यकता

इस पवित्र कार्य के लिए जो भाई प्रचारक बनना चाहें, हमसे पत्र व्यवहार करें। कालेज के विद्यार्थी व स्कूलों के मास्टर तथा गाँवों के पोस्ट मास्टर व पटवारी, अपने अपने गाँव व कस्बे में चार छ ग्राहक बना कर भी कमीशन प्राप्त कर सकते हैं।

पाठक, बताइए आप क्या कर सकते हैं ?

जो कर सकें वह तुरन्त ही शुरू कर दीजिए

कम से कम आप तो ग्राहक बनही जाइए

त्यागभूमि के प्रधान स्तम्भ

आधी दुनिया (बच्चों के लिए)	} ४० पृष्ठ सुरक्षित
उगाता राष्ट्र (बालकों के लिए)	
ज्ञानांजन	युगनिर्माण
पहला सुख	जनता का स्वराज्य
विश्वदर्शन	अछूत भाई
ऋद्धि सिद्धि	साहित्य सगीतकला
खोज मे	भग्नावशेष (देशी राज्य)

त्यागभूमि का मूल्य

वार्षिक मूल्य ५) है, छः मास का २॥)

एक अंक का मूल्य ॥)

पर नमूने के केवल एक अंक के लिए १=) के टिकट भेजिए

पुस्तकों खरोदने का असमूल्य अवसर

अन्य प्रकाशकों की कुछ पुस्तकें हमारे यहां पड़ी हुई हैं उन्हें हम चौथाई, आधी और पौने मूल्य में बेच रहे हैं आजही कार्ड लिखकर उनका सूचीपत्र मंगालें।

पता—सस्ता-साहित्य-मंडल, अजमेर

त्यागभूमि के ग्राहक बनने के नियम

(१) त्यागभूमि का वर्ष आश्विन मास से शुरु होता है । यह ग्राहक की इच्छापर निर्भर है कि वह आश्विन मास के अंक से ही ग्राहक बने या ग्राहक बनते समय जो महीना चल रहा हो उस मास से । अक्सर लोग शुरु के अंक से ही ग्राहक बनते हैं ताकि उनके पास वर्ष भर की पूरी फाइल रहे और इसमें दोनों ओर सुभीता भी रहता है । ग्राहक बनने का आर्डर भेजते समय स्पष्ट लिख देना चाहिए कि किस अंक से आप ग्राहक बनना चाहते हैं ।

(२) नमूने की कापी बिना मूल्य भेजने का नियम नहीं है । नमूना देखने वालों को ॥) के टिकट भेजना चाहिए । पर ऐसे लोगों के लिए जो नमूना देखने के इच्छुक हैं, हमने ३ मास तक ग्राहक बनने का नियम रखा है । तीन मास के लिए उन्हें १॥) मनीआर्डर द्वारा भेज देना चाहिए या वी० पी० द्वारा मंगा लेना चाहिए । जब तीन अंक वे देखलें और उन्हें संतोष हो जाय तब वे वार्षिक ग्राहक बन सकते हैं ।

(३) जहां तक ही रुपया मनीआर्डर से ही भेजना चाहिए । क्योंकि वी० पी० का रुपया कभी कभी पोस्ट ऑफिस से महीनों में जाकर मिलना है । जब तक हमें रुपया नहीं मिलता हम ग्राहकों में नाम नहीं लिख सकते । इधर ग्राहकों को इसके लिए काफ़ी दिन इन्तज़ारी में रहना पड़ता है । मनीआर्डर से भेजा रुपया फौरन ही मिल जाया करता है ।

‘त्यागभूमि’ के सम्बन्ध में हमारे पास देश और विदेश से सैकड़ों प्रशंसा पत्र आए हुए हैं

उनमें से कुछ यहां देते हैं—

प्रताप (कानपुर)

त्यागभूमि के ‘हर हर वरक में शरहे तमन्ना’ रहती है । लेख इतने सुन्दर और विद्वत्ता पूर्ण होते हैं कि उनका पढ़ना ज्ञानप्रद और हृदय को ऊंचा उठाने वाला होता है । शुद्ध साहित्य एवं देश दशा का यथार्थ दिग्दर्शन अन्यत्र मिलना कठिन है । इसलिए हम हिन्दी भाषा-भाषी भाइयों से प्रार्थना करते हैं कि वे ‘त्यागभूमि’ के अवश्य ग्राहक बनें ।

पत्रिका सर्वाङ्ग सुन्दर है, सौन्दर्य में सर्वत्र सादगी की शोभा, उच्च आदर्श कीज्योनि तथा न्याय का तेज दृश्यमान है । —आज (काशी)

तरुण राजस्थान (अजमेर)

लेखों में प्रवाह है, ओज है, मौलिकता है और कविताएँ प्रसाद गुण से पूरित । सारांश यह है कि पत्रिका सब तरह से सुन्दर और उपयोगी है ।

अभ्युदय (प्रयाग)

पत्रिका सब प्रकार से गृहणीय है और हम इस का अधिकाधिक प्रचार चाहते हैं ।

देश (पटना)

'त्यागभूमि' का उद्देश्य बड़ा ही पवित्र और राष्ट्रीय भावों से पूर्ण है । यह पत्रिका सारे देश के लिए गौरव की चीज होगी ।

श्री मातादीन शुक्ल साहित्य शास्त्री स० सम्पादक 'सुधा'

त्यागभूमि केवल ४) वार्षिक मूल्य में और फिर भी ६) ६॥) मूल्य की पत्रिका का सा ठाठ-बाट साज-सामान । इतना त्याग करने का साहस, शक्ति और भावना 'त्यागभूमि' के सिवा और किसको है ? 'त्यागभूमि' के लेखों का चुनाव, विषय-विभाग और चित्रादि सभी उच्च कोटि के हैं ।

पं० रामदास गौड़, एम० ए० काशी

'त्यागभूमि' के लेख उच्च कोटि के और अत्यन्त उपयोगी दीखते हैं । इस से सस्ता सर्वाङ्ग भूषित हिन्दी मासिक पत्र तो मैं कोई और नहीं जानता ।

पं० बनारसीदास चतुर्वेदी सम्पादक 'विशाल भारत' (कलकत्ता)

'त्यागभूमि' में अच्छी से अच्छी चीज कम से कम दामों में देने की प्रवृत्ति है । शुद्ध सात्विक भोजन से शरीर को जो लाभ होता है, वही 'त्यागभूमि' के लेखों से उसके पाठकों को होगा ।

श्री वियोगी हरि, पन्ना

'त्यागभूमि' त्यागभूमि ही है । 'प्रभा' के बाद आज कहीं ऐसी विशुद्ध राष्ट्रीय पत्रिका का दर्शन हुआ है । सम्पादन की दृष्टि से तो सचमुच 'त्यागभूमि' अद्वितीय है । इसके आदर्शों पर क्या लिखूं ? बड़े ही खरे, ऊँचे और दिव्य हैं ।

पं० अयोध्या सिंह उपाध्याय हरिऔध, बनारस

थोड़े मूल्य में ऐसी सुसम्पादित और सुन्दर पत्रिका मिलना दुर्लभ है । सम्पादन बड़ी योग्यता से हो रहा है ।

